NSW Health

لقاح الحماق (جدري الماء)

نشرة معلومات أولياء الأمور

توفر الحكومة الأسترالية بعض اللقاحات مجانًا بموجب برنامج التحصين الوطني (NIP).

س. ما هو جدري الماء؟

جدري الماء مرض شديد العدوى يسببه فيروس الحماق النطاقي. عادة ما يسبب أعراضًا خفيفة لدى الأطفال الأصحاء، مثل:

- **حمى طفيفة**
- **سيلان الأنف**
- **الشعور بالتوعك**
- **طفح جلدي يتحول إلى بثور.**

يمكن أن يكون جدري الماء أكثر خطورة لدى البالغين أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. في حالات نادرة يمكن أن يسبب:

- **فقدان حركة العضلات (1 من كل 4,000 حالة)**
- **التهاب الدماغ (1 من كل 100,000 حالة).**

إذا أصيبت المرأة الحامل بجدري الماء، فقد يولد طفلها مبكرًا أو قد يعاني من عيوب خلقية مثل الندوب أو مشاكل في الذراعين والساقين.

س. كيف ينتشر جدري الماء؟

- **في بداية المرض، ينتشر جدري الماء من خلال السعال.**
- **في وقت لاحق، ينتشر من خلال ملامسة السوائل من البثور.**

يمكن للأشخاص المصابين بجدري الماء نشر الفيروس:

- **خلال يوم إلى يومين قبل ظهور الطفح الجلدي (أثناء مرحلة سيلان الأنف)**
- **حتى خمسة أيام بعد ظهور الطفح الجلدي (حتى تشكل البثور قشور).**

س. كيف تعمل اللقاحات؟

تساعد اللقاحات جهازك المناعي على محاربة العدوى. إذا تعرّض الشخص الذي تم تطعيمه لهذه العدوى، فسيتمكن جهازه المناعي من مكافحتها بشكل أفضل، إما بمنع تطور المرض أو جعله أقل حدة.

س. ما مدى فعالية لقاح جدري الماء؟

جرعة واحدة من اللقاح تمنع جدري الماء في 80-85٪ من الحالات وهي فعالة جدًا ضد المرض الشديد.

س. من يجب أن يحصل على اللقاح؟

- **يحتاج الأطفال دون سن 14 عامًا إلى جرعة واحدة من لقاح جدري الماء ما لم يكونوا قد تم تطعيمهم بالفعل (عادة في عمر 18 شهرًا) أو أصيبوا بجدري الماء.**
- **يحتاج الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 14 عامًا فما فوق إلى جرعتين، تفصل بينهما مدة تتراوح من شهر إلى شهرين.**

س. من الذي لا يجب أن يحصل على اللقاح؟

لا تعطي اللقاح للأشخاص الذين:

- **كان لديهم رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) لجرعة سابقة أو لأحد مكونات اللقاح**
- **هنّ حوامل (يجب تجنب الحمل لمدة 28 يومًا بعد التطعيم)**
- **تلقوا نقل دم أو حقنة الجلوبولين المناعي خلال الـ 12 شهرًا الماضية**
- **تلقوا لقاحًا حيًا (على سبيل المثال MMR أو BCG أو الحمى الصفراء) خلال الأربعة أسابيع الماضية**
- **لديهم ضعف في جهاز المناعة، بما في ذلك:**
  - الأشخاص المصابون بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز
  - الأشخاص الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو جرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات
  - الأشخاص الذين يعانون من مشاكل مناعية حادة مثل سرطان الغدد اللمفاوية أو سرطان الدم.

س. ما هي الحساسية المفرطة؟

الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي نادر جدًا ولكنه شديد. يمكن أن تسبب فقدان الوعي أو الموت إذا لم يتم علاجها سريعًا. يتم تدريب مقدمي خدمات التحصين على إدارة الحساسية المفرطة.

س. ماذا لو لم أكن أعرف ما إذا كان طفلي أصيب بجدري الماء أو تلقى اللقاح؟

إذا لم تكن متأكدًا، فلا يزال بإمكان طفلك الحصول على لقاح جدري الماء بأمان.

س. ماذا يوجد في لقاح جدري الماء؟

يحتوي اللقاح على كميات صغيرة من:

- **السكروز والجيلاتين واليوريا والجلوتامات أحادية الصوديوم**
- **مكونات خلايا جنينية بشرية من نوع MRC-5 (تستخدم في إنتاج اللقاح)**
- **آثار النيومايسين ومصل الأبقار.**

تساعد هذه المكونات اللقاح على العمل أو الحفاظ عليه. كما يُعَرّض للمواد المشتقة من الأبقار أثناء التصنيع.

س. ما مدى أمان اللقاحات؟

اللقاحات في أستراليا آمنة للغاية. فلابد أن تجتاز فحوصات السلامة الصارمة قبل الموافقة عليها من قبل إدارة السلع العلاجية (TGA). تراقب TGA أيضًا سلامة اللقاح بعد الاستخدام.

س. ما هي الآثار الجانبية للقاح جدري الماء؟

عادة ما تكون الآثار الجانبية خفيفة وقد تشمل:

- **احمرار أو ألم أو تورم في مكان إعطاء الحقنة**
- **الحمى.**

الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا. لمزيد من المعلومات، تحقق من معلومات طب المستهلك (CMI) على health.nsw.gov.au/schoolvaccination. إذا كنت قلقًا بشأن الآثار الجانبية، فاتصل بالطبيب العام.