NSW Health

Vắc-xin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (Human papillomavirus (HPV))

Tờ Thông tin dành cho Phụ huynh

Chính phủ Úc cung cấp miễn phí một số loại vắc-xin cho thanh thiếu niên theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc (National Immunisation Program (NIP)).

H. HPV là gì và nó lây lan như thế nào?

Vi-rút gây u nhú ở người (human papillomavirus (HPV)) là một loại vi-rút phổ biến ảnh hưởng đến cả nam giới và nữ giới. Bệnh lây lan qua tiếp xúc bộ phận sinh dục khi quan hệ tình dục với người bị nhiễm vi-rút. Vi-rút xâm nhập qua các vết nứt nhỏ trên da và không lây lan qua máu hoặc các chất dịch khác của cơ thể. Bao cao su chỉ có tác dụng bảo vệ hạn chế vì chúng không che phủ toàn bộ vùng da ở bộ phận sinh dục.

Không phải tất cả các loại HPV đều gây ra triệu chứng. Nhiều người bị nhiễm HPV không biết mình bị bệnh.

Một số loại HPV gây ra mụn cóc trên cơ thể, bao gồm bộ phận sinh dục (âm hộ, âm đạo, cổ tử cung, dương vật, bìu, hậu môn và tầng sinh môn). Mụn cóc thường không đau nhưng có thể ngứa hoặc gây cảm giác khó chịu. Những loại này được gọi là “nguy cơ thấp” vì chúng không gây ung thư.

Các loại HPV khác, được gọi là “nguy cơ cao”, có thể làm các tế bào phát triển đột biến. Những tế bào này có thể biến thành ung thư nếu không được điều trị.

HPV nguy cơ cao gây ra:

- **hầu hết các bệnh ung thư cổ tử cung**
- **90% ung thư hậu môn**
- **78% ung thư âm đạo**
- **60% ung thư vòm họng**
- **25% ung thư âm hộ**
- **50% ung thư dương vật.**

Tiêm vắc-xin cho nam giới giúp ngăn ngừa ung thư và mụn cóc ở nam giới và giúp bảo vệ phụ nữ khỏi ung thư cổ tử cung.

H. Vắc-xin có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin giúp hệ miễn dịch của quý vị chống lại sự nhiễm trùng. Nếu người đã tiêm vắc-xin bị nhiễm những bệnh này, hệ miễn dịch của họ có khả năng tốt hơn để chống lại bệnh, ngăn ngừa bệnh phát triển hoặc làm bệnh bớt nghiêm trọng hơn.

H. Vắc-xin nào sẽ được sử dụng?

Vắc-xin HPV bảo vệ chống lại 9 loại HPV: 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52 và 58.

H. Cần tiêm bao nhiêu liều vắc-xin HPV?

Nghiên cứu cho thấy một liều vắc-xin HPV có tác dụng bảo vệ tương đương với hai liều. Dựa trên điều này, hiện nay Úc áp dụng lịch tiêm chủng một liều.

Một số thanh thiếu niên có hệ miễn dịch yếu cần tiêm ba liều. Họ nên tiêm mũi thứ hai sau mũi đầu tiên 2 tháng và mũi thứ ba sau mũi thứ hai 4 tháng.

Những người có hệ miễn dịch yếu là những người:

- **bị rối loạn hệ miễn dịch**
- **nhiễm HIV**
- **mắc bệnh ung thư**
- **cấy ghép nội tạng**
- **mắc bệnh tự miễn**
- **dùng liệu pháp ức chế miễn dịch mạnh (nhưng không có vấn đề về lá lách).**

H. Nếu con tôi đã tiêm một liều thì sao?

Nếu con quý vị đã tiêm một liều thì không cần tiêm liều thứ hai. Con quý vị đã được chủng ngừa đầy đủ.

Phụ nữ đã tiêm vắc-xin vẫn cần phải xét nghiệm sàng lọc ung thư cổ tử cung thường xuyên (trước đây là xét nghiệm Pap). Vắc-xin ngừa HPV không bảo vệ chống lại tất cả các loại bệnh do HPV gây ra. Phụ nữ từ 25 tuổi trở lên nên xét nghiệm sàng lọc ung thư cổ tử cung mỗi 5 năm, ngay cả khi đã tiêm vắc-xin.

