NSW Health

# Varisella (suçiçeği) aşısı

## Ebeveyn Bilgi Formu

### Avustralya Hükümeti, Ulusal Bağışıklama Programı (NIP) kapsamında bazı aşıları ücretsiz yapmaktadır.

**S. Suçiçeği nedir?**

Suçiçeği, varisella-zoster virüsünün neden olduğu çok bulaşıcı bir hastalıktır. Sağlıklı çocuklarda genellikle hafif semptomlara neden olur. Örnek olarak:

- **Hafif ateş**
- **Burun akıntısı**
- **Kendini iyi hissetmemek**
- **Kabarcıklara dönüşen döküntü.**

Suçiçeği yetişkinlerde ve bağışıklık sistemi zayıf olan kişilerde daha ciddi olabilir. Nadir durumlarda aşağıdakilere yol açabilir

- **Kas hareketi kaybı (4.000 vakada 1)**
- **Beyin iltihabı (100.000 vakada 1).**

Hamile bir kadın suçiçeği geçirirse, bebeği erken doğabilir veya kol ve bacaklarında sorunlar veya yara izleri gibi doğum kusurları olabilir.

**S. Suçiçeği nasıl yayılır?**

- **Hastalığın erken dönemlerinde suçiçeği öksürük yoluyla yayılır.**
- **Daha sonra, kabarcıklardan gelen sıvı ile temas yoluyla yayılır.**

Suçiçeği geçiren kişiler virüsü:

- **Döküntü ortaya çıkmadan 1-2 gün önce (burun akıntısı evresinde)**
- **Döküntü ortaya çıktıktan sonra 5 güne kadar (kabarcıklar kabuk oluşturana kadar) yayabilir.**

**S. Aşılar nasıl etki eder?**

Aşılar bağışıklık sisteminizin enfeksiyonlarla savaşmasına yardımcı olur. Aşılanmış bir kişi bu enfeksiyonlara maruz kalırsa, bağışıklık sistemi hastalıkla daha iyi mücadele edebilir ve hastalığın gelişmesini önleyebilir ya da hastalığı daha az şiddetli hale getirebilir.

**S. Su çiçeği aşısı ne kadar etkilidir?**

Bir doz aşı, vakaların %80-85'inde suçiçeğini önler ve ağır hastalıklara karşı çok etkilidir.

**S. Kimler aşı yaptırmalıdır?**

- **14 yaşın altındaki çocuklar daha önce (genellikle 18 aylıkken) aşılanmamışlarsa veya suçiçeği geçirmemişlerse bir doz suçiçeği aşısına ihtiyaç duyarlar.**
- **14 yaş ve üzeri çocukların 1-2 ay arayla iki doza ihtiyacı vardır.**

**S. Kimler aşı olmamalıdır?**

Aşıyı aşağıdaki kişilere yapmayın:

- **Önceki bir doza veya aşıdaki bir bileşene karşı ciddi bir alerjik reaksiyon (anafilaksi) geçirmiş kişilere**
- **Hamilelere (aşılamadan sonra 28 gün boyunca hamilelikten kaçının)**
- **Son 12 ay içinde kan nakli veya immünoglobulin enjeksiyonu yaptıran kişilere**
- **Son 4 hafta içinde canlı bir aşı (KKK, BCG yani verem veya sarı humma gibi) yaptırmış kişilere**
- **Aşağıdakileri de içeren zayıf bir bağışıklık sistemine sahip olanlara:**
  - HIV/AIDS'li kişiler
  - Kemoterapi, radyasyon veya yüksek doz kortikosteroid alan kişiler
  - Lenfoma veya lösemi gibi ciddi bağışıklık sorunları olan kişiler.

**S. Anafilaksi nedir?**

Anafilaksi çok nadir görülen ancak ciddi bir alerjik reaksiyondur. Hızlı bir şekilde tedavi edilmezse bilinç kaybına veya ölüme neden olabilir. Aşı sağlayıcıları anafilaksiyi yönetmek üzere eğitilmiştir.

### S. Çocuğumun suçiçeği geçirip geçirmediğini veya aşı olup olmadığını bilmiyorsam ne yapmalıyım?

Emin değilseniz, çocuğunuz suçiçeği aşısını yine de güvenle yaptırabilir.

### S. Su çiçeği aşısının içinde ne var?

Aşı az miktarlarda:

- **Sükroz, jelatin, üre ve monosodyum glutamat**
- **MRC-5 hücrelerinin bileşenleri (aşı üretiminde kullanılır)**
- **Eser miktarda neomisin ve sığır serumu içerir.**

Bu bileşenler aşının etki göstermesine veya korunmasına yardımcı olur. Ayrıca üretim sırasında sığır türevi malzemelere maruz kalmıştır.

### S. Aşılar ne kadar güvenlidir?

Avustralya'da aşılar çok güvenlidir. Terapötik Ürünler İdaresi (TGA) tarafından onaylanmadan önce sıkı güvenlik kontrollerinden geçmelidir. TGA ayrıca kullanımdan sonra aşı güvenliğini de izler.

### S. Suçiçeği aşısının yan etkileri nelerdir?

Yan etkiler genellikle hafiftir ve şunları içerebilir:

- **İğnenin yapıldığı yerde kızarıklık, ağrı veya şişlik**
- **Ateş.**

Ciddi yan etkiler çok nadir görülür. Daha fazla bilgi için health.nsw.gov.au/schoolvaccination adresindeki Tüketici İlaç Bilgilerini (CMI) kontrol edin. Yan etkiler konusunda endişeleriniz varsa, aile hekiminize başvurun.