NSW Health

İnsan papilloma virüsü (HPV) aşısı

Ebeveyn Bilgi Formu

Avustralya Hükümeti, Ulusal Bağışıklama Programı (NIP) kapsamında gençler için bazı aşıları ücretsiz yapmaktadır.

S. HPV nedir ve nasıl yayılır?

HPV (insan papilloma virüsü) erkekleri ve kadınları etkileyen, yaygın görülen bir virüstür. Virüsü taşıyan biriyle cinsel ilişki sırasında genital temas yoluyla yayılır. Virüs derideki küçük çatlaklardan girer. Kan veya diğer vücut sıvıları yoluyla yayılmaz. Prezervatifler genital derinin tamamını kaplamadığı için sınırlı koruma sağlar.

Tüm HPV tipleri belirti göstermez. HPV taşıyan pek çok kişi bu hastalığa sahip olduğunu bilmemektedir.

Bazı HPV tipleri cinsel organlar (vulva, vajina, rahim ağzı, penis, skrotum, anüs ve perineal bölge) dâhil olmak üzere vücutta siğillere neden olur. Siğiller genellikle ağrısızdır ancak kaşıntı yapabilir veya rahatsızlık hissedebilirsiniz. Bu türler kansere neden olmadıkları için "düşük riskli" olarak adlandırılırlar.

"Yüksek riskli" olarak adlandırılan diğer HPV tipleri anormal hücrelerin büyümesine neden olabilir. Bu hücreler tedavi edilmezse kansere dönüşebilir.

Yüksek riskli HPV:

- **Rahim ağzı kanserlerinin neredeyse tümüne**
- **Anal kanserlerin %90'ına**
- **Vajinal kanserlerin %78'ine**
- **Boğaz kanserlerinin %60'ına**
- **Vulva kanserlerinin %25'ine**
- **Penis kanserlerinin %50'sine yol açar.**

Erkeklerin aşılanması erkeklerde kanseri ve siğilleri önler ve kadınların rahim ağzı kanserinden korunmasına yardımcı olur.

S. Aşılar nasıl etki eder?

Aşılar bağışıklık sisteminizin enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olur. Aşılanmış bir kişi bu enfeksiyonlara maruz kalırsa, bağışıklık sistemi hastalıkla daha iyi mücadele edebilir ve hastalığın gelişmesini önleyebilir ya da hastalığı daha az şiddetli hale getirebilir.

S. Hangi aşı kullanılacak?

HPV aşısı, 9 HPV türünden koruma sağlar: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 ve 58.

S. HPV aşısından kaç doz olmak gereklidir?

Araştırmalar tek doz HPV aşısının iki doz HPV aşısıyla aynı korumayı sağladığını göstermektedir. Buna dayanarak, Avustralya artık tek dozluk bir program kullanmaktadır.

Bağışıklık sistemi zayıf olan bazı ergenlerin üç doza ihtiyacı vardır. İkinci dozu ilkinden 2 ay sonra, üçüncü dozu ise ikincisinden 4 ay sonra almalıdırlar.

Bağışıklık sistemi zayıf olan kişiler:

- **bağışıklık sistemi bozuklukları olan kişileri**
- **HIV olan kişileri**
- **kanser hastalarını**
- **organ nakli olmuş kişileri**
- **otoimmün hastalarını**
- **güçlü immünosupresif bağışıklığı baskılayıcı tedavi geçirmiş (ancak dalak sorunları olmayan) kişileri kapsar.**

S. Çocuğum zaten bir doz aşı yaptırdıysa ne yapmalı?

Çocuğunuz zaten bir doz aldıysa, ikinci bir doza ihtiyacı yoktur. Aşıları tamdır.

Aşılanmış kadınların düzenli servikal tarama (eski adıyla "Pap smear") yaptırmaya devam etmeleri gerekir. HPV aşısı tüm HPV türlerine karşı koruma sağlamaz. 25 yaş üstü kadınlar, aşılanmış olsalar bile her 5 yılda bir Servikal Tarama Testi yaptırmalıdır.

S. HPV aşısını kimler yaptırmalıdır?

Tüm 7. sınıf öğrencileri veya 12 yaş ve üzeri çocuklar bir doz HPV aşısı yaptırmalıdır.

S. HPV aşısı kimlere yapılmamalıdır?

HPV aşısı aşağıdaki kişilere yapılmamalıdır:

- **Hamile olanlar veya hamile olabileceğini düşünenler**
- **Önceden yaptırdığı HPV aşısına veya içeriğine karşı ciddi bir alerjik reaksiyon (anafilaksi) geçirenler**
- **Mayaya alerjisi olanlar.**

S. HPV aşısı ne kadar etkilidir?

HPV aşısı, kadınlarda rahim ağzı kanserlerinin %90'ından fazlasına neden olan yüksek riskli HPV türlerine karşı koruma sağlar. Ayrıca erkeklerde kansere neden olan diğer HPV türlerine karşı da korur.

Araştırmalar aşının, aşılamadan 10+ yıl sonra bile neredeyse %100 koruma sağladığını göstermektedir. Aşı programı başladığından beri:

- **Aşılanmış yaş gruplarında %50 daha az yüksek dereceli servikal anormallik ve**
- **21 yaş altı gençlerde %90 daha az genital siğil vakası görüldü.**

Rahim ağzı kanseri 10 yıldan uzun bir sürede gelişir, bu nedenle aşının rahim ağzı kanseri oranları üzerindeki tam etkisinin görülmesi zaman alacaktır. Ulusal Servikal Tarama Programı (1991'de başlamıştır) ve HPV aşı programı (2007'de başlamıştır) sayesinde servikal kanser oranı şimdiden önemli ölçüde düşmüştür.

S. HPV aşısının içinde ne var?

HPV aşısı maya, alüminyum adjuvan, sodyum klorür, L-histidin, polisorbat ve sodyum borat içerir. Bunlar, aşının etki göstermesine yardımcı olmak veya onu korumak için küçük miktarlarda dâhil edilir.

S. Aşılar ne kadar güvenlidir?

Avustralya'da kullanılan aşılar güvenlidir. Terapötik Ürünler İdaresi (TGA) tarafından onaylanmadan önce sıkı güvenlik testlerinden geçmelidir. TGA ayrıca kullanımdan sonra aşı güvenliğini de izler.

S. HPV aşısının yan etkileri nelerdir?

Yan etkiler genellikle iğnenin yapıldığı yerde ağrı, şişme veya kızarıklık gibi hafif etkilerdir. Bunlar genellikle birkaç gün içinde geçer. Ciddi yan etkiler çok nadir görülür.

Yan etkiler hakkında daha fazla bilgi için health.nsw.gov.au/schoolvaccination adresindeki Tüketici İlaçları Bilgilerini (CMI) kontrol edin.

Yan etkiler konusunda endişeleriniz varsa, aile hekiminize başvurun. Ayrıca yan etkileri yerel halk sağlığı birimine de bildirebilirler.

S. Anafilaksi nedir?

Anafilaksi, hızlı bir şekilde tedavi edilmezse bilinç kaybına veya ölüme neden olabilen ciddi bir alerjik reaksiyondur. Aşıdan sonra çok nadir görülür. Aşı sağlayıcıları, anafilaksi meydana gelirse tedavi etmek için eğitilmiştir.