NSW Health

Tiêm vắc xin ngừa bệnh thủy đậu (Varicella vaccine)

Tờ Thông tin dành cho Phụ huynh

Chính phủ Úc cung cấp miễn phí một số loại vắc-xin theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc (National Immunisation Program (NIP)).

H. Bệnh thủy đậu là gì?

Thủy đậu là một căn bệnh lây nhiễm cao do virus varicella-zoster gây ra. Bệnh này thường gây ra các triệu chứng nhẹ ở trẻ em khỏe mạnh, chẳng hạn như:

- **sốt nhẹ**
- **sổ mũi**
- **cảm thấy không khỏe**
- **phát ban chuyển thành mụn nước.**

Bệnh thủy đậu có thể nghiêm trọng hơn ở người lớn hoặc những người có hệ miễn dịch yếu. Trong một số trường hợp hiếm hoi, nó có thể gây ra:

- **mất khả năng vận động cơ (1 trong 4.000 trường hợp)**
- **viêm não (1 trong 100.000 trường hợp).**

Nếu phụ nữ mang thai bị thủy đậu, em bé có thể bị sinh non hoặc có thể bị dị tật bẩm sinh như sẹo hoặc các vấn đề về tay và chân.

H. Bệnh thủy đậu lây lan như thế nào?

- **Vào giai đoạn đầu của bệnh, bệnh thủy đậu lây lan qua ho.**
- **Sau đó, bệnh lây lan qua việc tiếp xúc với chất dịch từ các mụn nước.**

Người bị thủy đậu có thể lây lan vi-rút:

- **1–2 ngày trước khi phát ban xuất hiện (trong giai đoạn sổ mũi)**
- **trong vòng 5 ngày sau khi phát ban xuất hiện (cho đến khi mụn nước đóng vảy).**

H. Vắc-xin có hiệu quả như thế nào?

Vắc-xin giúp hệ miễn dịch của quý vị chống lại sự nhiễm trùng. Nếu người đã tiêm vắc-xin bị nhiễm những bệnh này, hệ miễn dịch của họ có khả năng tốt hơn để chống lại bệnh, ngăn ngừa bệnh phát triển hoặc làm bệnh bớt nghiêm trọng hơn.

H. Vắc-xin ngừa thủy đậu có hiệu quả như thế nào?

Một liều vắc-xin có thể ngăn ngừa bệnh thủy đậu ở 80–85% các trường hợp và có hiệu quả cao chống lại bệnh nặng.

H. Ai nên tiêm vắc-xin?

- **Trẻ em dưới 14 tuổi cần tiêm một liều vắc-xin ngừa thủy đậu, trừ khi trẻ đã được tiêm vắc-xin (thường là lúc 18 tháng tuổi) hoặc đã từng mắc bệnh thủy đậu.**
- **Trẻ em từ 14 tuổi trở lên cần tiêm 2 liều, cách nhau 1–2 tháng.**

H. Ai không được tiêm vắc-xin?

Không tiêm vắc-xin cho những người:

- **đã có phản ứng dị ứng nghiêm trọng (sốc phản vệ) với liều trước đó hoặc một thành phần trong vắc-xin**
- **đang mang thai (tránh mang thai trong vòng 28 ngày sau khi tiêm vắc-xin)**
- **đã truyền máu hoặc tiêm globulin miễn dịch trong vòng 12 tháng qua**
- **đã tiêm vắc-xin sống (ví dụ, MMR, BCG hoặc sốt vàng da) trong 4 tuần qua**
- **có hệ miễn dịch yếu, bao gồm:**
  - những người bị nhiễm HIV/AIDS
  - những người đang được hóa trị, xạ trị hoặc dùng corticosteroid với liều cao
  - những người mắc các vấn đề miễn dịch nghiêm trọng như ung thư hạch hoặc bệnh bạch cầu.

H. Sốc phản vệ là gì?

Sốc phản vệ là một phản ứng dị ứng rất hiếm gặp nhưng nghiêm trọng. Sốc phản vệ có thể gây bất tỉnh hoặc tử vong nếu không được điều trị kịp thời. Người cung cấp dịch vụ chủng ngừa đều được đào tạo để xử lý tình trạng sốc phản vệ.

H. Tôi phải làm sao nếu tôi không biết con tôi đã bị thủy đậu hay chưa hoặc đã tiêm vắc-xin hay chưa?

Nếu quý vị không chắc chắn, con quý vị vẫn có thể được tiêm vắc-xin ngừa thủy đậu một cách an toàn.

H. Vắc-xin ngừa bệnh thủy đậu có chứa những gì?

Vắc-xin có chứa một lượng nhỏ:

- **sucrose, gelatin, urê và monosodium glutamate**
- **thành phần của tế bào MRC-5 (được sử dụng trong sản xuất vắc-xin)**
- **một lượng nhỏ của neomycin và huyết thanh bò.**

Những thành phần này giúp vắc-xin hoạt động hiệu quả hoặc bảo quản vắc-xin. Trong quá trình điều chế, vắc-xin này cũng tiếp xúc với các chất có nguồn gốc từ bò.

H. Vắc-xin an toàn đến mức nào?

Vắc-xin ở Úc là rất an toàn. Chúng phải vượt qua các cuộc kiểm tra an toàn nghiêm ngặt trước khi được Cơ quan Kiểm soát Sản phẩm Trị liệu (TGA) chấp thuận. TGA cũng giám sát tính an toàn của vắc-xin sau khi được đưa ra sử dụng.

H. Tác dụng phụ của vắc-xin ngừa thủy đậu là gì?

Tác dụng phụ thường nhẹ và có thể bao gồm:

- **đỏ, đau hoặc sưng ở chỗ tiêm**
- **sốt.**

Tác dụng phụ nghiêm trọng rất hiếm gặp. Để biết thêm thông tin, hãy kiểm tra Thông tin Thuốc dành cho Người Tiêu dùng (Consumer Medicine Information (CMI)) tại health.nsw.gov.au/schoolvaccination. Nếu quý vị lo ngại về tác dụng phụ, hãy liên hệ với bác sĩ gia đình của mình.