ក្រសួងសុខាភិបាល រដ្ឋញូវសៅវែល (NSW Health)

វ៉ាក់សាំងជំងឺកញ្ជ្រឹល ក្រឡទែន និងកញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់ (MMR)

សន្លឹកព័ត៌មានសម្រាប់ឪពុកម្តាយ

រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលីផលិតវ៉ាក់សាំងមួយចំនួនដោយឥតគិតថ្លៃនៅក្រោមកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការថ្នាក់ជាតិ (NIP)។

សំណួរ៖ តើអ្វីទៅវ៉ាក់សាំងជំងឺកញ្ជ្រឹល ក្រឡទែន និងកញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់?

ជំងឺកញ្ជ្រឹល ជាវីរុសឆ្លងខ្លាំងដែលបង្កឱ្យមានគ្រុនក្តៅ ក្អក និងកន្ទួលរមាស់។ វាអាចនាំឱ្យមានផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរដូចជាជំងឺរលាកសួត ហើមខួរក្បាល និងការខូចខាតខួរក្បាលជាអចិន្ត្រៃយ៍។ ដោយកម្រ ជំងឺកញ្ជ្រឹលអាចបណ្តាលឱ្យស្លាប់ណាស់។

ជំងឺក្រឡទែន គឺជាវីរុសឆ្លងដែលធ្វើឱ្យក្រពេញកហើម និងគ្រុនក្តៅ។ ក្នុងប្រហែល 10% នៃករណីអាចនាំឱ្យមានការរលាកខួរក្បាល។ ក្នុង 15-30% នៃបុរសដែលឆ្លងផុតភាពពេញវ័យ វាអាចបណ្តាលឱ្យពងស្វាសហើម និងឈឺចាប់។ ការឆ្លងរោគនៅក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះដំបូងអាចបណ្តាលឱ្យរលូតកូន។

ជំងឺ Rubella (កញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់) គឺជាវីរុសដែលបណ្តាលឱ្យមានកន្ទួល គ្រុនក្តៅ និងក្រពេញហើម។ ប្រសិនបើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះកើតជំងឺ Rubella (កញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់) កូនរបស់នាងអាចកើតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរពីកំណើត ដូចជាបាត់បង់ការស្តាប់ឮ ពិការភ្នែក ពិការបញ្ញា ឬបញ្ហាបេះដូង។

សំណួរ៖ តើជំងឺកញ្ជ្រឹល ក្រឡទែន និងកញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់ឆ្លងរាលដាលយ៉ាងដូចម្តេចដែរ?

វីរុសទាំងនេះឆ្លងរាលដាលតាមរយៈការក្អក និងកណ្តាស់។ ជំងឺកញ្ជ្រឹលជាពិសេសគឺឆ្លងណាស់។ ការនៅក្នុងបន្ទប់ជាមួយអ្នកឆ្លង អាចចម្លងមេរោគបាន។

សំណួរ៖ តើវ៉ាក់សាំងដំណើរការយ៉ាងដូចម្តេច?

វ៉ាក់សាំងជួយប្រព័ន្ធភាពស៊ាំប្រឆាំងនឹងការឆ្លងរោគ។ ប្រសិនបើមនុស្សដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងវីរុស រាងកាយរបស់ពួកគេអាចប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺបានល្អជាង ឬធ្វើឱ្យវាមិនសូវធ្ងន់ធ្ងរ។

សំណួរ៖ តើវ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR មានប្រសិទ្ធភាពយ៉ាងណាដែរ?

វ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR មានប្រសិទ្ធភាពខ្លាំងណាស់នៅក្នុងការការពារប្រឆាំងនឹងជំងឺកញ្ជ្រឹល ស្រឡទែន និងកញ្ជ្រឹលអាល្លឺម៉ង់។

សំណួរ៖ តើត្រូវការវាប៉ុន្មានដូស?

ពីរដូសនៃវ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR ប្រសិនបើពួកគេបានមិនបានទទួលពីរដូសរួចហើយនៅក្នុងពេលកន្លងមកទេ។

សំណួរ៖ តើអ្នកណាមិនគួរចាក់វ៉ាក់សាំង?

