ສຸຂະພາບຂອງລັດ NSW

ວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດຫູດຫອມໄກ (HPV)

ເອກະສານຂໍ້ມູນຂອງພໍ່ແມ່

ລັດຖະບານອົດສະຕາລີເຮັດວັກຊີນບາງຊະນິດໃຫ້ກັບໄວໜຸ່ມຟຣີພາຍໃຕ້ໂຄງການການສ້າງພູມຄຸ້ມກັນແຫ່ງຊາດ (NIP).

ຄຳຖາມ. HPV ແມ່ນຫຍັງ ແລະ ແຜ່ລາມໄດ້ແນວໃດ?

HPV (ພະຍາດຫູດຫອມໄກ) ແມ່ນເຊື້ອໄວຣັສທົ່ວໄປທີ່ມີຜົນກະທົບຕໍ່ຜູ້ຊາຍ ແລະ ແມ່ຍິງ. ມັນແຜ່ລາມຜ່ານທາງອະໄວຍະວະເພດໃນເວລາຮ່ວມເພດກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອໄວຣັດ. ເຊື້ອໄວຣັດເຂົ້າສູ່ຮ່າງກາຍຜ່ານຮອຍແຕດນ້ອຍໆ ເທິງຜິວໜັງ ແລະ ບໍ່ໄດ້ແຜ່ລາມຜ່ານເລືອດ ຫຼື ຂອງແຫຼວໃນຮ່າງກາຍອື່ນໆ. ຖົງຢາງອະນາໄມໃຫ້ການປົກປ້ອງທີ່ຈຳກັດເນື່ອງຈາກບໍ່ສາມາດປົກຄຸມຜິວໜັງ ບໍລິເວນອະໄວຍະວະເພດໄດ້ທັງໝົດ.

ບໍ່ແມ່ນທຸກຊະນິດຂອງ HPV ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການ. ຜູ້ຕິດເຊື້ອໄວຣັດ HPV ບໍ່ຮູ້ວ່າຕົນເອງຕິດເຊື້ອດັ່ງກ່າວ.

ເຊື້ອ HPV ບາງຊະນິດເຮັດໃຫ້ເກີດຕຸ່ມຢູ່ໃນຮ່າງກາຍ, ລວມທັງອະໄວຍະວະເພດ (ຊ່ອງຄອດ, ປາກມົດລູກ, ອະໄວຍະວະເພດ, ຕ່ອມລູກໝາກ, ຮູທະວານ ແລະ ມົດລູກ). ປົກກະຕິແລ້ວຕຸ່ມຈະບໍ່ເຈັບປວດ ແຕ່ອາດຈະມີອາການຄັນ ຫຼື ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍຕົວ. ປະເພດເຫຼົ່ານີ້ເອີ້ນວ່າ "ຄວາມສ່ຽງຕ່ຳ" ເນື່ອງຈາກບໍ່ເຮັດໃຫ້ເກີດມະເຮັງ.

ເຊື້ອ HPV ຊະນິດອື່ນໆ, ເອີ້ນວ່າ "ຄວາມສ່ຽງສູງ," ສາມາດເຮັດໃຫ້ຈຸລັງຜິດປົກກະຕິຂະຫຍາຍຕົວໄດ້. ຈຸລັງເຫຼົ່ານີ້ສາມາດກາຍເປັນມະເຮັງໄດ້ຖ້າບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວ.

ຄວາມສ່ຽງສູງຂອງ HPV ເຮັດໃຫ້:

- **ມະເຮັງປາກມົດລູກເກືອບທັງໝົດ**
- **90% ຂອງມະເຮັງຮູທະວານ**
- **78% ຂອງມະເຮັງຊ່ອງຄອດ**
- **60% ຂອງມະເຮັງລຳຄໍ**
- **25% ຂອງມະເຮັງຊ່ອງຄອດ**
- **50% ຂອງມະເຮັງອະໄວຍະວະ.**

ການສັກວັກຊີນກັບຜູ້ເພດຊາຍສາມາດປ້ອງກັນມະເຮັງ ແລະ ຕຸ່ມໃນເພດຊາຍໄດ້ ແລະຊ່ວຍປົກປ້ອງກັນມະເຮັງປາກມົດລູກຜູ້ຍິງໄດ້.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນເຮັດວຽກແນວໃດ?

ວັກຊີນຊ່ວຍລະບົບພູມຕ້ານທານຂອງທ່ານຕໍ່ສູ້ກັບການຕິດເຊື້ອ. ຖ້າວ່າຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນສຳຜັດກັບການຕິດເຊື້ອເຫຼົ່ານີ້, ລະບົບພູມຕ້ານທານສາມາດຕໍ່ສູ້ກັບພະຍາດໄດ້ດີຂຶ້ນ, ບໍ່ວ່າຈະປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດ ຫຼື ເຮັດໃຫ້ພະຍາດຮ້າຍແຮງໜ້ອຍລົງ.

