

# واکسیناسیون هیپاتیت ب

برای  
نوزاد شما

پیشینه بهداشتی  
شخصی من (کتابچه آبی)  
مهم است که کتابچه آبی فرزندتان  
را به هر قرار ملاقاتی ببرید تا  
واکسن های او توسط  
دکتر/پرستار ثبت شود.



## اطلاعات بیشتر

وب سایت اداره بهداشت نیوساوت ویلز  
[www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

دولت استرالیا وب سایت اداره بهداشت  
[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

مرکز ملی پژوهش و نظارت بر ایمن  
سازی (NCIRS)  
[www.ncirs.edu.au/about/index.php](http://www.ncirs.edu.au/about/index.php)

صفحه واقعیات NCIRS در مورد هیپاتیت ب  
[www.ncirs.edu.au/immunisation/fact-sheets/hepatitis-B-fact-sheet.pdf](http://www.ncirs.edu.au/immunisation/fact-sheets/hepatitis-B-fact-sheet.pdf)

وب سایت ثبت ایمن سازی کودکان  
استرالیا  
[www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register](http://www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register)

## برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز

برای دیدن برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز  
به وب سایت اداره بهداشت نیوساوت ویلز در  
[www.health.nsw.gov.au/immunisation/  
Pages.schedule.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation/Pages/schedule.aspx) مراجعه کنید.

## تاریخ واکسن زدن ها را حفظ کنید

مهم است مطمئن شوید که واکسن ها به موقع داده  
می شوند تا نوزادان از ابتدا محافظت شوند و در خطر  
گرفتن بیماری های جدی قرار نگیرند. اپ تلفن موبایل  
به نام "تاریخ واکسن زدن را حفظ کنید"  
'Save the Date to Vaccinate' ممکن است کمک  
کند تا کودکان به موقع واکسن هارا دریافت کنند.



برای اطلاعات و منابع مفید مثل توانایی چاپ یک برنامه  
ایمن سازی شخصی برای کودک یا کودکان و ویدیو ها  
به وب سایت "تاریخ واکسن زدن را حفظ کنید" در  
[www.immunisation.health.nsw.gov.au/](http://www.immunisation.health.nsw.gov.au/) مراجعه کنید.

## هپاتیت ب

ویروس هپاتیت ب می‌تواند باعث بیماری دراز مدت کبد شود، مثل سیروز یا سرطان کبد. کودکانی که به هپاتیت ب آلوده شوند به احتمال 90% عفونت مزمن در طول عمرشان خواهند داشت.

هپاتیت ب بسیار مسری است و می‌تواند به آسانی از راه های زیر منتقل شود:

- انتقال به کودک در زمان تولد از طریق مادری که به عفونت آلوده است
- خراش پوستی با اقلام ناپاک مثل سوزن و تیغ
- تماس مستقیم با خون کسی که آلوده است و یک زخم باز، مثل خراشیدگی و بریدگی
- آمیزش جنسی با یک فرد آلوده.

## آزمایش در دوران بارداری

تمام خانم‌ها باید در معاینات دوران بارداری برای هپاتیت ب آزمایش شوند. اگر نتیجه تست مثبت باشد، کودک باید برای پیشگیری از عفونت و خطر ابتلا به بیماری مزمن کبد درمان شود. ممکن است درمان برای مادر هم توصیه می‌شود.

## پیشگیری

واکسن هپاتیت ب از اوایل دهه 1980 در استرالیا مورد استفاده قرار گرفته است و واکسیناسیون بهترین روش پیشگیری از این بیماری است.

## واکسن هپاتیت ب برای نوزادان

واکسن هپاتیت ب به تمام نوزادان در بدو تولد داده می‌شود تا:

- از پخش بیماری از مادر آلوده به نوزادش جلوگیری شود.
- بعضی وقت‌ها مادر ممکن است نداند که بیماری را دارد؛ و
- از پخش بیماری در ماه‌های اول از افراد آلوده ای که در همان منزل زندگی می‌کنند یا کسان دیگری که ممکن است آلوده باشند جلوگیری شود.

## زمانبندی واکسیناسیون هپاتیت ب

توصیه می‌شود که نوزاد شما یک نوبت واکسن هپاتیت ب در زمان تولد یا در هفت روز اول زندگیش و پس از آن سه نوبت در سنین 6 هفتگی، 4 و 6 ماهگی این واکسن را دریافت می‌کند.

## ایمنی واکسن هپاتیت ب

تجربه گسترده ای نشان می‌دهد که واکسن هپاتیت ب امن است و نوزادان بخوبی آن را تحمل می‌کنند. معمولترین عوارض جنبی واکسن ناچیزند و شامل قرمزی و تورم در محل تزریق می‌باشد. واکسن هپاتیت ب تأثیری بر شیردهی ندارد.

## درمان نوزادانی که از مادران آلوده به هپاتیت ب به دنیا آمده اند

علاوه بر دادن یک دز واکسن هپاتیت ب در هنگام تولد، به نوزادی که از مادری با عفونت هپاتیت ب زاده شده است دارویی که "ایمیونوگلوبین هپاتیت ب" نامیده می‌شود نیز برای محافظت بیشتر در طول 12 ساعت پس از تولدش داده می‌شود. لازم است که دوره کامل واکسن هپاتیت ب نیز برای محافظت دراز مدت تکمیل شود.

## آزمایش های بیشتر برای نوزادانی که از مادران با هپاتیت ب متولد شده اند

نوزادی که از مادری با عفونت هپاتیت ب متولد شده است باید سه ماه پس از تکمیل دوره واکسن هپاتیت ب یک آزمایش خون بدهد تا اطمینان حاصل شود که محافظت شده است. برای شما و دکترش ممکن است یک نامه یادآوری از اداره بهداشت نیوساوت ویلز فرستاده شود.

