NSW Health

人類乳頭瘤病毒（HPV）疫苗

家長資料單張

根據國家免疫計劃（NIP），澳洲政府免費為青少年提供部分疫苗的接種。

問：什麼是 HPV？它是如何傳播的？

HPV（人類乳頭瘤病毒）是一種常見的病毒，會影響男性和女性。它透過與感染病毒的人發生性關係時的生殖器接觸傳播。病毒透過皮膚上的微小裂縫進入人體，不會透過血液或其他體液傳播。保險套的保護作用有限，因為它們不能覆蓋整個生殖器皮膚。

並非所有 HPV 類型都會引起症狀。許多感染 HPV 的人並不知道自己感染了病毒。

某些 HPV 類型會導致身體出現疣，包括生殖器（外陰部、陰道、子宮頸、陰莖、陰囊、肛門和會陰）。疣通常無痛，但可能會發癢或感覺不舒服。這類型被歸為「低風險」，因其不會致癌。

其他 HPV 類型屬於「高風險」，可引致異常細胞生長。如不及時治療，這些細胞有可能發展為癌症。

高風險 HPV 可導致：

- **幾乎所有類型的子宮頸癌**
- **90% 的肛門癌**
- **78% 的陰道癌**
- **60% 的喉癌**
- **25% 的外陰癌**
- **50% 的陰莖癌。**

為男性接種疫苗可預防男性罹患癌症和疣，並有助於保護女性免於罹患子宮頸癌。

問：疫苗如何發揮作用？

疫苗可以幫助您的免疫系統抵抗感染。如果接種過疫苗的人接觸到此類感染，其免疫系統能更有效地對抗病毒，從而阻止疾病發展，或減輕其嚴重程度。

問：將使用哪種疫苗？

HPV 疫苗可預防 9 種 HPV 類型：6、11、16、18、31、33、45、52 和 58。

問：HPV疫苗需要接種幾劑？

研究表明，一劑 HPV 疫苗的保護作用與兩劑相同。基於此，澳洲現已採用單劑接種安排。

部分免疫力較弱的青少年則需接種三劑。他們應該在第一劑接種後 2 個月接種第二劑，並在第二劑接種後 4 個月接種第三劑。

免疫力較弱人士包括患有以下疾病者：

- **免疫系統疾病**
- **HIV 感染**
- **癌症**
- **器官移植**
- **自體免疫疾病**
- **接受強效免疫抑制療法（但不是脾臟問題）。**

問：如果我的孩子已經接種過一劑怎麼辦？

如果您的孩子已經接種過一劑，則不需要接種第二劑。他們已完成整個療程的疫苗接種。

接種疫苗的女性仍需要定期進行子宮頸癌篩檢（以前稱為巴氏抹片檢查）。HPV 疫苗並不能預防所有類型的 HPV。25 歲以上的女性即使接種過疫苗，也應該每 5 年進行一次子宮頸癌篩檢檢查。

問：哪些人應該接種 HPV 疫苗？

所有 7 年級學生或 12 歲及以上的兒童都應接種一劑 HPV 疫苗。

問：哪些人不適合接種 HPV 疫苗？

以下人群不應接種 HPV 疫苗：

- **孕婦或懷疑自己可能懷孕**
- **對先前的 HPV 疫苗或其成分有嚴重過敏反應**
- **對酵母過敏。**

問：HPV 疫苗的效果如何？

HPV 疫苗可預防高風險 HPV，這些類型的 HPV 導致超過 90% 女性子宮頸癌。它還可以預防導致男性癌症的其他 HPV 類型。

研究表明，即使在接種疫苗 10 多年後，疫苗仍能提供近 100% 的保護。自疫苗接種計劃啟動以來，已經取得以下成果：

- **接種疫苗的年齡組別中，高度異常子宮頸病變減少了 50%**
- **21 歲以下青少年的生殖器疣病例減少 90%。**

子宮頸癌的發展需要 10 年以上的時間，因此疫苗對子宮頸癌發病率的全面影響需要一段時間才能顯現。由於全國子宮頸癌篩檢計劃（啟動於 1991 年）和 HPV 疫苗計劃（啟動於 2007 年）的開展，子宮頸癌發生率已大幅下降。

問：HPV 疫苗含有什麼成分？

HPV 疫苗含有酵母、鋁佐劑、氯化鈉、L-組胺酸、聚山梨醇酯和硼酸鈉。這些成分的含量極少，它們有助於疫苗發揮作用或保存疫苗。

問：疫苗是否安全？

澳洲的疫苗非常安全。它們必須通過嚴格的安全測試，才能獲得澳大利亞藥品管理局（TGA）的批准。TGA 亦會在疫苗投入使用後持續監察其安全性。

問：HPV 疫苗有什麼副作用？

副作用通常較輕微，例如注射部位疼痛、腫脹或發紅。這些症狀通常會在幾天內消失。嚴重的副作用非常罕見。

有關副作用的更多信息，請查看消費者藥品資訊（CMI），網址為 health.nsw.gov.au/schoolvaccination。

如果您擔心出現副作用，請聯絡您的家庭醫生。他們還可以向當地公共衛生部門報告疫苗產生的副作用。

問：什麼是嚴重過敏反應？

嚴重過敏反應是一種可危及生命的極端過敏反應，若不及時治療可能導致昏迷或死亡。接種疫苗後，出現這種情況非常罕見。疫苗接種人員均受過培訓，能在發生嚴重過敏反應時即時作出處理。