สาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Health)

วัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสวาริเซลลา (อีสุกอีใส)

เอกสารข้อมูลสำหรับผู้ปกครอง

รัฐบาลออสเตรเลียให้บริการวัคซีนบางชนิดฟรีภายใต้โครงการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันแห่งชาติ (NIP)

Q. อีสุกอีใสคืออะไร

อีสุกอีใสเป็นโรคที่ติดต่อได้ง่าย ซึ่งเกิดจากไวรัสวาริเซลลาซอสเตอร์ โดยปกติจะทำให้เด็กที่มีสุขภาพดีมีอาการเล็กน้อย เช่น:

- **มีไข้เล็กน้อย**
- **น้ำมูกไหล**
- **รู้สึกไม่สบาย**
- **มีผื่นที่กลายเป็นแผลพุพอง**

อีสุกอีใสอาจร้ายแรงกว่าในผู้ใหญ่หรือผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ ในบางกรณีที่เกิดขึ้นได้ยาก อาจทำให้เกิด:

- **การสูญเสียการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อ (1 ใน 4,000 คน)**
- **สมองอักเสบ (1 ใน 100,000 คน)**

หากหญิงตั้งครรภ์เป็นโรคอีสุกอีใส ทารกของเธออาจคลอดก่อนกำหนดหรืออาจมีข้อบกพร่องตั้งแต่กำเนิด เช่น รอยแผลเป็นหรือปัญหาเกี่ยวกับแขนและขา

Q. อีสุกอีใสแพร่กระจายได้อย่างไร

- **ในช่วงต้นของการป่วย อีสุกอีใสจะแพร่กระจายผ่านการไอ**
- **ต่อมาจะแพร่กระจายผ่านการสัมผัสกับของเหลวจากแผลพุพอง**

ผู้ที่เป็นโรคอีสุกอีใสสามารถแพร่กระจายเชื้อไวรัสได้:

- **1-2 วันก่อนผื่นจะปรากฏขึ้น (ในช่วงมีน้ำมูกไหล)**
- **นานถึง 5 วันหลังจากมีผื่นปรากฏขึ้น (จนกระทั่งแผลพุพองก่อตัวเป็นสะเก็ด)**

Q. วัคซีนทำงานอย่างไร

วัคซีนช่วยระบบภูมิคุ้มกันของคุณต่อสู้กับการติดเชื้อ หากผู้ที่ได้รับวัคซีนสัมผัสกับการติดเชื้อเหล่านี้ ระบบภูมิคุ้มกันของพวกเขาสามารถต่อสู้กับเชื้อได้ดีกว่า ไม่ว่าจะป้องกันไม่ให้เชื้อมีความรุนแรงมากขึ้นหรือทำให้เชื้อมีความรุนแรงน้อยลง

Q. วัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสมีประสิทธิภาพแค่ไหน

วัคซีนหนึ่งเข็มสามารถป้องกันโรคอีสุกอีใสได้ใน 80-85% ของผู้ป่วยและมีประสิทธิภาพมากในการป้องกันการเจ็บป่วยรุนแรง

Q. ใครควรได้รับวัคซีนบ้าง

- **เด็กอายุต่ำกว่า 14 ปี ต้องได้รับวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสหนึ่งเข็ม เว้นแต่จะได้รับวัคซีนมาแล้ว (โดยปกติเมื่ออายุ 18 เดือน) หรือเป็นอีสุกอีใสมาแล้ว**
- **เด็กอายุ 14 ปีขึ้นไปต้องได้รับวัคซีนสองเข็ม ห่างกัน 1-2 เดือน**

Q. ใครไม่ควรได้รับวัคซีน

ไม่ควรฉีดวัคซีนให้แก่ผู้ที่:

- **มีอาการแพ้อย่างรุนแรง (ภูมิแพ้รุนแรงเฉียบพลัน) ต่อวัคซีนเข็มที่เคยได้รับก่อนหน้านี้หรือแพ้ส่วนผสมในวัคซีน**
- **กำลังตั้งครรภ์ (หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์เป็นเวลา 28 วันหลังฉีดวัคซีน)**
- **ได้รับการถ่ายเลือดหรือฉีดอิมมูโนโกลบูลินในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา**
- **ได้รับวัคซีนที่มีชีวิต (เช่น MMR, BCG หรือไข้เหลือง) ในช่วง 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา**
- **มีระบบภูมิคุ้มกันที่อ่อนแอ เช่น :**
  - ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์
  - ผู้ที่ได้รับเคมีบำบัด การฉายรังสี หรือคอร์ติโคสเตียรอยด์ขนาดสูง
  - ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับภูมิคุ้มกันอย่างรุนแรง เช่น มะเร็งต่อมน้ำเหลืองหรือมะเร็งเม็ดเลือดขาว

Q. ภูมิแพ้รุนแรงเฉียบพลันคืออะไร

ภูมิแพ้รุนแรงเฉียบพลันเป็นอาการแพ้ที่เกิดขึ้นได้ยากมาก แต่มีความรุนแรง อาจทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้หากไม่ได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว ผู้ให้บริการฉีดวัคซีนได้รับการฝึกอบรมเพื่อจัดการกับภูมิแพ้รุนแรงเฉียบพลัน

Q. จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันไม่รู้ว่าลูกของฉันเคยเป็นอีสุกอีใสหรือเคยได้รับวัคซีนแล้วหรือยัง

หากคุณไม่แน่ใจ บุตรหลานของคุณยังคงสามารถรับวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสได้อย่างปลอดภัย

Q. มีอะไรอยู่ในวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสบ้าง

วัคซีนประกอบด้วยจำนวนที่เล็กน้อยของสาร:

- **ซูโครส เจลาติน ยูเรีย และโมโนโซเดียมกลูตาเมต**
- **ส่วนประกอบของเซลล์ MRC-5 (ใช้ในการผลิตวัคซีน)**
- **ร่องรอยของนีโอมัยซินและเซรั่มวัว**

ส่วนผสมเหล่านี้ช่วยให้วัคซีนทำงานหรือคงสภาพไว้ นอกจากนี้ยังมีการสัมผัสกับวัสดุที่ได้จากวัวในระหว่างการผลิต

Q. วัคซีนปลอดภัยแค่ไหน

วัคซีนในออสเตรเลียมีความปลอดภัยมาก เพราะต้องผ่านการตรวจสอบความปลอดภัยอย่างเข้มงวดก่อนที่จะได้รับการอนุมัติจาก คณะบริหารจัดการผลิตภัณฑ์เพื่อการบำบัดรักษาโรค (TGA) TGA ยังตรวจสอบความปลอดภัยของวัคซีนหลังการใช้อีกด้วย

Q. ผลข้างเคียงของวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใสมีอะไรบ้าง

ผลข้างเคียงมักจะไม่รุนแรงและอาจรวมถึง:

- **รอยแดง อาการปวด หรือบวมบริเวณที่ฉีดวัคซีน**
- **เป็นไข้**

ผลข้างเคียงที่ร้ายแรงนั้นเกิดขึ้นได้น้อยมาก สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โปรดตรวจสอบข้อมูลเวชศาสตร์ผู้บริโภค (CMI) ที่ health.nsw.gov.au/schoolvaccination หากคุณกังวลเกี่ยวกับผลข้างเคียง โปรดติดต่อแพทย์ GP ของคุณ