កុំចាក់វ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR ដល់មនុស្សដែល៖

- **ធ្លាប់មានប្រតិកម្មអាលែហ្សីធ្ងន់ធ្ងរ (អាណាហ្វីឡាក់ស៊ី) ទៅនឹងដូសពីមុន ឬសារធាតុផ្សំនៅក្នុងវ៉ាក់សាំង**
- **មានផ្ទៃពោះ (គួរជៀសវាងការមានផ្ទៃពោះ 28 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង)**
- **ធ្លាប់បានចាក់វ៉ាក់សាំងរស់ (ដូចជាជំងឺអុតស្វាយ, BCG ឬជំងឺគ្រុនលឿង) ក្នុងរយៈពេល 4 សប្តាហ៍ចុងក្រោយនេះ**
- **ធ្លាប់មានការបញ្ចូលឈាម ឬការចាក់ថ្នាំអ៊ីម៉ូក្លូប៊ុយលីន (immunoglobulin) កាលពីឆ្នាំកន្លងទៅ**
- **មានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ រួមមាន៖**
  - មនុស្សដែលមានមេរោគហ៊ីវ/អេដស៍ (HIV/AIDS)
  - មនុស្សដែលប្រើដូសខ្ពស់នៃថ្នាំលេបពន្យារកំណើត
  - មនុស្សដែលទទួលបានការព្យាបាលសម្រាប់ការពារភាពស៊ាំ ការថតកាំរស្មី ឬការព្យាបាលដោយកាំរស្មីអ៊ិច
  - មនុស្សដែលមានជំងឺមហារីកមួយចំនួនដូចជាជំងឺមហារីកកូនកណ្តុរ ជំងឺមហារីកឈាម ឬជំងឺមហារីកទឹករងៃមួយបែប។

សំណួរ៖ តើវ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR មានផ្ទុកអ្វីខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងនេះមានផ្ទុកបរិមាណតិចតួចនៃសារធាតុឡាក់តូស នីអូមីស៊ីន សរបីតុល និងម៉ានីតុល (lactose, neomycin, sorbitol, and mannitol)។ សារធាតុផ្សំទាំងនេះជួយឱ្យវ៉ាក់សាំងដំណើរការ ឬរក្សាវាបានយូរ។

សំណួរ៖ តើវ៉ាក់សាំងមានសុវត្ថិភាពប៉ុណ្ណាដែរ?

វ៉ាក់សាំងនៅប្រទេសអូស្ត្រាលីមានសុវត្ថិភាពណាស់។ វ៉ាក់សាំងត្រូវតែឆ្លងកាត់ការត្រួតពិនិត្យសុវត្ថិភាពយ៉ាងតឹងរឹង មុនពេលមានការអនុម័តដោយរដ្ឋបាលគ្រប់គ្រងលើទំនិញទាក់ទងនឹងការព្យាបាល (TGA)។ TGA ក៏តាមដានលើសុវត្ថិភាពវ៉ាក់សាំងផងដែរបន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់រួច។

សំណួរ៖ តើវ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR មានផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំអ្វីខ្លះ?

វ៉ាក់សាំងជំងឺ MMR មានសុវត្ថិភាព និងត្រូវបានអត់ឱនល្អ។ ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំជាទូទៅគឺស្រាល ហើយអាចរួមមាន៖

- **មានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន**
- **គ្រុន**
- **កន្ទួលមិនឆ្លងរោគ (អាចលេចឡើង 5-12 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការចាក់វ៉ាក់សាំង)។**

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំដ៏កម្រអាចរួមមាន៖

- **កូនកណ្តុរហើមបណ្តោះអាសន្ន**
- **ឈឺសន្លាក់**
- **ការកើនឡើងហានិភ័យនៃស្នាមជាំ ឬហូរឈាម។**

ផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំធ្ងន់ធ្ងរដូចជាប្រតិកម្មអាណាហ្វីឡាក់ទិច (anaphylaxis) គឺកម្រខ្លាំងណាស់។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមពិនិត្យមើលព័ត៌មានផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់អ្នកប្រើប្រាស់ (CMI) នៅតាមគេហទំព័រ health.nsw.gov.au/schoolvaccination។ ប្រសិនបើអ្នកព្រួយបារម្ភអំពីផលប៉ះពាល់បន្ទាប់បន្សំ សូមទាក់ទង GP (វេជ្ជបណ្ឌិតព្យាបាលជំងឺទូទៅ) របស់អ្នក។

សំណួរ៖ តើអ្វីទៅប្រតិកម្មអាណាហ្វីឡាក់ទិច (anaphylaxis)?

ប្រតិកម្មអាណាហ្វីឡាក់ទិចគឺជាប្រតិកម្មអាលែហ្សីដ៏កម្រ ប៉ុន្តែធ្ងន់ធ្ងរ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យសន្លប់ ឬស្លាប់ ប្រសិនបើមិនបានព្យាបាលឱ្យបានឆាប់រហ័ស។ អ្នកផ្តល់សេវាចាក់ថ្នាំបង្ការត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីគ្រប់គ្រងប្រតិកម្មអាណាហ្វីឡាក់ទិចនេះ។