NSW Health

Kızamık, kabakulak ve kızamıkçık (KKK) aşısı

Ebeveyn Bilgi Formu

Avustralya Hükümeti, Ulusal Bağışıklama Programı (NIP) kapsamında bazı aşıları ücretsiz yapmaktadır.

S. Kızamık, kabakulak ve kızamıkçık nedir?

Kızamık ateş, öksürük ve döküntüye neden olan son derece bulaşıcı bir virüstür. Zatürre, beyin şişmesi ve kalıcı beyin hasarı gibi ciddi komplikasyonlara yol açabilir. Kızamık nadiren ölümcül olabilir.

Kabakulak boyun bezlerinin şişmesine ve ateşe neden olan bulaşıcı bir viral enfeksiyondur. Vakaların yaklaşık %10'unda beyin iltihabına yol açabilir. Ergenlik çağını geçmiş erkeklerin %15-30'unda şişmiş ve ağrılı testislere neden olabilir. Hamileliğin erken dönemlerinde enfeksiyon, düşüğe neden olabilir.

Kızamıkçık (Alman Kızamığı) döküntü, ateş ve şişmiş bezlere neden olan bir virüstür. Hamile bir kadın kızamıkçık geçirirse, bebeğinde işitme kaybı, körlük, zihinsel engellilik veya kalp sorunları gibi ciddi doğum kusurları gelişebilir.

S. Kızamık, kabakulak ve kızamıkçık nasıl yayılır?

Bu virüsler öksürük ve hapşırık yoluyla yayılır. Kızamık özellikle bulaşıcıdır. Enfekte bir kişiyle aynı odada bulunmak virüsü yayabilir.

S. Aşılar nasıl etki eder?

Aşılar bağışıklık sisteminin enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olur. Aşılanmış bir kişi virüse maruz kalırsa, vücudu hastalıkla daha iyi mücadele edebilir veya hastalığı daha az şiddetli hale getirebilir.

S. KKK aşısı ne kadar etkilidir?

KKK aşısı kızamık, kabakulak ve kızamıkçığa karşı korumada çok etkilidir.

S. Kaç doz gereklidir?

Daha önce iki doz yapılmamışsa iki doz KKK aşısı.

S. Kimler aşı olmamalıdır?

Aşağıdaki kişilere KKK aşısı yapmayın:

- **Önceki bir doza veya aşıdaki bir bileşene karşı ciddi bir alerjik reaksiyon (anafilaksi) geçirmiş kişilere**
- **Hamile olanlara (aşılamadan sonraki 28 gün boyunca hamilelikten de kaçınılmalıdır)**
- **Son 4 hafta içinde canlı bir aşı (suçiçeği, BCG yani verem veya sarı humma gibi) yaptırmış kişilere**
- **Son bir yıl içinde kan nakli veya immünoglobulin enjeksiyonu yaptıran kişilere**
- **Aşağıdakileri de içeren zayıf bir bağışıklık sistemine sahip olanlara:**
  - HIV/AIDS'li kişiler
  - Yüksek dozda oral kortikosteroid alan kişiler
  - Güçlü bağışıklık baskılayıcı tedaviler, radyasyon veya röntgen tedavisi gören kişiler
  - Lenfoma, lösemi veya Hodgkin hastalığı gibi belirli kanserleri olan kişiler.

S. KKK aşısının içinde ne var?

Aşı az miktarda laktoz, neomisin, sorbitol ve mannitol içerir. Bu bileşenler aşının etki göstermesine veya korunmasına yardımcı olur.

S. Aşılar ne kadar güvenlidir?

Avustralya'da aşılar çok güvenlidir. Terapötik Ürünler İdaresi (TGA) tarafından onaylanmadan önce sıkı güvenlik kontrollerinden geçmelidir. TGA ayrıca kullanımdan sonra aşı güvenliğini de izler.

S. KKK aşısının yan etkileri nelerdir?

KKK aşısı güvenlidir ve iyi tolere edilir. Yaygın yan etkiler hafiftir ve şunları içerebilir:

- **Kendini iyi hissetmemek**
- **Ateş**
- **Bulaşıcı olmayan döküntü (aşılamadan 5-12 gün sonra ortaya çıkabilir).**

Nadir görülen yan etkiler şunları içerebilir:

- **Geçici olarak şişmiş lenf düğümleri**
- **Eklem ağrısı**
- **Morarma veya kanama riskinde artış.**

Anafilaksi gibi ciddi yan etkiler son derece nadirdir.

Daha fazla bilgi için health.nsw.gov.au/schoolvaccination adresindeki Tüketici Tıbbi Bilgilerini (CMI) kontrol edin. Yan etkiler konusunda endişeleriniz varsa, aile hekiminize başvurun.

S. Anafilaksi nedir?

Anafilaksi çok nadir görülen ancak ciddi bir alerjik reaksiyondur. Hızlı bir şekilde tedavi edilmezse bilinç kaybına veya ölüme neden olabilir. Aşı sağlayıcıları anafilaksiyi yönetmek üzere eğitilmiştir.