Міністерство охорони здоров'я Нового Південного Уельсу (NSW Health)

Вакцина проти вірусу папіломи людини (ВПЛ)

Інформаційний лист для батьків

Уряд Австралії робить деякі вакцини для підлітків безкоштовними відповідно до Національної програми імунізації (NIP).

Питання: Що таке вірус папіломи людини (ВПЛ) та як він поширюється?

Вірус папіломи людини (ВПЛ) є поширеним вірусом, який вражає чоловіків і жінок. Він поширюється через генітальний контакт під час сексу з людиною, яка має вірус. Вірус потрапляє через крихітні розриви на шкірі і не поширюється через кров чи інші рідини організму. Презервативи забезпечують обмежений захист, оскільки вони не закривають всю шкіру геніталій.

Не всі типи ВПЛ викликають симптоми. Багато людей з ВПЛ не знають, що вони його мають.

Деякі типи ВПЛ викликають бородавки на тілі, включаючи статеві органи (вульва, піхва, шийка матки, пеніс, мошонка, анус і промежина). Бородавки зазвичай безболісні, але можуть свербіти або викликати дискомфорт. Такі типи не вважаються небезпечними, оскільки вони не викликають рак.

Інші типи ВПЛ є небезпечними та можуть викликати ріст аномальних клітин. Ці клітини можуть перетворитися на рак, якщо їх не лікувати.

Небезпечні типи ВПЛ викликають:

- **майже всі види раку шийки матки;**
- **90% анального раку;**
- **78% випадків раку піхви;**
- **60% випадків раку горла;**
- **25% випадків раку вульви;**
- **50% випадків раку статевого члена.**

Вакцинація чоловіків запобігає раку та бородавкам у чоловіків і допомагає захистити жінок від раку шийки матки.

Питання: Як діють вакцини?

Вакцини допомагають вашій імунній системі боротися з інфекціями. Якщо вакцинована людина зустрічається з інфекціями, її імунна система може краще боротися з ними, запобігаючи розвитку хвороби або зменшуючи тяжкість її перебігу.

Питання: Яка вакцина буде використана?

Вакцина проти ВПЛ захищає від 9 типів ВПЛ: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 та 58.

Питання: Яка кількість доз вакцини проти ВПЛ потрібна?

Дослідження показують, що одна доза вакцини проти ВПЛ забезпечує такий же захист, як і дві дози. Виходячи з цього, в Австралії зараз використовується схема застосування однієї дози.

Деякі підлітки зі слабкою імунною системою потребують введення трьох доз. Вони повинні отримати другу дозу через 2 місяці після першої, а третю — через 4 місяці після другої.

До людей зі слабкою імунною системою належать ті, хто мають:

- **розлади імунної системи;**
- **ВІЛ;**
- **рак;**
- **пересаджені органи;**
- **автоімунні захворювання;**
- **сильну імуносупресивну терапію (але не проблеми з селезінкою).**

Питання: Що робити, якщо моя дитина вже отримала одну дозу?

Якщо ваша дитина вже отримала одну дозу, їй не потрібна інша. Дитина тепер повністю вакцинована.

Вакцинованим жінкам все ж буде потрібний регулярний скринінг шийки матки (колишній мазок Папаніколау). Вакцина проти ВПЛ не захищає від усіх типів ВПЛ. Жінки віком від 25 років повинні проходити скринінговий тест шийки матки кожні 5 років, навіть якщо вони щеплені.

Питання: Кому рекомендовано отримати вакцину проти ВПЛ?

Усім учням 7 класу або дітям віком від 12 років треба отримати одну дозу вакцини проти ВПЛ.

Питання: Кому не рекомендовано отримати вакцину проти ВПЛ?

Вакцину проти ВПЛ не можна вводити людям, які:

- **вагітні або думають, що вони можуть бути вагітними;**
- **мали серйозну алергічну реакцію (анафілаксію) на попередню вакцину проти ВПЛ або її інгредієнти;**
- **мають алергію на дріжджі.**

Питання: Наскільки ефективна вакцина проти ВПЛ?

Вакцина проти ВПЛ захищає від небезпечних типів ВПЛ, які викликають понад 90% випадків раку шийки матки у жінок. Він також захищає від інших типів ВПЛ, які викликають рак у чоловіків.

Дослідження показують, що вакцина забезпечує майже 100% захист навіть через 10+ років після вакцинації. З моменту початку програми вакцинації було зафіксовано:

- **На 50% менше аномалій шийки матки високого ступеня у вакцинованих вікових групах.**
- **На 90% менше випадків генітальних бородавок у молоді віком до 21 року.**

Рак шийки матки розвивається протягом 10+ років, тому для повного впливу вакцини на рівень раку шийки матки потрібен час. Рівень раку шийки матки вже значно знизився завдяки Національній програмі скринінгу шийки матки (розпочато в 1991 році) і програмі вакцинації проти ВПЛ (розпочато в 2007 році).

Питання: Що входить до складу вакцини проти ВПЛ?

Вакцина проти ВПЛ містить дріжджі, алюмінієвий ад'ювант, хлорид натрію, L-гістидин, полісорбат і борат натрію. Вони включені в невеликих кількостях, щоб допомогти вакцині діяти або зберегти її.

Питання: Наскільки безпечні вакцини?

Вакцини, які використовуються в Австралії, безпечні. Вони повинні пройти суворі випробування на безпеку перед тим, як отримати дозвіл від Управління терапевтичних товарів (TGA). Управління терапевтичних товарів (TGA) також контролює безпеку вакцини після її використання.

Питання: Які побічні ефекти має вакцина проти ВПЛ?

Побічні ефекти, як правило, легкі, наприклад біль, набряк або почервоніння в місці ін'єкції. Зазвичай вони зникають через кілька днів. Серйозні побічні ефекти виникають дуже рідко.

Щоб отримати додаткові відомості про побічні ефекти, перевірте інформацію про лікарські засоби для споживача (CMI) за посиланням health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

Якщо вас турбують побічні ефекти, зверніться до лікаря загальної практики (GP). Також можна повідомити місцевий відділ охорони здоров'я про побічні ефекти.

Питання: Що таке анафілаксія?

Анафілаксія – це важка алергічна реакція, яка може спричинити втрату свідомості або смерть, якщо не надати швидку медичну допомогу. Вона трапляється дуже рідко після щеплення. Надавачі послуг вакцинації навчені надавати допомогу при анафілаксії, якщо вона трапиться.

Питання: Що якщо я хочу почекати, поки моя дитина підросте?

Вакцинація проти ВПЛ найкраще діє, якщо її роблять до того, як дитина почне статеве життя. Щеплення можна робити лише в школі, за умови якщо ви повернете підписану форму згоди та коли ваша дитина ще навчається в школі. Якщо ви вирішили не роботи вакцинацію зараз, вам потрібно буде домовитися про вакцинацію з лікарем загальної практики або фармацевтом.

Питання: Чи буде потрібний моїй доньці скринінг шийки матки?

Так. Вакцинованим жінкам все ж буде потрібний регулярний скринінг шийки матки (колишній мазок Папаніколау). Вакцина проти ВПЛ не захищає від усіх типів ВПЛ, які можуть викликати рак шийки матки.

Жінки віком від 25 років, які будь-коли були сексуально активними, повинні проходити скринінговий тест шийки матки кожні 5 років, навіть якщо вони вакциновані.