

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးစာရင်းဇယား

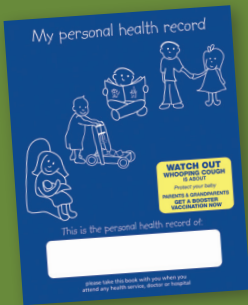
လက်ရှိ နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေး စာရင်းဇယားကို ကြည့်ရှုနိုင်သည့် NSW Health (နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ် ကျန်းမာရေးဌာန) ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်တံ မှာ၊ www.health.nsw.gov.au/immunisation/Pages/schedule.aspx

ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်နေ့စွဲကို ဘေးဖယ်အားလပ်ထားပါ

ကာကွယ်ဆေးများအား အချိန်ကိုက်ထိုးပေးရေးကို သေချာစေရန်မှာ အရေးကြီးသည်။ သို့အားဖြင့် မွေးကင်းစကလေးများအား စောစီးစွာကြိုတင်ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး စိုးရိမ်ရသော ရောဂါဘယများရရှိခြင်း၏ အလားအလာများရှိလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ 'Save the Date to Vaccinate' (ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်နေ့စွဲကို ဘေးဖယ်ထားပါ) ဖုန်း App သည် သင့်ကလေး၏ ကာကွယ်ဆေးများကို အချိန်မှန်ထိုးပေးရန် သေချာမှုရှိစေရေးတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ်ရာရှိပါသည်။



အသုံးဝင်သည့်အချက်အလက်များ၊ သင့်ကလေး သို့မဟုတ် ကလေးများအတွက် ကိုယ်ပိုင်အမှတ်သညာ ပြုလုပ်ထားသော ကာကွယ်ဆေးထိုးပေး စာရင်းဇယားကို ပုံနှိပ်နိုင်စွမ်းရှိခြင်းနှင့် ဝီဒီယိုများကဲ့သို့သော အသုံးဝင်သည့်အရင်းအမြစ်များအား 'ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်နေ့စွဲကို ဘေးဖယ်အားလပ်ထားပါ' ဝက်ဘ်ဆိုက်တံ တွင် စူးစမ်းလေ့လာရန်အတွက် အောက်ပါ ဝက်ဘ်ဆိုက်တံ တွင်ကြည့်ပါ။ www.immunisation.health.nsw.gov.au/



ကျွန်ုပ်၏ ကိုယ်ပိုင် ကျန်းမာရေး မှတ်တမ်း (စာအုပ်အပြာရောင်)

သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးခြင်းများကို ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုမှ မှတ်တမ်းတင်ရန်အတွက်၊ ရက်ချိန်းတစ်ခုစီသို့ လာရောက်သည့်အခါတိုင်း၌ သင့်ကလေး၏ စာအုပ်အပြာရောင်ကို ယူဆောင်လာရန် အရေးကြီးပါသည်။

ပိုမိုသိလိုပါက ဖတ်ရှုနိုင်သည့်နေရာများ

နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်

www.health.nsw.gov.au/immunisation

ဩစတြေးလျားနိုင်ငံအစိုးရ ကျန်းမာရေးဌာန ဝက်ဘ်ဆိုက်

www.health.gov.au

တစ်နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း၊ သုတေသနနှင့် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းဆိုင်ရာ ဝက်ဘ်ဆိုက် (NCIRS)

www.ncirs.edu.au/about/index.php

NCIRS ၏ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ဆိုင်ရာ စာစောင်

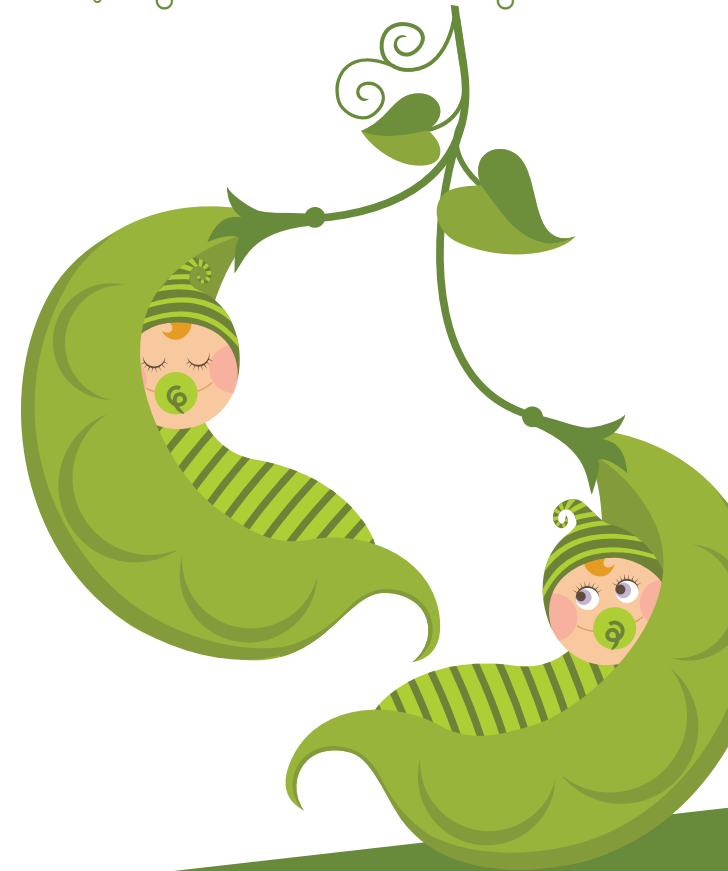
www.ncirs.edu.au/immunisation/fact-sheets/hepatitis-B-fact-sheet.pdf

ဩစတြေးလျားနိုင်ငံ ကလေးသူငယ်များ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဆိုင်ရာ မှတ်ပုံတင်ဌာန၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

