NSW Health

Vacina contra sarampo, caxumba e rubéola (SCR)

Folha de informações para os pais

O governo australiano através do Programa Nacional de Imunização (NIP) disponibiliza algumas vacinas gratuitamente.

P. O que são sarampo, caxumba e rubéola?

Sarampo é um vírus altamente contagioso que causa febre, tosse e erupção cutânea. Pode levar a complicações sérias, como pneumonia, inchaço cerebral e danos cerebrais permanentes. Raramente o sarampo pode ser fatal.

Caxumba é uma infecção viral contagiosa que causa inchaço dos gânglios do pescoço e febre. Em cerca de 10% dos casos, pode levar à inflamação cerebral. Em 15–30% dos homens após a puberdade, pode causar testículos inchados e doloridos. Infecção durante o início da gravidez pode causar aborto espontâneo.

Rubéola (sarampo alemão) é um vírus que causa erupção cutânea, febre e glândulas inchadas. Se uma mulher grávida contrair rubéola, seu bebê pode desenvolver defeitos congênitos graves, como perda auditiva, cegueira, deficiência intelectual ou problemas cardíacos.

P. Como o sarampo, a caxumba e a rubéola se espalham?

Esses vírus se espalham por meio de tosses e espirros. O sarampo é especialmente contagioso. Estar no mesmo ambiente que uma pessoa infectada pode espalhar o vírus.

P. Como funcionam as vacinas?

As vacinas ajudam o sistema imunológico a combater infecções. Se uma pessoa vacinada for exposta ao vírus, seu corpo pode combater melhor a doença ou torná-la menos grave.

P. Quão eficaz é a vacina MMR?

A vacina tríplice viral é muito eficaz na proteção contra sarampo, caxumba e rubéola.

P. Quantas doses são necessárias?

Duas doses da vacina tríplice viral, a menos que já tenham tomado duas doses no passado.

P. Quem não deve tomar a vacina?

Não dê a vacina MMR a pessoas que:

- **tiveram uma reação alérgica grave (choque anafilático) a uma dose anterior ou a um ingrediente da vacina**
- **estão grávidas (a gravidez também deve ser evitada por 28 dias após a vacinação)**
- **receberam uma vacina viva (como varicela, BCG ou febre amarela) nas últimas 4 semanas**
- **receberam uma transfusão de sangue ou injeção de imunoglobulina no ano passado**
- **têm um sistema imunológico fraco, incluindo:**
  - pessoas com HIV/AIDS
  - pessoas que tomam altas doses de corticoides orais
  - pessoas em tratamentos imunossupressores fortes, radiação ou terapia de raios-X
  - pessoas com certos tipos de câncer, como linfoma, leucemia ou doença de Hodgkin.

P. O que contém a vacina tríplice viral?

A vacina contém pequenas quantidades de lactose, neomicina, sorbitol e manitol. Esses ingredientes ajudam a vacina a funcionar ou a preservá-la.

P. Quão seguras são as vacinas?

As vacinas na Austrália são muito seguras. Elas devem passar por rigorosas verificações de segurança antes da aprovação pela Therapeutic Goods Administration (TGA). A TGA também monitora a segurança da vacina após o uso.

P. Quais são os efeitos colaterais da vacina tríplice viral?

A vacina MMR é segura e bem tolerada. Os efeitos colaterais comuns são leves e podem incluir:

- **sentindo-se mal**
- **febre**
- **erupção cutânea não infecciosa (pode aparecer de 5 a 12 dias após a vacinação).**

Efeitos colaterais raros podem incluir:

- **gânglios linfáticos temporariamente inchados**
- **dor nas articulações**
- **aumento do risco de hematomas ou sangramento.**

Efeitos colaterais graves, como choque anafilático, são extremamente raros.

Para obter mais informações, consulte as Informações Médicas ao Consumidor (CMI) em health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Se você estiver preocupado com os efeitos colaterais, entre em contato com seu médico.

P. O que é choque anafilático?

Choque anafilático é uma reação alérgica muito rara, mas grave. Pode causar inconsciência ou morte se não for tratado rapidamente. Os profissionais de imunização são treinados para gerenciar o choque anafilático.