NSW Health

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

نشرة معلومات أولياء الأمور

توفر الحكومة الأسترالية بعض اللقاحات مجانًا بموجب برنامج التحصين الوطني (NIP) .

س. ما هي الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

الحصبة فيروس شديد العدوى يسبب الحمى والسعال والطفح الجلدي. يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة مثل الالتهاب الرئوي وتورم الدماغ وتلف الدماغ الدائم. نادرًا ما تكون الحصبة قاتلة.

النكاف هو عدوى فيروسية معدية تسبب تورم غدد الرقبة والحمى. في حوالي 10٪ من الحالات، يمكن أن يؤدي ذلك إلى التهاب الدماغ. في 15-30٪ من الذكور بعد سن البلوغ، يمكن أن يتسبب في تورم وألم في الخصيتين. قد تتسبب العدوى أثناء الحمل المبكر في حدوث الإجهاض.

روبيللا (الحصبة الألمانية) هي فيروس يسبب الطفح الجلدي والحمى وتورم الغدد. إذا أصيبت المرأة الحامل بالحصبة الألمانية، فقد يصاب طفلها بعيوب خلقية خطيرة، مثل فقدان السمع أو العمى أو الإعاقة الذهنية أو مشاكل في القلب.

س. كيف تنتشر الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

تنتشر هذه الفيروسات من خلال السعال والعطس. الحصبة معدية بشكل كبير. يمكن أن يؤدي التواجد في نفس الغرفة مع الشخص المصاب إلى نشر الفيروس.

س. كيف تعمل اللقاحات؟

تساعد اللقاحات الجهاز المناعي على محاربة العدوى. إذا تعرض الشخص الذي تم تطعيمه للفيروس، فيمكن لجسمه محاربة المرض بشكل أفضل أو جعله أقل حدة.

س. ما مدى فعالية لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

لقاح MMR فعال جدًا في الحماية من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.

س. كم عدد الجرعات المطلوبة؟

جرعتان من لقاح MMR ما لم يكونوا قد تلقوا بالفعل جرعتين في الماضي.

س. من الذي لا يجب أن يحصل على اللقاح؟

لا تعطي لقاح MMR لمن:

- **كان لديهم رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) لجرعة سابقة أو لأحد مكونات اللقاح**
- **هن حوامل (يجب أيضا تجنب الحمل لمدة 28 يومًا بعد التطعيم)**
- **تلقوا لقاحًا حيًا (مثل جدري الماء أو السل (BCG) أو الحمى الصفراء) في الأسابيع الأربعة الماضية**
- **خضعوا لنقل دم أو حقن الجلوبولين المناعي في العام الماضي**
- **لديهم ضعف في جهاز المناعة، بما في ذلك:**
  - الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز
  - الأشخاص الذين يتناولون جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات عن طريق الفم
  - الأشخاص الذين يتلقون علاجات قوية مثبطة للمناعة أو علاج إشعاعي أو علاج بالأشعة السينية
  - الأشخاص المصابون ببعض أنواع السرطان مثل سرطان الغدد الليمفاوية أو سرطان الدم أو مرض هودجكين.

س. ماذا يوجد في لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

يحتوي اللقاح على كميات صغيرة من اللاكتوز والنيومايسين والسوربيتول والمانيتول. تساعد هذه المكونات اللقاح على العمل أو الحفاظ عليه.

س. ما مدى أمان اللقاحات؟

اللقاحات في أستراليا آمنة للغاية. فلابد أن تجتاز فحوصات السلامة الصارمة قبل الموافقة عليها من قبل إدارة السلع العلاجية (TGA). تراقب TGA أيضًا سلامة اللقاح بعد الاستخدام.

س. ما هي الآثار الجانبية للقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية؟

لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية آمن ويتم تحمله بشكل جيد. الآثار الجانبية الشائعة خفيفة وقد تشمل:

- **الشعور بالتوعك**
- **الحمى**
- **طفح جلدي غير معدي (قد يظهر بعد 5-12 يومًا من التطعيم).**

قد تشمل الآثار الجانبية النادرة ما يلي:

- **تورم الغدد اللمفاوية المؤقت**
- **آلام المفاصل**
- **زيادة خطر الإصابة بالكدمات أو النزيف.**

الآثار الجانبية الخطيرة مثل الحساسية المفرطة نادرة للغاية.

لمزيد من المعلومات، تحقق من المعلومات الطبية للمستهلك (CMI) على health.nsw.gov.au/schoolvaccination. إذا كنت قلقًا بشأن الآثار الجانبية، فاتصل بالطبيب العام.

س. ما هي الحساسية المفرطة؟

الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي نادر جدًا ولكنه شديد. يمكن أن تسبب فقدان الوعي أو الموت إذا لم يتم علاجها سريعًا. يتم تدريب مقدمي خدمات التحصين على إدارة الحساسية المفرطة.