NSW Health

ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ ဂျိုက်သိုးရောဂါ (MMR) ကာကွယ်ဆေး

မိဘအတွက်ထုတ်ဝေချက်

သြစတြေးလျအစိုးရသည် နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းအစီအစဉ် (NIP) အရ ကာကွယ်ဆေးအချို့ကို အခမဲ့ထိုးပေးပါသည်။

မေး။ ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်၊ ဂျိုက်သိုးရောဂါ ဆိုသည်မှာ မည်သည်နည်း။

ဝက်သက်သည် အဖျားတက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အနီရောင်အဖုများဖြစ်စေသော အလွန်ကူးစက်လွယ်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အဆုတ်ရောင်ခြင်း၊ ဦးနှောက်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ထာဝရ ဦးနှောက်ပျက်စီးခြင်းကဲ့သို့သော ပြင်းထန်သည့် နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ ဝက်သက်ကြောင့် သေဆုံးခြင်းသည် ဖြစ်ခဲပါသည်။

ပါးချိတ်ရောင် သည် လည်ပင်းအကြိတ်များရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် အဖျားတက်ခြင်းဖြစ်စေသော ကူးစက်လွယ်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ဖြစ်ပါသည်။ ဖြစ်ပွားသူ ၁၀% ခန့်တွင် ဦးနှောက်ရောင်ရမ်းခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူပျိုပေါက်အမျိုးသားများ ၁၅-၃၀% တွင် ဇွေးဇေ့များ နာကျင်ရောင်ရမ်းခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်အစောပိုင်းကာလတွင် ဖြစ်ပွားပါက ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျနိုင်ပါသည်။

ဂျိုက်သိုးရောဂါ (ဂျာမန်ဝက်သက်) သည် အနီရောင်အဖု၊ အဖျားရှိခြင်းနှင့် အကြိတ်များရောင်ရမ်းခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီး ဂျိုက်သိုးရောဂါ ဖြစ်ပါက ၎င်း၏ကလေးငယ်သည် အကြားအာရုံဆုံးရှုံးခြင်း၊ မျက်စိကွယ်ခြင်း၊ ဉာဏ်ရည်မပြည့်မီခြင်း သို့မဟုတ် နှလုံးရောဂါကဲ့သို့သော မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များ ရှိလာနိုင်သည်။

မေး။ ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါ မည်သို့ ပျံ့နှံ့ပါသလဲ။

ဤဗိုင်းရပ်စ်များသည် ချောင်းဆိုး နှာချေခြင်းမှတဆင့် ပျံ့နှံ့သည်။ ဝက်သက်သည် အထူးသဖြင့် ကူးစက်လွယ်ပါသည်။ ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် တစ်ခန်းတည်းနေခြင်းဖြင့် ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်နိုင်ပါသည်။

မေး။ ကာကွယ်ဆေးများက မည်သို့ အလုပ်လုပ်ပါသလဲ။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်မှ ရောဂါပိုးများကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် ကူညီပေးသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူသည် ထိုဗိုင်းရပ်စ်များနှင့် ထိတွေ့ပါက၊ ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်သည် ရောဂါကို သက်သာအောင် တိုက်ထုတ်နိုင်သည် သို့မဟုတ် ရောဂါပြင်းထန်ခြင်းကို လျော့နည်းသွားနိုင်သည်။

မေး။ MMR ကာကွယ်ဆေးက မည်မျှအထိ ထိရောက်ပါသလဲ။

MMR ကာကွယ်ဆေးသည် ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါတို့ကို ကာကွယ်ရာတွင် အလွန်ထိရောက်သည်။

