NSW Health

Vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola (SPR)

Hoja informativa para padres y madres

El Gobierno de Australia ofrece gratuitamente algunas vacunas en el marco del Programa Nacional de Inmunización (National Immunisation Program).

P. ¿Qué son el sarampión, las paperas y la rubeola?

El sarampión es una enfermedad causada por un virus muy contagioso que provoca fiebre, tos y erupción cutánea. Puede provocar complicaciones graves como neumonía, edema cerebral y daño cerebral permanente. En raras ocasiones, el sarampión puede ser mortal.

Las paperas son una infección vírica contagiosa que provoca inflamación de los ganglios del cuello y fiebre. En aproximadamente el 10 % de los casos, puede provocar inflamación cerebral. Puede causar inflamación y dolor en los testículos en el 15-30 % de los varones, pasada la pubertad. La infección durante las primeras etapas del embarazo puede provocar un aborto espontáneo.

La rubeola (sarampión alemán) es una enfermedad causada por un virus que provoca erupciones cutáneas, fiebre e inflamación de los ganglios. Si una mujer embarazada contrae rubeola, su bebé puede desarrollar defectos congénitos graves, como pérdida de audición, ceguera, discapacidad intelectual o problemas cardíacos.

P. ¿Cómo se transmiten el sarampión, las paperas y la rubeola?

Estos virus se transmiten a través de la tos o los estornudos. El sarampión es especialmente contagioso. Estar en la misma habitación que una persona infectada puede ser suficiente para que se transmita el virus.

P. ¿Cómo actúan las vacunas?

Las vacunas ayudan al sistema inmunitario a combatir las infecciones. Si una persona vacunada se expone al virus, su organismo puede combatir mejor la enfermedad o hacerla menos grave.

P. ¿Qué tan eficaz es la vacuna SPR?

La vacuna SPR es muy eficaz para proteger contra el sarampión, las paperas y la rubeola.

P. ¿Cuántas dosis se necesitan?

Dos dosis, a menos que hayan recibido dos dosis anteriormente.

P. ¿Quién no debe vacunarse?

No administre la vacuna SPR a ninguna persona que:

- **haya tenido una reacción alérgica grave (anafilaxia) a una dosis anterior o a un ingrediente de la vacuna**
- **esté embarazada (también debe evitarse el embarazo durante los 28 días posteriores a la vacunación)**
- **haya recibido una vacuna viva (como la de la varicela, la BCG o la de la fiebre amarilla) en las últimas cuatro semanas**
- **haya recibido una transfusión de sangre o una inyección de inmunoglobulina en el último año**
- **tenga un sistema inmunitario debilitado, por ejemplo:**
  - si tiene VIH/SIDA
  - si toma altas dosis de corticosteroides orales
  - si está pasando por tratamientos inmunosupresores fuertes, radiación o radioterapia
  - si tiene determinados tipos de cáncer, como linfoma, leucemia o enfermedad de Hodgkin

P. ¿Qué contiene la vacuna SPR?

La vacuna contiene pequeñas cantidades de lactosa, neomicina, sorbitol y manitol. Estos ingredientes ayudan a que la vacuna surta efecto o a que se conserve.

P. ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas en Australia son muy seguras. Deben pasar por estrictos controles de seguridad antes de ser aprobadas por la Administración de Productos Terapéuticos (Therapeutic Goods Administration, TGA). La TGA también supervisa la seguridad de las vacunas después de su uso.

P. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna SPR?

La vacuna SPR es segura y muy tolerada. Los efectos secundarios más comunes son leves y pueden ser

- **malestar**
- **fiebre**
- **una erupción no infecciosa (puede aparecer entre 5 y 12 días después de la vacunación)**

Algunos efectos secundarios raros son:

- **inflamación temporal de los ganglios linfáticos**
- **dolor articular**
- **mayor riesgo de hematomas o hemorragias**

Los efectos secundarios graves, como la anafilaxia, son extremadamente raros.

Para más información, consulte la Información sobre Medicamentos para el Consumidor (Consumer Medical Information, CMI) en health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Si le preocupan los efectos secundarios, póngase en contacto con su médico de cabecera.

P. ¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es una reacción alérgica muy rara pero grave. Puede causar inconsciencia o la muerte si no se trata rápidamente. Los vacunadores están preparados para tratar la anafilaxia.