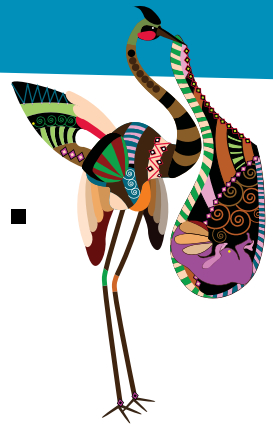


តើអ្នកបានដឹងឬទេ?...



អ្នកអាចការពារទារកដែលពុំទាន់កើតរបស់អ្នក ពីរោគក្នុងកម្រិតខ្ពស់បានដូចម្តេច?

- ការសិក្សាបានរកឃើញថា ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងក្មេងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះគឺមានសុវត្ថិភាព ហើយមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ទាំងម្តាយ និងទារក។
- ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងក្មេងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ (និយមនៅ២៨សប្តាហ៍) មានន័យថា រាងកាយរបស់អ្នកផលិតអង្គបដិបត្តិដែលហូចបន្តទៅទារករបស់អ្នកមុនពេលកើតមក ។ អង្គបដិបត្តិទាំងនេះនឹងការពារទារករបស់អ្នករហូតដល់ពួកគេត្រឡប់មកវិញវិញ ដើម្បីទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគផ្ទាល់របស់ពួកគេនៅអាយុ៦សប្តាហ៍។
- រោគក្នុងក្មេងគឺជាជំងឺដាច់ខាតយ៉ាងខ្លាំង ដែលបណ្តាលឲ្យកើតមានរយៈពេលក្នុងយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។ អ្នកណាម្នាក់អាចរងប៉ះពាល់ដោយរោគនេះ ក៏ប៉ុន្តែវាកើតមានធ្ងន់ធ្ងរ (ហើយអាចគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិត) ចំពោះទារកតូចៗជាពិសេស ទារកទាំងឡាយដែលមានវ័យក្មេងពេកដើម្បីទទួលបានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ។
- ជាការសំខាន់ផងដែរដើម្បីឲ្យបានប្រាកដថា សមាជិកគ្រួសាររបស់អ្នកដែលនឹងប៉ះពាល់ជាមួយទារករបស់អ្នកត្រូវបានការពារប្រឆាំងនឹងរោគក្នុងក្មេង។ ឲ្យបានប្រាកដថា កុមារដទៃទៀតបានទទួលថ្នាំការពារបង្ការរោគទាន់បច្ចុប្បន្នភាព ហើយស្នើសុំអ្នកថែរក្សា និងសមាជិកគ្រួសារជិតស្និទ្ធដែលពុំទាន់បានចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងក្មេងរយៈពេល១០ឆ្នាំកន្លងមក ដើម្បីឲ្យប្រាកដថាពួកគេបានទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងក្មេងយ៉ាងហោចណាស់ពីរសប្តាហ៍មុនដែលពួកគេមានការទាក់ទងណាមួយជាមួយទារករបស់អ្នក។
- ប្រសិនបើអ្នកមានគំរាងមានផ្ទៃពោះ ឬមានផ្ទៃពោះរួចទៅហើយ សូមនិយាយទៅកាន់ GP របស់អ្នក សេវាវេជ្ជសាស្ត្រជនជាតិដើម ឬអ្នកផ្តល់សេវាកម្មផ្សេងទៀត អំពីថ្នាំចាក់បង្ការរោគអ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវការក្នុងខណៈអ្នកមានផ្ទៃពោះ។

| ថ្នាំចាក់បង្ការរោគ | ការណែនាំ |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| រោគក្នុងក្មេង | ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនៅត្រីមាសទីបី (និយមនៅ២៨សប្តាហ៍) |
| ជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ | ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះនៅដំណាក់កាលណាមួយក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ជាពិសេសអស់អ្នកដែលនឹងនៅត្រីមាសទីពីរ ឬទីបី ក្នុងអំឡុងរដូវជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ |



Health

តើការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគមានប្រសិទ្ធិភាពយ៉ាងណាដែរក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ?

ដោយគ្មានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះទេនោះ ទារក 50 នាក់ដែលកើតរៀងរាល់ឆ្នាំនៅតាមមន្ទីរពេទ្យធំណាមួយ នឹងទៅជាឈឺបណ្តាលមកពីរោគក្អកក្អម - 40 នៃទារកទាំងនេះ នឹងត្រូវព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺរបស់ពួកគេ។

រោគក្អកក្អមដោយគ្មានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ នៅពេលមានផ្ទៃពោះ:



ប្រសិនបើស្ត្រីទាំងអស់ដែលសម្រាលកូននៅតាមមន្ទីរពេទ្យ នោះ បានទទួលការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគក្នុងអំឡុងពេលមាន ផ្ទៃពោះ មានតែទារក 4 នាក់ប៉ុណ្ណោះនឹងកើតរោគក្អកក្អម ក្នុង១ឆ្នាំ។

រោគក្អកក្អមដោយមានការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ នៅពេលមានផ្ទៃពោះ:



បន្ទាប់ពីកំណើតទារករបស់អ្នក

ទាញយកប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទ 'Save the Date to Vaccinate' (កត់ទុកកាលបរិច្ឆេទដើម្បីចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ)

ប្រើប្រាស់ទូរស័ព្ទ 'Save the Date to Vaccinate' ផ្តល់ជូនអ្នកនូវគំរោង ចាក់ថ្នាំបង្ការរោគដែលធ្វើតាមរបៀបផ្ទាល់ខ្លួន និងការជួយរំលឹកអំពីពេល កំណត់ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគសម្រាប់ទារករបស់អ្នក។ អ្នកក៏អាចចូលមើល វិបសាយ 'Save the Date to Vaccinate' ផងដែរនៅត្រង់ www.immunisation.health.nsw.gov.au សម្រាប់ព័ត៌មាន ដ៏មានប្រយោជន៍អំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ មានរួមទាំងខ្សែវីឌីអូមួយចំនួនធំ។

