ورقه معلوماتی

نوزاد خود را از سیاه سرفه محافظت نمائید

واکسیناسیون سیاه سرفه در دوران حامله گی می‌تواند نوزاد شما را از روز اول محافظت کند.

معلومات مهم برای زنان حامله

- واکسیناسیون سیاه سرفه در هفته 28 بهترین راه برای محافظت از کودک شما تا زمانی اول واکسیناسیون وی در سن شش هفتگی است
- در حال حاضر واکسین رایگان برای زنان حامله در NSW است
- کودک شما هنوز هم نیاز به واکسین سیاه سرفه در شش هفتگی میداشته باشد
- سیاه سرفه جدی و بالقوه تهدید کننده زندگی است

سیاه سرفه چیست؟

سیاه سرفه (همچنین به نام pertussis (پرتاتسیس) شناخته شده) یک بیماری بکتریایی بسیار ساری است که باعث حملات شدید سرفه نامشخص می‌شود. علائم آن در بزرگسالان می‌تواند خفیف باشد، اما اگر عفونت به نوزادی برسد که هنوز واکسین نشده باشد، می‌تواند زندگی را تهدید کند.

آیا کودک من در خطر است؟

بلی. کودکان نمی‌توانند در مقابل سیاه سرفه تا سن شش هفتگی واکسین گردند. واکسیناسیون برای سیاه سرفه بهتر است در 28 هفتگی در هر حامله گی گرفته شود، به بدن خود فرصت دهید که تولید انتی بادی ها را که شما به کودک خود قبل از ولادت منتقل مینمانید کند. این آنتی بادی ها کودک شما را تا زمانی که آماده دریافت واکسین خود در سن شش هفتگی میگردد محافظت مینماید.

آیا واکسیناسیون بی خطر است؟

بلی، این واکسین اگر در دوران حامله گی گرفته شود برای هر دو خانم حامله و جنین آن مصئون است. مطالعات و تحقیقات از ایالات متحده و انگلستان نشان میدهد که بیش از 40000 زنان حامله تنها عوارض جانبی خفیف مانند درد یا قرمز شدن در بازو جائیکه در آن واکسیناسیون تطبیق شده باشد نمایان میگردد. آن عوارض خطر را در دوران حامله گی افزایش نمی‌دهد و شورای تحقیقات صحت عامه به این تازگی برای زنان حامله تطبیق واکسین را در سه ماهه سوم (9-6 ماهگی) شان توصیه مینماید.

من نیاز به چه کاری دارم که انجام دهم؟

با داکتر خود امروز در مورد گرفتن واکسین رایگان سیاه سرفه در سه ماهه سوم خود صحبت نمائید.

مصونیت که شما از واکسین سیاه سرفه حاصل مینماید در آثر گذشت وقت کم کم ناپدید میگردد ، بنابرین شما نیاز به گرفتن واکسین در حوالی 28 هفتگی در خلال هر حامله گی دارید.

همچنان مهم است که کسانیکه نزدیک به نوزاد شما در هفته های اول زندگی او می‌باشند نیز واکسین سیاه سرفه را تطبیق نمایند. مطمئن شوید که اطفال دیگر تا کنون واکسین های خود را گرفته باشند و از سرپرستان و اعضای نزدیک خانواده که اگر واکسین سیاه سرفه را درمدت 10 سال گذشته نگرفته باشند مطمئن گردید که آنها واکسیناسیون را حداقل دو هفته قبل از آنکه با کودک شما در هر گونه تماس شوند گرفته باشند.

همچنین شما می‌توانید خود و نوزاد خود را از خطرات ناشی از آنفولانزا در طول حامله گی با پرسیدن از داکتر خود برای واکسین آنفولانزا که می‌تواند در هر مرحله از دوران حامله گی شما تطبیق گردد محافظت نماید.

واکسین رایگان سیاه سرفه در دوران حامله گی بهترین راه برای محافظت از نوزاد شما از روز اول می‌باشد. با داکتر خود امروز در مورد واکسیناسیون صحبت نماید.

معلومات بیشتر در مورد سیاه سرفه درویب سایت
www.health.nsw.gov.au/whoopingcough فراهم است

NSW GOVERNMENT | Health

Dari

از **health.nsw.gov.au/protectnewborns** دیدن نمائید