ສຸຂະພາບຂອງລັດ NSW

ວັກຊີນປ້ອງກັນພະຍາດໝາກແດງ, ໂຣກໝາກເບີດ ແລະ ຣູແບລາ (MMR)

ເອກະສານຂໍ້ມູນຂອງພໍ່ແມ່

ລັດຖະບານອົດສະຕາລີເຮັດໃຫ້ວັກຊີນບາງຊະນິດຟຣີພາຍໃຕ້ໂຄງການປ້ອງກັນແຫ່ງຊາດ (NIP).

ຄຳຖາມ. ໂຣກຫັດ, ໂຣກໝາກເບີດ ແລະ ໂຣກຣູແບລລາແມ່ນຫຍັງ?

ພະຍາດໝາກແດງ ແມ່ນໄວຣັດທີ່ຕິດຕໍ່ໄດ້ສູງທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດອາການໄຂ້, ໄອ ແລະເປັນຜື່ນ. ອາດນຳໄປສູ່ການແຊກຊ້ອນທີ່ຮ້າຍແຮງເຊັ່ນ: ປອດອັກເສບ, ສະໝອງບວມ ແລະ ຄວາມເສຍຫາຍຂອງສະໝອງຢ່າງຖາວອນ. ພະຍາດໝາກແດງໃນບາງກໍລະນີອາດເຖິງຂັ້ນເສຍຊີວິດໄດ້.

ໂຣກໝາກເບີດ ເປັນພະຍາດຕິດເຊື້ອໄວຣັດທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດຕ່ອມຄໍບວມ ແລະ ເປັນໄຂ້. ໃນປະມານ 10% ຂອງພະຍາດ, ອາດເຮັດໃຫ້ເຫີດອາການສະໝອງອັກເສບໄດ້. ໃນຜູ້ຊາຍ 15-30% ທີ່ຜ່ານໄປເປັນໄວລຸ້ນ, ອາດເຮັດໃຫ້ເກີດອາການໃຄ່ບວມ ແລະ ເຈັບປວດໄດ້. ການຕິດເຊື້ອໃນຊ່ວງທຳອິດຂອງການຖືພາອາດຈະເຮັດໃຫ້ເກີດການຫຼຸລູກ.

ພະຍາດຕຸ່ມແດງ (German Measles) ແມ່ນເຊື້ອໄວຣັສທີ່ເຮັດໃຫ້ເກີດຕຸ່ມຜື່ນ, ໄຂ້ ແລະ ຕ່ອມໄຄ່ບວມ. ຖ້າວ່າແມ່ຍິງຖືພາເປັນພະຍາດຕຸ່ມແດງ, ເດັກນ້ອຍຂອງລາວອາດຈະເກີດຄວາມຜິດປົກກະຕິແຕ່ກຳເນີດທີ່ຮ້າຍແຮງ ເຊັ່ນ: ສູນເສຍການໄດ້ຍິນ, ຕາບອດ, ຄວາມພິການທາງປັນຍາ ຫຼື ບັນຫາຫົວໃຈ.

ຄຳຖາມ. ພະຍາດໝຍແດງ, ໂຣກໝາກເບີດ ແລະ ໂຣກຣູແບລລາຕິດຕໍ່ໄດ້ແນວໃດ?

ໄວຣັສເຫຼົ່ານີ້ແຜ່ລາມຜ່ານໄອ ແລະ ຈາມ. ພະຍາດໝາກແດງເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ຊະນິດໜຶ່ງ. ການຢູ່ໃນຫ້ອງດຽວກັນກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອສາມາດແຜ່ເຊື້ອໄວຣັດໄດ້.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນເຮັດວຽກແນວໃດ?

ວັກຊີນຊ່ວຍລະບົບພູມຕ້ານທານຕ້ານການຕິດເຊື້ອ. ຖ້າວ່າຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບການສັກຢາວັກຊີນໄດ້ສຳຜັດກັບເຊື້ອໄວຣັສ, ຮ່າງກາຍສາມາດຕໍ່ສູ້ກັບພະຍາດໄດ້ດີຂຶ້ນ ຫຼື ຫຼຸດຄວາມຮ້າຍແຮງລົງໄດ້.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນ MMR ມີປະສິດທິພາບຫຼາຍແນວໃດ?

ວັກຊີນ MMR ມີປະສິດທິພາບຫຼາຍໃນການປ້ອງກັນພະຍາດໝາກແດງ, ໂຣກໝາກເບີດ ແລະ ໂຣກຣູແບລລາ.

ຄຳຖາມ. ຕ້ອງໃຊ້ຈັກໂດສ?

ວັກຊີນ MMR 2 ໂດສ ເວັ້ນແຕ່ພວກເຂົາເຄີຍສັກໄປແລ້ວສອງໂດສ.

ຄຳຖາມ. ໃຜທີ່ບໍ່ຄວນໄດ້ຮັບວັກຊີນ?

