NSW 보건부

바리셀라 (수두) 백신

학부모 안내서

호주 정부는 국가 예방 접종 프로그램 (NIP)에 따라 일부 백신을 무료로 제공합니다.

Q. 수두란 무엇인가요?

수두는 수두-대상포진 바이러스로 인해 발생하는 전염성이 매우 강한 질환입니다. 건강한 어린이의 경우, 일반적으로 다음과 같은 가벼운 증상이 나타납니다.

- **미열**
- **콧물**
- **몸이 안 좋음**
- **물집으로 변하는 발진.**

수두는 성인이나 면역체계가 약한 사람에게 더 심각할 수 있습니다. 드물지만 다음과 같은 문제가 발생할 수 있습니다.

- **근육 운동 상실 (4,000명 중 1명)**
- **뇌 염증 (10만 명 중 1명)**

임산부가 수두에 걸리면 아기가 조산되거나 팔과 다리에 흉터나 문제가 있는 선천적 결함이 있을 수 있습니다.

Q. 수두는 어떻게 전염되나요?

- **발병 초기에는 기침을 통해 수두가 전염됩니다.**
- **발병 후기에는 물집에서 나온 진액과의 접촉을 통해 전염됩니다.**

수두에 걸린 사람은 다음 기간 중 바이러스를 퍼뜨릴 수 있습니다.

- **발진이 나타나기 1~2일 전 (콧물이 흐르는 단계 중)**
- **발진이 나타난 후 최대 5일까지 (물집에 딱지가 앉을 때까지).**

Q. 백신은 어떤 역할을 하나요?

백신은 면역체계가 감염에 맞서 싸우는데 도움을 줍니다. 예방접종을 한 사람이 이런 감염에 노출되면 면역 체계가 이에 더욱 효과적으로 대응하여 질병이 발전되는 것을 막거나 그 정도를 크게 줄여 줍니다.

Q. 수두 백신은 얼마나 효과적인가요?

수두 백신은 1 회 접종으로 80-85%의 수두 예방효과를 얻을 수 있어 심각한 질병 예방에 매우 효과적입니다.

Q. 누가 백신 접종을 해야 하나요?

- **이전에 예방접종을 한 적이 없거나 (보통 18개월에 접종) 수두를 앓은 적이 없는 14세 미만의 자녀는 수두 백신을 1회 접종하면 됩니다.**
- **14세 이상의 자녀는 1~2개월 간격으로 2회 접종해야 합니다.**

Q. 어떤 경우에 백신 접종을 받지 말아야 하나요?

다음의 경우, 백신을 접종해서는 안됩니다.

- **지난 번 접종 후 또는 백신 성분에 대해 심각한 알레르기 반응 (아나필락시스)을 보였던 경우**
- **임신 중 (예방접종 후 28일 동안 임신을 피하십시오)**
- **지난 12개월 이내에 수혈을 받았거나 면역 글로불린 주사를 맞은 경우**
- **지난 4주 이내에 생 백신(예: MMR, BCG 또는 황열병)을 접종한 경우**
- **면역 체계가 약한 경우, 예를 들어:**
  - HIV/AIDS에 걸린 경우
  - 화학요법, 방사선요법 혹은 고용량 코르티코스테로이드 치료 중인 경우
  - 림프종이나 백혈병과 같은 심각한 면역 질환이 있는 경우.

Q. 아나필락시스란 무엇인가요?

아나필락시스는 매우 드물지만 심각한 알레르기 반응입니다. 신속하게 처치하지 않을 경우 의식을 잃거나 사망할 수 있습니다. 예방접종 시행자는 아나필락시스 처치 훈련을 받았습니다.

Q. 자녀가 이전에 수두를 앓은 적이 있는지, 수두 예방접종을 받았는지 모르는 경우 어떻게 해야 하나요?

확실하지 않더라도 자녀는 여전히 안전하게 수두 백신을 맞을 수 있습니다.

Q. 수두 백신에는 무엇이 포함되어 있나요?

백신에는 소량의 다음 성분이 포함되어 있습니다.

- **자당, 젤라틴, 요소, 글루탐산나트륨**
- **MRC-5 세포 잔류 성분 (백신 생산에 사용)**
- **미량의 네오마이신과 소 혈청.**

이러한 성분은 백신의 효과를 높이거나 백신을 보존하는 데 도움이 됩니다. 제조 과정 중 소에서 추출한 물질에도 노출되었습니다.

Q. 백신은 얼마나 안전한가요?

호주의 백신은 매우 안전합니다. 엄격한 안전성 시험을 거쳐야만 의약품 관리청 (Therapeutic Goods Administration: TGA)으로부터 승인을 받을 수 있습니다. 의약품 관리청은 백신 사용 후 안전성 또한 모니터링합니다.

Q. 수두 백신의 부작용은 무엇인가요?

부작용은 일반적으로 경미하며 다음과 같은 것이 있습니다.

- **주사를 맞은 부위에 통증, 붉어짐, 또는 부기**
- **발열.**

심각한 부작용이 나타나는 경우는 매우 드뭅니다. 자세한 내용은 소비자 의약품 정보(CMI)를 확인하세요: health.nsw.gov.au/schoolvaccination. 부작용과 관련해 우려 사항이 있는 경우, 담당 GP에게 문의하세요.