NSW Health

Vaksinasi Meningokokus ACWY (Meningococcal ACWY)

Lembar Informasi bagi Orang Tua

Pemerintah Australia menggratiskan beberapa vaksin di bawah Program Imunisasi Nasional (National Immunisation Program (NIP)).

T. Apa itu penyakit meningokokus?

Penyakit meningokokus adalah infeksi yang jarang terjadi namun serius. Biasanya penyakit ini menyebabkan meningitis (radang otak dan sumsum tulang belakang) dan/atau sepsis.

Gejala-gejalanya dapat termasuk:

- **demam mendadak**
- **sakit kepala**
- **leher kaku**
- **nyeri sendi**
- **ruam atau memar berwarna merah-ungu**
- **kepekaan terhadap cahaya terang**
- **mual dan muntah**

Hingga 10% infeksi meningokokus dapat berakibat fatal, walaupun diobati dengan antibiotik yang tepat. Korban selamat dapat mengalami komplikasi jangka panjang.

T. Bagaimana cara penyakit meningokokus menyebar?

Bakteri meningokokus ditularkan di antara manusia melalui air liur dari hidung dan tenggorokan. Penularan ini umumnya membutuhkan kontak yang dekat dan lama dengan orang yang membawa bakteri yang biasanya dalam keadaan sehat. Contoh dari 'kontak dekat dan lama' adalah tinggal serumah atau berciuman dalam-dalam. Bakteri meningokokus tidak mudah menular dan tidak dapat hidup lama di luar tubuh.

T. Bagaimana cara kerja vaksin?

Vaksin membantu sistem kekebalan tubuh Anda melawan infeksi. Jika seseorang yang telah divaksinasi terpapar infeksi ini, sistem kekebalan tubuhnya dapat melawannya dengan lebih baik, dengan cara mencegah perkembangan penyakit atau membuatnya tidak terlalu parah.

T. Seberapa efektif vaksin meningococcal ACWY?

Satu dosis vaksin meningococcal ACWY sangat efektif terhadap empat jenis penyakit meningokokus (tipe A, C, W dan Y). Vaksin ini tidak melindungi terhadap penyakit tipe B.

T. Siapa yang harus mendapatkan vaksin ini?

Semua siswa Kelas 10 di sekolah menengah dan/atau anak muda berusia 15-19 tahun harus mendapatkan vaksin ini untuk melindungi diri dari meningokokus tipe A, C, W, dan Y.

T. Siapa yang tidak boleh mendapatkan vaksin ini?

Vaksin meningokokus ACWY tidak boleh diberikan kepada orang yang:

- **sedang atau mungkin hamil**
- **pernah mengalami anafilaksis setelah dosis vaksin meningokokus sebelumnya**
- **pernah mengalami anafilaksis setelah pemberian salah satu bahan tambahan vaksin**
- **memiliki hipersensitivitas terhadap tetanus toksoid.**

T. Apa itu anafilaksis?

Anafilaksis merupakan reaksi alergi parah yang dapat menyebabkan ketidaksadaran atau kematian jika tidak ditangani dengan cepat. Anafilaksis sangat jarang terjadi setelah mendapatkan vaksin. Penyedia layanan imunisasi dilatih untuk menangani anafilaksis.

T. Seberapa amankah vaksin?

Vaksin di Australia sangat aman. Vaksin harus melewati pemeriksaan keamanan yang ketat sebelum Therapeutic Goods Administration (TGA) menyetujuinya. TGA juga memantau vaksin setelah digunakan.

T. Apa isi vaksin meningokokus ACWY?

Vaksin ini mungkin mengandung trometamol, sukrosa, natrium klorida, natrium asetat, dan air. Bahan-bahan ini ditambahkan dalam jumlah kecil untuk membantu vaksin bekerja atau mengawetkannya.

T. Bukankah anak saya sudah pernah mendapatkan vaksin meningokokus ACWY? Apakah aman untuk mendapatkannya lagi?

Vaksin meningokokus ACWY telah ditawarkan kepada anak-anak berusia 12 bulan sejak Juli 2018. Anak Anda mungkin pernah mendapatkan vaksin meningokokus C sebelumnya. Vaksin tersebut hanya melindungi dari penyakit meningokokus C.

Di beberapa negara, suntikan penguat (booster) untuk remaja dianjurkan. Vaksin ACWY ini memberikan perlindungan terhadap meningokokus C, serta A, W, dan Y.

Beberapa remaja dengan kondisi kesehatan tertentu (seperti tidak memiliki limpa atau defisiensi imun) mungkin telah mendapatkan vaksin ini. Jika ya, tanyakan kepada dokter umum atau spesialis Anda untuk mengetahui apakah anak Anda memerlukan dosis lain.

T. Siapa lagi yang harus mendapatkan vaksin ini?

Vaksin ini disarankan untuk:

- **orang yang bepergian ke daerah dengan risiko penyakit meningokokus yang tinggi, seperti jemaah Haji**
- **pekerja tertentu, seperti staf laboratorium mikrobiologi**
- **orang yang menderita kondisi medis, seperti orang yang tidak memiliki limpa.**

T. Apa saja efek samping dari vaksin meningokokus ACWY?

Efek samping biasanya ringan. Efek samping dapat mencakup:

- **demam**
- **sakit kepala**
- **pusing**
- **rasa sakit, kemerahan, atau bengkak pada tempat yang disuntik.**

Efek samping ini biasanya hilang dalam waktu 2-3 hari. Efek samping yang serius sangat jarang terjadi.

Untuk informasi lebih lanjut mengenai efek samping, kunjungi health.nsw.gov.au/schoolvaccination dan periksa Informasi Obat-obatan Konsumen (Consumer Medicines Information (CMI)).

Jika Anda khawatir tentang efek samping, hubungi dokter Anda. Mereka juga dapat melaporkan masalah apa pun pada unit kesehatan masyarakat setempat.

T. Bagaimana cara mendapatkan catatan vaksinasi anak saya?

Rincian vaksinasi anak Anda akan ditambahkan ke Daftar Imunisasi Australia (Australian Immunisation Register (AIR)).

Orang tua dapat memperoleh salinan Laporan Riwayat Imunisasi anak mereka hingga anak berusia 14 tahun. Siswa berusia 14 tahun ke atas bisa mendapatkan catatan mereka sendiri. Anda dapat mengaksesnya:

- **melalui akun online Medicare Anda di my.gov.au**
- **menggunakan Aplikasi Medicare Express Plus di servicesaustralia.gov.au/express-plus-mobile-apps**
- **dengan menghubungi Jalur Telepon untuk Pertanyaan Umum AIR di 1800 653 809.**