ຫ້າມໃຫ້ວັກຊີນ MMR ແກ່ຜູ້ທີ່:

- **ມີອາການແພ້ຢ່າງຮ້າຍແຮງ (anaphylaxis) ຕໍ່ກັບປະລິມານ ຫຼື ສ່ວນປະກອບຂອງວັກຊີນທີ່ເຄີຍໄດ້ຮັບມາກ່ອນ.**
- **ການຖືພາ (ຄວນຫຼີກລ່ຽງການຖືພາເປັນເວລາ 28 ວັນຫຼັງຈາກສັກວັກຊີນ)**
- **ໄດ້ຮັບວັກຊີນທີ່ມີຊີວິດ (ເຊັ່ນ: ໂຣກອີສຸກອີໃສ, BCG ຫຼື ໄຂ້ເຫຼືອງ) ໃນຊ່ວງ 4 ອາທິດທີ່ຜ່ານມາ**
- **ໄດ້ຮັບການຖ່າຍເລືອດ ຫຼື ການສັກຢາພູມຄຸ້ມກັນໃນປີທີ່ຜ່ານມາ**
- **ມີລະບົບພູມຕ້ານທານທີ່ອ່ອນແອ, ລວມທັງ:**
  - ຜູ້ຕິດເຊື້ອ HIV/AIDS
  - ຜູ້ທີ່ກິນຢາ corticosteroids ຊະນິດຮັບປະທານໃນປະລິມານສູງ
  - ຜູ້ປ່ວຍທີ່ຕ້ອງການປິ່ນປົວດ້ວຍພູມຕ້ານທານຕ່ຳ, ການສາຍຮັງສີ ຫຼື ການເອັກສະເລ່
  - ຜູ້ທີ່ເປັນມະເຮັງບາງຊະນິດເຊັ່ນ: ມະເຮັງຕ່ອມນ້ຳເຫຼືອງ, ມະເຮັງເມັດເລືອດຂາວ ຫຼື ພະຍາດຮ້ອດກິນ.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນ MMR ປະກອບດ້ວຍຫຍັງ?

ວັກຊີນມີສານແລັກໂຕສ, ນີໂອໄມຊິນ, ຊອດບີໂທນ ແລະ ແມນນີໂທນ ປະລິມານນ້ອຍ. ສ່ວນປະກອບເຫຼົ່ານີ້ຊ່ວຍໃຫ້ຢາວັກຊີນເຮັດວຽກ ຫຼື ຮັກສາຄຸນສົມບັດໄດ້.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນມີຄວາມປອດໄພຫຼາຍເທົ່າໃດ?

ວັກຊີນໃນອົດສະຕາລີມີຄວາມປອດໄພຫຼາຍ. ພວກເຂົາຈະຕ້ອງຜ່ານການກວດສອບຄວາມປອດໄພຢ່າງເຂັ້ມງວດກ່ອນທີ່ຈະໄດ້ຮັບການອະນຸມັດຈາກສຳນັກງານບໍລິຫານສິນຄ້າທາງການແພດ (TGA). TGA ຍັງຕິດຕາມຄວາມປອດໄພຂອງວັກຊີນຫຼັງຈາກການນຳໃຊ້ງານອີກດ້ວຍ.

ຄຳຖາມ. ວັກຊີນ MMR ມີຜົນຂ້າງຄຽງຫຍັງແດ່?

ວັກຊີນ MMR ມີຄວາມປອດໄພ ແລະ ສາມາດທົນຕໍ່ພະຍາດໄດ້ດີ. ຜົນຂ້າງຄຽງທົ່ວໄປມັກບໍ່ຮຸນແຮງ ແລະ ອາດຈະປະກອບມີ:

- **ຮູ້ສຶກບໍ່ສະບາຍ**
- **ໄຂ້**
- **ຜື່ນທີ່ບໍ່ຕິດເຊື້ອ (ອາດຈະປາກົດ 5-12 ວນຫຼັງຈາກການສັກຢາວັກຊີນ).**

ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ພົບໄດ້ນ້ອຍອາດຈະປະກອບມີ:

- **ຕ່ອມນ້ຳເຫຼືອງບວມຊົ່ວຄາວ**
- **ອາການເຈັບປວດຂໍ້**
- **ເພີ່ມຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການເກີດຮອຍຊ້ຳ ຫຼື ເລືອດອອກ.**

ຜົນຂ້າງຄຽງທີ່ຮ້າຍແຮງເຊັ່ນ: ອາການແພ້ຮຸນແຮງນັ້ນພົບໄດ້ນ້ອຍທີ່ສຸດ.

ຖ້າວ່າຕ້ອງການຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ໃຫ້ກວດສອບຂໍ້ມູນທາງການແພດຜູ້ບໍລິໂພກ (CMI) ທີ່ health.nsw.gov.au/schoolvaccination. ຖ້າວ່າທ່ານມີຄວາມເປັນຫ່ວງກ່ຽວກັບຜົນຂ້າງຄຽງ, ໃຫ້ຕິດຕໍ່ແພດທົ່ວໄປຂອງທ່ານ.

ຄຳຖາມ. ອາການແພ້ຮຸນແຮງແມ່ນຫຍັງ?

ອາການແພ້ເປັນອາການທີ່ພົບໄດ້ໜ້ອຍຫຼາຍແຕ່ຮຸນແຮງ. ອາດເຮັດໃຫ້ເສຍສະຕິ ຫຼື ເສຍຊີວິດໄດ້ ຖ້າວ່າບໍ່ໄດ້ຮັບການປິ່ນປົວໂດຍໄວ. ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການການສັກວັກຊີນໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມມາເພື່ອຈັດການກັບອາການແພ້ຮຸນແຮງ.