ຄຳຖາມ. ຈະໃຊ້ວັກຊີນຕົວໃດ?

ວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ 9 ຊະນິດຄື: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, ແລະ 58.

ຄຳຖາມ. ຈຳເປັນຕ້ອງສັກວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ຈັກໂດສ?

ການຄົ້ນຄວ້າສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າການຢາວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ໜຶ່ງໂດສໃຫ້ການປົກປ້ອງເທົ່າກັບການສັກສອງໂດສ. ຈາກນີ້, ອົດສະຕາລີຈຶ່ງນຳໃຊ້ຕາຕະລາງການສັກວັກຊີນແບບຄັ້ງດຽວ.

ໄວລຸ້ນບາງຄົນທີ່ມີລະບົບພູມຕ້ານທານອ່ອນແອຈຳເປັນຕ້ອງໄດ້ຮັບວັກຊີນເຖິງສາມໂດສ. ພວກເຂົາຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນເຂັມທີ່ສອງ ຫ່າງຈາກເຂັມທຳອິດ 2 ເດືອນ ແລະ ເຂັມທີ່ສາມ ຫ່າງຈາກເຂັມທີ່ສອງ 4 ເດືອນ.

ຜູ້ທີ່ມີລະບົບພູມຕ້ານທານອ່ອນແອ ໄດ້ແກ່ຜູ້ທີ່ມີ:

- **ຄວາມຜິດປົກກະຕິຂອງລະບົບພູມຕ້ານທານ**
- **HIV**
- **ມະເຮັງ**
- **ການປູກຖ່າຍອະໄວຍະວະ**
- **ພະຍາດພູມຕ້ານທານຕົນເອງ**
- **ການປິ່ນປົວດ້ວຍພູມຕ້ານທານທີ່ເຂັ້ມຂຸ້ນ (ແຕ່ບໍ່ແມ່ນບັນຫາປອດ).**

ຄຳຖາມ. ຈະເກີດຫຍັງຂຶ້ນຖ້າລູກຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຮັບຢາໄປແລ້ວໜຶ່ງໂດສ?

ຖ້າວ່າລູກຂອງທ່ານໄດ້ຮັບຢາວັກຊີນເຂັມທຳອິດໄປແລ້ວ, ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງສັກເຂັມທີສອງ. ເຂົາເຈົ້າໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນຄົບຖ້ວນແລ້ວ.

ຜູ້ຍິງທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນຍັງຕ້ອງໄດ້ຮັບການກວດຄັດກອງມະເຮັງປາກມົດລູກເປັນປະຈຳ (ເມື່ອກ່ອນແມ່ນ Pap smears). ວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ບໍ່ສາມາດປ້ອງກັນ HPV ທຸກຊະນິດໄດ້. ຜູ້ຍິງທີ່ມີອາຍຸ 25 ປີຂຶ້ນໄປຄວນມີການກວດມະເຮັງປາກມົດລູກທຸກໆ 5 ປີ, ເຖິງແມ່ນວ່າຈະສັກວັກຊີນແລ້ວກໍ່ຕາມ.

ຖາມ. ໃຜແດ່ທີ່ຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV?

ນັກຮຽນທຸກຄົນປີທີ 7 ຫຼື ເດັກນ້ອຍອາຍຸ 12 ປີຂຶ້ນໄປຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນ HPV ໜຶ່ງໂດສ.

ຄຳຖາມ. ໃຜແດ່ທີ່ບໍ່ຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV?

ບໍ່ຄວນໃຫ້ວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ແກ່ຜູ້ທີ່:

- **ກຳລັງຖືພາ ຫຼື ຄິດວ່າອາດຈະຖືພາ**
- **ມີອາການແພ້ຢ່າງຮ້າຍແຮງ (ອາການແພ້ຮຸນແຮງ) ຕໍ່ກັບວັກຊີນ HPV ກ່ອນໜ້າ ຫຼືສ່ວນປະກອບຂອງວັກຊີນກ່ອນໜ້ານີ້**
- **ມີອາການແພ້ກັບເຊື້ອລາ.**

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ມີປະສິດທິພາບຫຼາຍປານໃດ?

ວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV ຊ່ວຍປ້ອງກັນ HPV ຊະນິດທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ເປັນສາເຫດຂອງມະເຮັງປາກມົດລູກຂອງຜູ້ຍິງຫຼາຍກວ່າ 90%. ນອກຈາກນີ້ຍັງປ້ອງກັນ HPV ຊະນິດອື່ນໆ ທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດມະເຮັງໃນຜູ້ຊາຍອີກດ້ວຍ.

ການສຶກສາສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຢາວັກຊີນສາມາດປ້ອງກັນໄດ້ເກືອບ 100% ເຖິງແມ່ນວ່າຈະໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນໄປແລ້ວ 10 ປີຂຶ້ນໄປ. ນັບຕັ້ງແຕ່ເລີ່ມມີໂຄງການວັກຊີນ, ມີສິ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- **ພາວະຜິດປົກກະຕິຂອງປາກມົດລູກລະດັບສູງຫຼຸດລົງມາ 50% ໃນກຸ່ມອາຍຸທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນ**
- **ກຸ່ມໄວໜຸ່ມອາຍຸຕ່ຳກວ່າ 21 ປີມີອັດຕາການເກີດຕຸ່ມໃນອະໄວຍະວະເພດໜ້ອຍລົງ 90%.**

ມະເຮັງປາກມົດລູກຈະເກີດຂຶ້ນເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ 10 ປີຂຶ້ນໄປ, ດັ່ງນັ້ນຈະເຫັນຜົນເຕັມທີ່ຂອງວັກຊີນຕໍ່ອັດຕາການເປັນມະເຮັງປາກມົດລູກຈຶ່ງຕ້ອງໃຊ້ເວລາໃນການສະແດງ. ອັດຕາການເປັນມະເຮັງປາກມົດລູກໄດ້ຫຼຸດລົງຢ່າງຫຼວງຫຼາຍແລ້ວ ເນື່ອງຈາກໂຄງການກວດພະຍາດປາກມົດລູກແຫ່ງຊາດ (ເລີ່ມຕົ້ນໃນປີ 1991) ແລະ ໂຄງການວັກຊີນປ້ອງກັນໄວຣັດ HPV (ເລີ່ມຕົ້ນໃນປີ 2007).

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນ HPV ປະກອບດ້ວຍຫຍັງແດ່?

ວັກຊີນ HPV ປະກອບດ້ວຍເຊື້ອຢີສ, ສານເສີມອາລູມິນຽມ, sodium chloride, L-histidine, polysorbate ແລະ sodium borate. ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ລວມຢູ່ໃນຈຳນວນເຫຼັກນ້ອຍເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຢາວັກຊີນເຮັດວຽກ ຫຼື ເກັບຮັກສາໄວ້ໄດ້.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນມີຄວາມປອດໄພຫຼາຍເທົ່າໃດ?

ວັກຊີນທີ່ໃຊ້ໃນອົດສະຕາລີມີຄວາມປອດໄພ. ພວກເຂົາຈະຕ້ອງຜ່ານການທົດສອບຄວາມປອດໄພຢ່າງເຂັ້ມງວດກ່ອນທີ່ຈະໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກສຳນັກງານຄຸ້ມຄອງສິນຄ້າເພື່ອປິ່ນປົວ (TGA). TGA ຍັງຕິດຕາມຄວາມປອດໄພຂອງວັກຊີນຫຼັງຈາກການນຳໃຊ້ງານອີກດ້ວຍ.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນ HPV ມີຜົນຂ້າງຄຽງຫຍັງແດ່?

ຜົນຂ້າງຄຽງມັກຈະບໍ່ຮຸນແຮງ, ເຊັ່ນ: ເຈັບ, ໃຄ່ບວມ ຫຼື ແດງບ່ອນທີ່ສັກຢາ. ອາການເຫຼົ່ານີ້ຈະຫາຍໄປໃນສອງສາມມື້. ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮ້າຍແຮງເກີດຂຶ້ນໄດ້ໜ້ອຍຫຼາຍ.

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຜົນຂ້າງຄຽງ, ໃຫ້ກວດສອບ ຂໍ້ມູນການໃຊ້ຢາຂອງຜູ້ບໍລິໂພກ (CMI) ໄດ້ທີ່ health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

ຖ້າທ່ານເປັນຫ່ວງກ່ຽວກັບຜົນຂ້າງຄຽງ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບແພດຂອງທ່ານ. ພວກເຂົາຍັງສາມາດລາຍງານຜົນຂ້າງຄຽງກັບໜ່ວຍບໍລິການສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນ.

ຄຳຖາມ. ອາການແພ້ຮຸນແຮງແມ່ນຫຍັງ?

ອາການແພ້ຮ້າຍແຮງແມ່ນອາການແພ້ທີ່ຮຸນແຮງທີ່ອາດເຮັດໃຫ້ເສຍສະຕິ ຫຼື ເສຍຊີວິດໄດ້ ຖ້າບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວຢ່າງໄວວາ. ຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນຈະພົບໄດ້ໜ້ອຍຫຼາຍ. ຜູ້ໃຫ້ວັກຊີນໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມເພື່ອປິ່ນປົວອາການແພ້ຮຸນແຮງ ຖ້າເກີດຂຶ້ນ.