NSW হেলথ

পোলিও টিকা

পিতামাতার তথ্যপত্র

অস্ট্রেলিয়ান সরকার ন্যাশনাল ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম এনআইপি (NIP) এর অধীনে কিছু ভ্যাকসিন বিনামুল্যে প্রদান করে।

প্রশ্ন: পোলিও কি?

পোলিও একটি ভাইরাল সংক্রমণ যা পক্ষাঘাত এবং মৃত্যুর কারণ হতে পারে। পোলিও আক্রান্ত বেশির ভাগ মানুষেরই কোনো উপসর্গ/লক্ষন দেখা যায় না। প্রায় ১০% জ্বর, মাথাব্যথা, ক্লান্তি, বমি বমি ভাব এবং বমি হতে পারে তবে তারা সাধারণত পুনরুদ্ধার করে।

প্রায় ২% ক্ষেত্রে, ভাইরাসটি পেশীতে তীব্র ব্যথা এবং পিছনে বা ঘাড়ে শক্ত হয়ে যায়। ১% এরও কম প্যারালাইসিস বিকাশ করে, যা বাহু, পা, ঘাড় বা শ্বাসের পেশীকে প্রভাবিত করতে পারে।

প্রশ্ন: পোলিও কিভাবে ছড়ায়?

পোলিও সংক্রমিত ব্যক্তির অল্প পরিমাণে মল বা লালার সংস্পর্শের মাধ্যমে ছড়ায়। ঠিকমতো হাত না ধুলে এমন হতে পারে।

ভাইরাসটি নাক বা মুখ দিয়ে প্রবেশ করে, অন্ত্রে সংক্রমিত হয় এবং রক্ত ও স্নায়ুতন্ত্রে ছড়িয়ে পড়তে পারে। পোলিওতে আক্রান্ত ব্যক্তিরা লক্ষণ প্রকাশের ১০ দিন আগে থেকে লক্ষণ প্রকাশের ১০ দিন পর পর্যন্ত সবচেয়ে বেশি সংক্রামক হয়।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিন কিভাবে কাজ করে?

ভ্যাকসিনগুলি ইমিউন সিস্টেমকে সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করতে সাহায্য করে। টিকা গ্রহণকারী কোন ব্যক্তি যদি ভাইরাসের সংস্পর্শে আসে, তাদের শরীর রোগটি ভালভাবে প্রতিরোধ করতে পারে বা রোগের তীব্রতা কমাতে পারে।

প্রশ্ন: পোলিও টিকা কতটা কার্যকর?

পোলিও ভ্যাকসিনের সম্পূর্ণ কোর্স (৩ ডোজ) রোগ প্রতিরোধে ৯৯% কার্যকর।

প্রশ্ন: এই ভ্যাকসিনটি কার নেয়া উচিত?

যে সব কিশোর-কিশোরীদের পোলিও টিকার ৩টি ডোজ নেই তাদের টিকা দেওয়া উচিত।

প্রশ্ন: কাকে ভ্যাকসিন দেওয়া উচিত নয়?

যাদের ভ্যাকসিন নেয়া উচিত হবে না:

- **পূর্ববর্তী ডোজে একটি গুরুতর অ্যালার্জি প্রতিক্রিয়া (অ্যানাফিল্যাক্সিস) ছিল**
- **ভ্যাকসিনের একটি উপাদানের প্রতি তীব্র এলার্জি প্রতিক্রিয়া ছিল।**

প্রশ্ন: অ্যানাফিল্যাক্সিস কী?

অ্যানাফিল্যাক্সিস একটি খুব বিরল কিন্তু গুরুতর অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া। যদি দ্রুত চিকিৎসা না করা হয় এটি অচেতনতা বা মৃত্যুর কারণ হতে পারে। ইমিউনাইজেশন প্রদানকারীরা অ্যানাফিল্যাক্সিস মোকাবেলা করার জন্য প্রশিক্ষিত।

প্রশ্ন: যদি আমার শিশুর পোলিও টিকা নেওয়া হয়েছে কি না তা মনে না থাকে?

যদি আপনার কাছে রেকর্ড না থাকে, তাহলেও আপনার শিশুকে নিরাপদে টিকা দেওয়া যেতে পারে।

প্রশ্ন: পোলিও ভ্যাকসিনে কী আছে?

ভ্যাকসিনে অল্প পরিমাণে রয়েছে:

- **ফেনোক্সিথানল, ফর্মালডিহাইড এবং পলিসরবেট ৮০**
- **নিওমাইসিন, স্ট্রেপ্টোমাইসিন এবং পলিমিক্সিন বি**
- **বোভাইন সিরাম অ্যালবুমিন।**

এই উপাদানগুলি ভ্যাকসিনটি কার্যকর করতে বা সংরক্ষণ করতে সহায়ক। এটি উৎপাদনকালীন গাভী-উত্সিত উপাদানগুলির সংস্পর্শে এসেছিল।

প্রশ্ন: ভ্যাকসিনগুলি কতটা নিরাপদ?

অস্ট্রেলিয়ায় ভ্যাকসিনগুলি খুবই নিরাপদ। এগুলো কঠোর নিরাপত্তা পরীক্ষায় পাস করতেই হবে তবেই থেরাপিউটিক গুডস অ্যাডমিনিস্ট্রেশন (TGA) দ্বারা অনুমোদিত হয়। TGA ভ্যাকসিনের নিরাপত্তা ব্যবহারের পরেও মনিটর করে।

প্রশ্ন: পোলিও ভ্যাকসিনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কি কি?

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সাধারণত মৃদু হয় এবং এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হতে পারে:

- **ইনজেকশনের স্থানে লালচে ভাব, ব্যথা, বা ফোলাভাব**
- **জ্বর।**

গুরুতর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া অত্যন্ত বিরল।

আরো তথ্যের জন্য, কনজিউমার মেডিসিন ইনফরমেশন (CMI) চেক করুন health.nsw.gov.au/schoolvaccination. যদি আপনি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া নিয়ে চিন্তিত হন, আপনার জিপির সাথে যোগাযোগ করুন।