

# الحمل

## الوقاية والتلقيح، من فترة ما قبل الحمل إلى الولادة



### استمارة تسجيل تلقيح البالغين

توجد استمارة سجل إعطاء التلقيح للبالغين في [www.health.nsw.gov.au/recordvaccines](http://www.health.nsw.gov.au/recordvaccines) وهي قد تساعدك على متابعة تحصيناتك.

### مزيد من المعلومات

دائرة صحة نيو ساوث ويلز

[www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

### السجل الأسترالي للتحصين

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

### دائرة الصحة في الحكومة الأسترالية

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

### برنامج التلقيح ضد السعال الديكي قبل الولادة في ولاية نيو

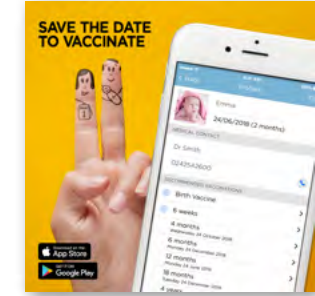
ساوث ويلز [www.health.nsw.gov.au/protectnewborns](http://www.health.nsw.gov.au/protectnewborns)

### جدول التحصين في نيو ساوث ويلز

تفقد الموقع الإلكتروني الخاص بدائرة صحة نيو ساوث ويلز للاطلاع على جدول التحصين الحالي في نيو ساوث ويلز على العنوان: [www.health.nsw.gov.au/schedule](http://www.health.nsw.gov.au/schedule)

### احفظ التاريخ للتلقيح

إن إجراء التلقيحات في مواعيدها أفضل حماية لطفلك من الأمراض الخطيرة. قد يساعدك التطبيق "احفظ التاريخ للتلقيح" في التأكد من إجراء تلقيحات طفلك في مواعيدها.



تفقد الموقع الإلكتروني 'احفظ التاريخ للتلقيح' (Save the Date to Vaccinate) لتنزيل التطبيق وإعداد جداول التحصين الموصى بها لعائلتك: [www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

### سجلي الصحي الشخصي (الدفتر الأزرق)

من المهم إحضار دفتر الأزرق الخاص بطفلك معك في كل موعد لتسجيل تلقيحات طفلك فيه من جانب الطبيب/ الممرض.



## قبل أن تصبحي حاملاً

من المهم قبل أن تصبحي حاملاً أن تكوني أكملت كل التلقيحات المطلوبة لحينه، حيث أن المناعة التي لديك ستنتقل إلى طفلك وتمنحه الحماية في الأسابيع الأولى من حياته قبل أن يصبح بالإمكان تلقيحه. يمكن أن تؤدي بعض الأمراض إلى الإضرار بحملك، لذلك من الأفضل تماماً أن تكوني محميّة قبل أن تصبحي حاملاً. يمكن بواسطة اختبار بسيط للدم معرفة ما إذا كنت محميّة أم لا.

### الحصبة والنكاف (أبو كعيب) والروبيلا (MMR)

إذا أصبت بالحصبة أو النكاف أو الروبيلا خلال الحمل يمكن أن يُجهض حملك أو أن تلدي طفلك قبل الأوان أو يمكن أن يولد طفلك بعيوب ولادة خطيرة. إذا كنت غير محميّة فعليك بالتلقيح. من المهم أن لا تصبحي حاملاً لمدة 28 يوماً بعد التلقيح.

### الحماق (جدري الماء)

يمكن أن يؤدي جدري الماء إلى عيوب ولادة خطيرة في حالة إصابتك به خلال الحمل. يجب تلقيحك إذا كنت غير محميّة. وبعد التلقيح يجب ألا تصبحي حاملاً لمدة 28 يوماً.



## خلال مدة حملك

### مرض التهاب الكبد النوع باء (هباتايتس ب)

يتم اختبار جميع النساء الحوامل في ما يتعلق بعدوى مرض التهاب الكبد النوع باء لأنه يمكن أن ينتقل إلى الطفل خلال ولادته. إذا أصبت بهذا المرض قد تحتاجين إلى استشارة طبيب اختصاصي كما سيحتاج طفلك إلى تلقّي حقنيتين خلال 12 ساعة من ولادته. بدون هذا العلاج، يمكن أن تنشأ لدى طفلك عدوى مزمنة مرض التهاب الكبد النوع باء يمكن أن تؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل تلف الكبد أو سرطان الكبد.

### السعال الديكي (الشاهوق)

يُعطى لقاح السعال الديكي للنساء الحوامل عادةً في الأسبوع 28 من الحمل (يمكن إعطاؤه في أي وقت بين 20 و32 أسبوعاً) من كل حمل ويجب إعطاؤه بأسرع ما يمكن (ابتداءً من 20 أسبوعاً) للنساء اللواتي تمّ التعرف على وجود احتمال كبير بأن يضعن مواليدهن أكبر من الموعد. سوف يوفر ذلك الحماية لك ولطفلك لأن الأجسام المضادة تنتقل إلى طفلك في الرحم. إن التلقيح ضد السعال الديكي خلال الحمل مأمون الجانب للأم وجنينها. كذلك يجب أن تطلبي من شريك حياتك وجدود طفلك وأي أشخاص آخرين قريبين منه يقومون برعايته أن يتلقوا قبل أسبوعين على الأقل من ولادة طفلك إذا لم يتلقوا لقاح السعال الديكي في السنوات الـ 10 الماضية.

### الفلو (الإنفلونزا)

يمكن أن يكون مرض الفلو خلال الحمل خطيراً لأنه يزيد من إمكانية الطلق قبل الأوان ومن مضاعفات أخرى. والتلقيح ضد الفلو خلال الحمل مأمون وفعال ويوصى به جداً لجميع النساء الحوامل. ولقاح الفلو مجاني للنساء الحوامل، وهو يؤمّن أيضاً حماية لطفلك في الرحم وخلال الأشهر الأولى من حياته.

## بعد الولادة

من المأمون أن تتلقّي التلقيحات الروتينية فوراً بعد الولادة، حتى وإن كنت ترضعين من ثديك. يجب أن تتلقي لقاح السعال الديكي قبل مغادرتك المستشفى إذا كنت لم تأخذي اللقاح خلال مدة حملك.

يوصى بإعطاء طفلك التلقيح الأول، وهو التلقيح ضد مرض التهاب الكبد النوع باء، مباشرة بعد الولادة، وتكون مواعيد التلقيحات المقررة التالية عندما يبلغ طفلك 6 أسابيع من العمر.

يحتاج الأطفال الذين يولدون لأمهات مصابات بعدوى مرض التهاب الكبد النوع باء لاختبار دم بعد 3 أشهر من إكمال برنامج لقاح مرض التهاب الكبد النوع باء لضمان حمايتهم. وستتلقين أنت وطبيبك رسالة تذكيرية من دائرة صحة نيو ساوث ويلز.

من المهم أن تكوني أكملت كل التلقيحات المطلوبة لحينه، حيث أن المناعة التي لديك ستنتقل إلى طفلك.