NSW Health

Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)

Hoja informativa para padres y madres

El Gobierno de Australia ofrece gratuitamente algunas vacunas para adolescentes en el marco del Programa Nacional de Inmunización (National Immunisation Program).

P. ¿Qué es el VPH y cómo se contagia?

El VPH (virus del papiloma humano) es un virus común que afecta a hombres y mujeres. Se transmite por contacto genital durante las relaciones sexuales con alguien que tiene el virus. El virus penetra a través de pequeñas grietas en la piel y no se contagia a través de la sangre u otros fluidos corporales. Los preservativos ofrecen una protección limitada porque no cubren toda la piel de la región genital.

No todos los tipos de VPH causan síntomas. Muchas personas con VPH no saben que tienen la infección.

Algunos tipos de VPH causan verrugas en el cuerpo, incluso en los genitales (vulva, vagina, cuello uterino, pene, escroto, ano y perineo). Las verrugas suelen ser indoloras, pero pueden picar o resultar incómodas. Estos tipos se denominan "de bajo riesgo" porque no provocan cáncer.

Otros tipos de VPH, denominados "de alto riesgo", pueden provocar el crecimiento de células anormales. Esas células pueden convertirse en cáncer si no se tratan.

El VPH de alto riesgo causa:

- **casi todos los cánceres de cuello uterino**
- **el 90 % de los cánceres anales**
- **el 78 % de los cánceres vaginales**
- **el 60 % de los cánceres de garganta**
- **el 25 % de los cánceres de vulva**
- **el 50 % de los cánceres de pene**

La vacuna previene el cáncer y las verrugas en los varones y ayuda a proteger a las mujeres del cáncer de cuello uterino.

P. ¿Cómo actúan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunitario a combatir infecciones. Si una persona vacunada se expone a esas infecciones, su sistema inmunitario puede combatirlas mejor, evitando que la enfermedad evolucione o haciéndola menos grave.

P. ¿Qué vacuna se utilizará?

La vacuna contra el VPH protege contra nueve cepas del VPH: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 y 58.

P. ¿Cuántas dosis de la vacuna contra el VPH se necesitan?

Las investigaciones indican que una sola dosis de la vacuna contra el VPH proporciona la misma protección que dos dosis. Basándose en esto, Australia utiliza ahora un esquema de dosis única.

Algunos adolescentes con sistemas inmunitarios débiles necesitan tres dosis. Deben recibir la segunda dosis dos meses después de la primera y la tercera cuatro meses después de la segunda.

Las personas con un sistema inmunitario débil son las que tienen:

- **trastornos del sistema inmunitario**
- **VIH**
- **cáncer**
- **trasplantes de órganos**
- **enfermedades autoinmunes**
- **terapia inmunosupresora fuerte (sin problemas del bazo)**

P. ¿Qué ocurre si mi hijo/a ya recibió una dosis?

Si su hijo/a ya recibió una dosis, no necesita una segunda. Está totalmente vacunado/a.

Las mujeres vacunadas deben someterse a exámenes periódicos del cuello uterino (antiguamente, pruebas de Papanicolaou). La vacuna contra el VPH no protege contra todas las cepas de VPH. Las mujeres mayores de 25 años deben hacerse un examen del cuello uterino cada cinco años, incluso si están vacunadas.

P. ¿Quién debe vacunarse contra el VPH?

Todos los alumnos del séptimo año escolar o los niños de 12 años o más deberían recibir una dosis de la vacuna contra el VPH.

P. ¿Quién no debe vacunarse contra el VPH?

La vacuna contra el VPH no debe administrarse a personas que:

- **estén embarazadas o crean que podrían estarlo**
- **hayan tenido una reacción alérgica grave (anafilaxia) a una vacuna anterior contra el VPH o a sus ingredientes**
- **sean alérgicas a la levadura**

P. ¿Qué tan eficaz es la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos de VPH de alto riesgo que causan más del 90 % de los cánceres de cuello uterino en las mujeres. También protege contra otros tipos de VPH que causan cánceres en los hombres.

Los estudios demuestran que la vacuna ofrece una protección de casi el 100 % incluso más de 10 años después de la vacunación. Desde que se inició el programa de vacunación, ha habido:

- **50 % menos de anomalías cervicales de alto grado en los grupos etarios vacunados**
- **90 % menos de casos de verrugas genitales en jóvenes menores de 21 años**

El cáncer de cuello uterino tarda más de 10 años en desarrollarse, por lo que el efecto general de la vacuna sobre la tasa de cáncer de cuello uterino demorará en manifestarse. La tasa de cáncer de cuello uterino ya disminuyó significativamente gracias al Programa Nacional de Examen de Cuello Uterino (iniciado en 1991) y al programa de vacunación contra el VPH (iniciado en 2007).

P. ¿Qué contiene la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH contiene levadura, adyuvante de aluminio, cloruro de sodio, L-histidina, polisorbato y borato de sodio. Se incluyen en pequeñas cantidades para ayudar a que la vacuna surta efecto o para preservarla.

P. ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas utilizadas en Australia son seguras. Deben pasar por estrictos controles de seguridad antes de ser aprobadas por la Administración de Productos Terapéuticos (Therapeutic Goods Administration, TGA). La TGA también supervisa la seguridad de las vacunas después de su uso.

P. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contra el VPH?

Los efectos secundarios suelen ser leves, como dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Suelen desaparecer en unos días. Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

Para más información sobre los efectos secundarios, consulte la Información sobre Medicamentos para el Consumidor (Consumer Medicines Information, CMI) en health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

Si le preocupan los efectos secundarios, póngase en contacto con su médico de cabecera. Su médico puede informar sobre los efectos secundarios a la unidad de salud pública regional.

P. ¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es una reacción alérgica grave que puede causar inconsciencia o la muerte si no se trata rápidamente. Es muy poco frecuente después de la vacunación. Los vacunadores están preparados para tratar la anafilaxia en caso de que se produzca.