သင့် မွေးကင်းစကလေးအတွက်



Health

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ (Hepatitis B)

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ပိုးသည် အသည်းမာခြင်း၊ အသည်းခြောက်ခြင်းကဲ့သို့ ရေရှည် အသည်းရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကူးစက်ခံရသော ကလေးငယ်များသည် တသက်တာလုံး နာတာရှည်ရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ၉၀% ရှိပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီသည် အလွန်ကူးစက်လွယ်ပြီး ဖော်ပြပါနည်းလမ်းများဖြင့် လွယ်ကူစွာပင် ပျံ့နှံ့နိုင်ပါသည် -

- ရောဂါပိုးကူးစက်ထားသောမိခင်ထံမှ မိမိ၏ကလေးကို မီးဖွားချိန်တွင်ကူးစက်ခြင်း
- ဆေးထိုးအပ်များ၊ မှတ်ဆိတ်ရိတ်ခါးများကဲ့သို့ မသန့်ရှင်းသောစပွန်းများဖြင့် အရေပြားကို ရှသော ဒဏ်ရာရခြင်း
- ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာများနှင့် အရေပြားကို ရှသောဒဏ်ရာများကဲ့သို့ ဖုံးအုပ်ထားသော ဒဏ်ရာများနှင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူ၏သွေးတို့ တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်း
- ရောဂါကူးစက်ခံရသူနှင့် ကာမစပ်ယှက်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ရောဂါရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း

အမျိုးသမီးတိုင်းသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ရောဂါရှိမရှိ ပုံမှန်စစ်ဆေးရာတွင် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကူးစက်ထားခြင်း ရှိမရှိ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ အကယ်၍ ရောဂါပိုးရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါက ရောဂါကူးစက်ခြင်းနှင့် နာတာရှည် အသည်းရောဂါ ဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်တို့ကို ကာကွယ်ရန် ကလေးကို ဆေးကုသရန် လိုအပ်ပါလိမ့်မည်။ မိခင်ဖြစ်သူကိုလည်း ဆေးကုသမှုခံယူရန် တိုက်တွန်းပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်တားဆီးခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးကို ဩစတြေးလျားနိုင်ငံတွင် ၁၉၈၀ စောစောပိုင်းနှစ်များကပင် အသုံးပြုခဲ့ပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ရောဂါဖြစ်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်း ဖြစ်ပါသည်။

မွေးကင်းစကလေးအတွက် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး

မွေးကင်းစကလေးအားလုံးကို အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကြောင့် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရန် တိုက်တွန်းအားပေးထားပါသည် -

- ရောဂါပိုးကူးစက်ထားသောမိခင်မှတစ်ဆင့် သူ၏ကလေးထံ ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်၊ တစ်ခါတစ်ရံ မိခင်ဖြစ်သူမှာ မိမိတွင် ရောဂါရှိနေမှန်း မသိသည်လည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ထို့အပြင်
- ကလေး၏မွေးကင်းစလများတွင် တစ်အိမ်တည်းနေ ရောဂါကူးစက်နေသူများထံမှ သို့မဟုတ် ရောဂါကူးစက်ထားသော အခြားသူများထံမှ ရောဂါပျံ့နှံ့လာခြင်းကိုကာ ကွယ်ရန် တို့ဖြစ်ပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အစီအစဉ်

သင့်ကလေးကို မွေးစမှ ၇ ရက်အတွင်း အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး စထိုးရန်နှင့် နောက်ထပ်သုံးကြိမ်ကို ကလေး ၆ ပါတ်၊ ၄ လနှင့် ၆ လအရွယ်တို့တွင် ဆက်လက်ထိုးနှံရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးကင်းမှု

ကျယ်ပြန့်များပြားသောအတွေ့အကြုံများအရ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းပြီး မွေးစကလေးများ ကောင်းစွာခံနိုင်ရည်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ အလွန် ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ အသေးအမွှားသာဖြစ်ပြီး ဆေးထိုးသောနေရာတွင် နီမြန်းခြင်းနှင့် ဖူးရောင်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးသည် မိခင်နို့တိုက်ခြင်းကို အနှောင့်အယှက်မပြုပါ။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်များထံမှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးများကို ဆေးကုသခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်မှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးကို အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးပေးပြီး ကာကွယ်မှုပိုမိုရရှိစေရန် မွေးစမှ ၁၂ နာရီအတွင်း ‘hepatitis B immunoglobulin’ ဟုခေါ်သောဆေးကို ပေးပါသည်။ ရေရှည် ရောဂါကာကွယ်မှု ရရှိစေရန်အတွက် အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးကို အစမှသည် လုံးဝပြီးဆုံးသည့်တိုင် ဆေးပတ်လည်အောင် ထိုးနှံရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်ပါသည်။

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်များထံမှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးများကို ဆက်လက်စမ်းသပ် စစ်ဆေးခြင်း

အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ရှိနေသောမိခင်မှ မွေးဖွားသော မွေးစကလေးကို အသည်းရောင် အသားဝါရောဂါ ဘီ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း နှစ်မျိုးစလုံး ပြီးဆုံး၍ ၃ လကြာမြင့်သည့်အချိန်တွင် သူတို့မှာ ရောဂါကာကွယ်မှု ရှိနေမနေ သိရန်အတွက် သွေးစစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ သင့်နှင့် သင့်ကုသနေကျ ဆရာဝန်တို့ကို နယူးဆောက်သ်ဝေးလ်စ်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန (NSW Health) မှ သတိပေးနှိုးဆော်စာ ပို့ပေးပါလိမ့်မည်။