မေး။ အကြိမ်ပေါင်းမည်မျှထိုးရန် လိုအပ်ပါသလဲ။

ယခင်က နှစ်ကြိမ်ထိုးဖူးခြင်းမရှိပါက MMR ကာကွယ်ဆေး နှစ်ကြိမ်ထိုးရပါမည်။

မေး။ ကာကွယ်ဆေးကို မည်သူ မထိုးသင့်ပါသလဲ။

အောက်ပါလူများအား MMR ကာကွယ်ဆေး မထိုးပါနှင့်။

- **ယခင်ဆေး သို့မဟုတ် ကာကွယ်ဆေးတွင် ပါဝင်ပစ္စည်းတစ်ခုသို့ ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှု ရှိခဲ့သည်**
- **ကိုယ်ဝန်ရှိနေသည် (ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ၂၈ရက်အတွင်း ကိုယ်ဝန်မဆောင်သင့်ပါ)**
- **လွန်ခဲ့သော ၄ပတ်အတွင်း ပိုးအကောင်သုံးကာကွယ်ဆေး (ဥပမာ MMR၊ BCG သို့မဟုတ် အဝါရောင်အဖျား) ရှိခဲ့သည်**
- **လွန်ခဲ့သောနှစ်အတွင်း သွေးသွင်းခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားမြှင့်ဓာတ် (immunoglobulin) ထိုးခြင်း ရှိခဲ့သည်**
- **အောက်ပါ ကိုယ်ခံအားနည်းရောဂါများ ရှိနေသည် -**
  - HIV/AIDS ရှိသူများ
  - ကော်တီကိုစတီရွိုက်ဆေးများစွာ သောက်သုံးနေသူများ
  - အားပြင်းသောကိုယ်ခံအားကျဆင်းစေသည့် ကုသမှုယူနေသူများ၊ ဓာတ်ကင်နေသူ၊ သို့မဟုတ် ဓာတ်မှန်ကုထုံးယူနေသူများ
  - လင်ဖိုမား (lymphoma)၊ လူကီးမီးယား (leukemia)၊ ဟော့ဂျင်းရောဂါ (Hodgkin's disease)ကဲ့သို့ ကင်ဆာရောဂါသည်များ။

မေး။ MMR ကာကွယ်ဆေးတွင် မည်သည်တို့ ပါဝင်ပါသလဲ။

ဤကာကွယ်ဆေးတွင် လက်တိုးစ်၊ နီယိုမိုင်ဆင်၊ ဆော်ဘီတော နှင့် မန်နီတော အနည်းငယ်စီ ပါဝင်ပါသည်။ ဤပစ္စည်းများသည် ကာကွယ်ဆေးအလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် အာနိသင်ရှိစေရန် ကူညီပေးသည်။

မေး။ ကာကွယ်ဆေးများက မည်သည်အထိ စိတ်ချရပါသလဲ။

ဩစတြေးလျတွင် ကာကွယ်ဆေးများသည် အလွန် စိတ်ချရပါသည်။ ၎င်းတို့သည် ကုထုံးသုံးပစ္စည်းများစီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ (TGA)မှ ခွင့်ပြုချက်မပေးမီ တိကျကြပ်မတ်သော အန္တရာယ်ကင်းကြောင်းစစ်ဆေးမှုများကို အောင်မြင်ရပါမည်။ TGA သည် အသုံးပြုပြီးနောက်လည်း ကာကွယ်ဆေးအန္တရာယ်ကင်းမှုကို စောင့်ကြည့်ပါသည်။

မေး။ MMR ကာကွယ်ဆေး၏ဆိုးကျိုးများက မည်သည်တို့ ဖြစ်ပါသလဲ။

MMR ကာကွယ်ဆေးသည် အန္တရာယ်ကင်းပြီး လူများ ခံနိုင်ရည်ရှိကြပါသည်။ အဖြစ်များသောဆိုးကျိုးများမှာ မပြင်းထန်ဘဲ အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်ပါသည် -

- **နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ခြင်း**
- **အဖျားရှိခြင်း**
- **မကူးစက်နိုင်သော အနီရောင်အဖုများ (ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး ၅-၁၂ ရက်အကြာတွင်ပေါ်လာနိုင်သည်)။**

ဖြစ်နိုင်ခဲသော ဆိုးကျိုးများတွင် အောက်ပါတို့ ပါဝင်နိုင်သည်-

- **အကြိတ်များ ခေတ္တခဏ ရောင်ရမ်းခြင်း**
- **အဆစ်နာခြင်း**
- **ပွန်းပဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးထွက်ခြင်း ဖြစ်နိုင်ခြေများခြင်း။**

ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုကဲ့သို့သော ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆိုးကျိုးများမှာ အလွန်ရှားပါးပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုပါက၊ သုံးစွဲသူ ဆေးပစ္စည်းများ ထုတ်ဝေချက် (CMI) တွင် ကြည့်ရှုပါ health.nsw.gov.au/schoolvaccination။ ဆိုးကျိုးအတွက် စိုးရိမ်နေပါက သင့်ဆရာဝန်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

မေး။ ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုဆိုသည်မှာ မည်သည်နည်း။

ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုသည် အလွန်ရှားပါးသော်လည်း ဓာတ်မတည့်မှုအပေါ် ပြင်းထန်သောတုံ့ပြန်မှု ဖြစ်ပါသည်။ အမြန်မကုသပါက သတိလစ်ခြင်း၊ သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသူများသည် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့်မှုများကို ကုသရန် လေ့ကျင့်ထားပါသည်။