H. Ai nên tiêm vắc-xin HPV?

Tất cả học sinh Lớp 7 hoặc trẻ em từ 12 tuổi trở lên nên tiêm một liều vắc-xin ngừa HPV.

H. Ai không nên tiêm vắc-xin ngừa HPV?

Không nên tiêm vắc-xin ngừa HPV cho những người:

- **đang mang thai hoặc nghĩ rằng họ có thể đang mang thai**
- **đã từng bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng (sốc phản vệ) với vắc-xin ngừa HPV trước đó hoặc các thành phần của vắc-xin**
- **bị dị ứng với nấm men.**

H. Vắc-xin ngừa HPV có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin ngừa HPV có tác dụng bảo vệ chống lại các loại HPV có nguy cơ cao gây ra hơn 90% các ca ung thư cổ tử cung ở phụ nữ. Nó cũng bảo vệ chống lại các loại HPV khác gây ung thư ở nam giới.

Các nghiên cứu cho thấy vắc-xin có khả năng bảo vệ gần 100% ngay cả sau 10 năm chủng ngừa. Kể từ khi chương trình chủng ngừa bắt đầu, đã:

- **giảm 50% những bất thường ở cổ tử cung ở mức độ cao trong nhóm tuổi đã tiêm vắc-xin**
- **giảm 90% trường hợp bị mụn cóc sinh dục ở thanh niên dưới 21 tuổi.**

Ung thư cổ tử cung phát triển trong hơn 10 năm, do đó, phải mất thời gian mới thấy được tác dụng đầy đủ của vắc-xin đối với tỷ lệ mắc ung thư cổ tử cung. Tỷ lệ ung thư cổ tử cung đã giảm đáng kể nhờ Chương trình Sàng lọc Ung thư Cổ tử cung Toàn quốc (bắt đầu năm 1991) và chương trình tiêm vắc-xin ngừa HPV (bắt đầu năm 2007).

H. Vắc-xin ngừa HPV có chứa những gì?

Vắc-xin ngừa HPV có chứa nấm men, tá dược nhôm, natri clorua, L-histidine, polysorbate và natri borat. Những chất này được đưa vào với lượng rất nhỏ để giúp vắc-xin hoạt động hữu hiệu hoặc bảo quản vắc-xin.

H. Vắc-xin an toàn đến mức nào?

Vắc-xin được sử dụng ở Úc là an toàn. Vắc-xin phải vượt qua các cuộc kiểm tra an toàn nghiêm ngặt trước khi được Cơ quan Kiểm soát Sản phẩm Trị liệu (TGA) chấp thuận. TGA cũng giám sát tính an toàn của vắc-xin sau khi được đưa ra sử dụng.

H. Tác dụng phụ của vắc-xin ngừa HPV là gì?

Các tác dụng phụ thường nhẹ, chẳng hạn như đau, sưng hoặc đỏ tại chỗ tiêm. Những triệu chứng này thường sẽ biến mất sau vài ngày. Tác dụng phụ nghiêm trọng rất hiếm gặp.

Để biết thêm thông tin về tác dụng phụ, hãy kiểm tra Thông tin Thuốc dành cho Người Tiêu dùng (Consumer Medicines Information (CMI)) tại health.nsw.gov.au/schoolvaccination.

Nếu quý vị lo lắng về tác dụng phụ, hãy liên hệ với bác sĩ gia đình của mình. Bác sĩ cũng có thể báo cáo các tác dụng phụ cho cơ sở y tế công cộng tại địa phương.

H. Sốc phản vệ là gì?

Sốc phản vệ là một dị ứng nghiêm trọng có thể gây bất tỉnh hoặc tử vong nếu không được điều trị kịp thời. Sốc phản vệ rất hiếm khi xảy ra sau khi tiêm vắc-xin. Người cung cấp chủng ngừa đều được đào tạo để điều trị tình trạng sốc phản vệ nếu xảy ra.