NSW Health

Vacina contra varicela (catapora)

Folha de informações para os pais

O governo australiano através do Programa Nacional de Imunização (NIP) disponibiliza algumas vacinas gratuitamente.

P. O que é varicela?

A varicela é uma doença muito contagiosa causada pelo vírus varicela-zóster. Geralmente causa sintomas leves em crianças saudáveis, como:

- **uma leve febre**
- **um nariz escorrendo (coriza)**
- **sentindo-se mal**
- **uma erupção cutânea que se transforma em bolhas.**

A varicela pode ser mais grave em adultos ou pessoas com sistema imunológico fraco. Em casos raros, pode causar:

- **perda de movimento muscular (1 em 4.000 casos)**
- **inflamação cerebral (1 em 100.000 casos).**

Se uma mulher grávida tiver catapora, seu bebê pode nascer prematuro ou apresentar defeitos congênitos, como cicatrizes ou problemas nos braços e pernas.

P. Como a varicela se espalha?

- **No início da doença, a varicela se espalha pela tosse.**
- **Mais tarde, ela se espalha pelo contato com o fluido das bolhas.**

Pessoas com varicela podem transmitir o vírus:

- **1–2 dias antes do aparecimento da erupção cutânea (durante a fase de coriza)**
- **até 5 dias após o aparecimento da erupção (até que as bolhas formem crostas).**

P. Como funcionam as vacinas?

As vacinas ajudam o seu sistema imunológico a combater infecções. Se uma pessoa vacinada for exposta a essas infecções, o seu sistema imunológico poderá combatê-las melhor, prevenindo o desenvolvimento da doença ou tornando-a menos grave.

P. Qual é a eficácia da vacina contra varicela?

Uma dose da vacina previne a varicela em 80–85% dos casos e é muito eficaz contra doenças graves.

P. Quem deve tomar a vacina?

- **Crianças menores de 14 anos precisam de uma dose da vacina contra catapora, a menos que já tenham sido vacinadas (geralmente aos 18 meses) ou tenham tido catapora.**
- **Crianças com 14 anos ou mais precisam de duas doses, com intervalo de 1 a 2 meses.**

P. Quem não deve tomar a vacina?

Não dê a vacina a pessoas que:

- **tiveram uma reação alérgica grave (choque anafilático) a uma dose anterior ou a um ingrediente da vacina**
- **estão grávidas (evite a gravidez por 28 dias após a vacinação)**
- **recebeu uma transfusão de sangue ou injeção de imunoglobulina nos últimos 12 meses**
- **recebeu uma vacina viva (por exemplo, MMR, BCG ou febre amarela) nas últimas 4 semanas**
- **têm um sistema imunológico fraco, incluindo:**
  - pessoas com HIV/AIDS
  - pessoas que recebem quimioterapia, radiação ou corticoides em altas doses
  - pessoas com problemas imunológicos graves, como linfoma ou leucemia.

P. O que é choque anafilático?

Choque anafilático é uma reação alérgica muito rara, mas grave. Pode causar inconsciência ou morte se não for tratado rapidamente. Os profissionais de imunização são treinados para gerenciar o choque anafilático.

P. E se eu não souber se minha criança teve catapora ou tomou a vacina?

Se você não tiver certeza, sua criança ainda pode tomar a vacina contra catapora com segurança.

P. O que contém a vacina contra catapora?

A vacina contém pequenas quantidades de:

- **sacarose, gelatina, ureia e glutamato monossódico**
- **componentes das células MRC-5 (usadas na produção de vacinas)**
- **vestígios de neomicina e soro bovino.**

Esses ingredientes ajudam a vacina a funcionar ou a preservá-la. Ela também foi exposta a materiais derivados de bovinos durante a fabricação.

P. Quão seguras são as vacinas?

As vacinas na Austrália são muito seguras. Elas devem passar por rigorosas verificações de segurança antes da aprovação pela Therapeutic Goods Administration (TGA). A TGA também monitora a segurança da vacina após o uso.

P. Quais são os efeitos colaterais da vacina contra catapora?

Os efeitos colaterais geralmente são leves e podem incluir:

- **vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção**
- **febre.**

Efeitos colaterais graves são muito raros. Para obter mais informações, consulte as Informações sobre medicamentos para o consumidor (CMI) em health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Se você estiver preocupado com os efeitos colaterais, entre em contato com seu médico.