NSW Health

Vắc-xin ngừa bệnh sởi, quai bị và rubella (MMR)

Tờ Thông tin dành cho Phụ huynh

Chính phủ Úc cung cấp miễn phí một số loại vắc-xin theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc (National Immunisation Program (NIP)).

H. Bệnh sởi, quai bị và rubella là gì?

Bệnh sởi là một loại vi-rút dễ lây gây sốt, ho và phát ban. Bệnh sởi có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng như viêm phổi, sưng não và tổn thương não vĩnh viễn. Trong một số trường hợp hiếm gặp, bệnh sởi có thể gây tử vong.

Quai bị là một bệnh nhiễm trùng do vi-rút gây ra làm người bệnh sưng tuyến cổ và bị sốt. Trong khoảng 10% của các trường hợp thì bị quai bị có thể dẫn đến viêm não. Trong 15–30% của nam giới sau tuổi dậy thì bị quai bị có thể khiến tinh hoàn bị sưng và đau. Nhiễm trùng trong thời kỳ đầu mang thai có thể gây xảy thai.

Rubella (bệnh Sởi Đức) là một loại vi-rút gây phát ban, sốt và sưng các tuyến. Nếu phụ nữ mang thai bị rubella, em bé có thể mắc các dị tật bẩm sinh nghiêm trọng, chẳng hạn như mất thính lực, mù lòa, khuyết tật về trí tuệ hoặc các vấn đề về tim.

H. Bệnh sởi, quai bị và rubella lây lan như thế nào?

Những loại vi-rút này lây lan qua ho và hắt hơi. Bệnh sởi đặc biệt dễ lây. Ở cùng phòng với người bị nhiễm bệnh có thể lây lan vi-rút.

H. Vắc-xin có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin giúp hệ miễn dịch chống lại sự nhiễm trùng. Nếu người đã tiêm vắc-xin tiếp xúc với vi-rút, cơ thể họ có khả năng tốt hơn để chống lại bệnh hoặc làm cho bệnh bớt nghiêm trọng hơn.

H. Vắc-xin MMR có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin MMR có hiệu quả cao trong việc bảo vệ chống lại bệnh sởi, quai bị và rubella.

H. Cần tiêm bao nhiêu liều?

Hai liều vắc-xin MMR trừ khi trước đó họ đã tiêm hai liều.

H. Ai không được tiêm vắc-xin?

Không được tiêm vắc-xin MMR cho những người:

- **đã có phản ứng dị ứng nghiêm trọng (sốc phản vệ) với liều trước đó hoặc một thành phần trong vắc-xin**
- **đang mang thai (cũng nên tránh mang thai trong vòng 28 ngày sau khi tiêm vắc-xin)**
- **đã tiêm vắc-xin sống (như thủy đậu, BCG hoặc sốt vàng da) trong 4 tuần qua**
- **đã truyền máu hoặc tiêm globulin miễn dịch trong năm qua**
- **có hệ miễn dịch yếu, bao gồm:**
  - những người bị nhiễm HIV/AIDS
  - những người dùng liều cao corticosteroid qua đường uống
  - những người đang điều trị bằng thuốc ức chế miễn dịch mạnh, xạ trị hoặc điều trị bằng tia X
  - những người mắc một số bệnh ung thư như ung thư hạch, bệnh bạch cầu hoặc bệnh Hodgkin.

H. Vắc-xin MMR có chứa những gì?

Vắc-xin có chứa một lượng nhỏ lactose, neomycin, sorbitol và mannitol. Những thành phần này giúp vắc-xin hoạt động hiệu quả hoặc bảo quản vắc-xin.

H. Vắc-xin an toàn đến mức nào?

Vắc-xin ở Úc là rất an toàn. Chúng phải vượt qua các cuộc kiểm tra an toàn nghiêm ngặt trước khi được Cơ quan Kiểm soát Sản phẩm Trị liệu (TGA) chấp thuận. TGA cũng giám sát tính an toàn của vắc-xin sau khi được đưa ra sử dụng.

H. Tác dụng phụ của vắc-xin MMR là gì?

Vắc-xin MMR an toàn và được dung nạp tốt. Các tác dụng phụ thường gặp thì nhẹ và có thể bao gồm:

- **cảm thấy không khỏe**
- **sốt**
- **phát ban không nhiễm trùng (có thể xuất hiện sau 5–12 ngày sau khi tiêm vắc-xin).**

Tác dụng phụ hiếm gặp có thể bao gồm:

- **hạch bạch huyết bị sưng tạm thời**
- **đau khớp**
- **tăng nguy cơ bầm tím hoặc chảy máu.**

Tác dụng phụ nghiêm trọng như sốc phản vệ cực kỳ hiếm gặp.

Để biết thêm thông tin, hãy kiểm tra Thông tin Thuốc dành cho Người Tiêu dùng (Consumer Medical Information (CMI)) tại health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Nếu quý vị lo ngại về tác dụng phụ, hãy liên hệ với bác sĩ gia đình của mình.

H. Sốc phản vệ là gì?

Sốc phản vệ là một phản ứng dị ứng rất hiếm gặp nhưng nghiêm trọng. Sốc phản vệ có thể gây bất tỉnh hoặc tử vong nếu không được điều trị kịp thời. Người cung cấp dịch vụ chủng ngừa đều được đào tạo để xử lý tình trạng sốc phản vệ.