

## 新州免疫注射計劃

瀏覽新州衛生署 (NSW Health) 的網頁，  
查看現行的新州免疫注射時間表：

[www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule)

## 儲存疫苗接種的日子

確保**及時**接種疫苗是很重要的，好讓嬰兒及早獲得保護，  
不會感染嚴重的疾病。‘儲存疫苗接種的日期’電話應用程式  
有助您確保您的子女及時接種疫苗。



瀏覽‘儲存疫苗接種的日期’(‘Save the Date to Vaccinate’) 網頁，  
查看有用的資訊和資源，例如打印您的子女個人的免  
疫注射時間表以及錄像，網址

[www.immunisation.health.nsw.gov.au](http://www.immunisation.health.nsw.gov.au)



## 我的個人健康記錄 (藍本)

每次應診時，攜帶子女的藍本，  
由醫生 / 護士記錄您的子女的疫苗  
接種。

## 成人疫苗接種記錄表

可以在 [www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation) 找到成人疫苗  
接種記錄，這可能可以幫助您記錄您的免疫注射。

## 更多的資訊

### 新州衛生署

[www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

### 澳洲兒童免疫注射登記冊 (Australian Childhood Immunisation Register)

[www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/  
australian-childhood-immunisation-register](http://www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register)

### 澳洲政府衛生署，澳洲免疫計劃 (Australian Government Department of Health Immunise Australia Program)

[www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)

### 新州產前百日咳疫苗接種計劃 (NSW Antenatal Pertussis Vaccination Program)

[www.health.nsw.gov.au/protectnewborns](http://www.health.nsw.gov.au/protectnewborns)

# 懷孕

## 從懷孕前至分娩期 的保護和疫苗注射



## 在您懷孕前

在懷孕前，您應準時接種疫苗。這是很重要的，因為您的免疫能力會傳給您的寶寶，讓寶寶在出生後的首數個星期還未能接種疫苗前得到保護。有一些感染是會損害您的妊娠的，因此最好是在懷孕前獲得保護。只要接受一個簡單的血液檢驗，就可以知道您是否獲得保護。

### 麻疹、腮腺炎、德國麻疹 (MMR)

如果您在懷孕期間感染麻疹、腮腺炎或德國麻疹，可能導致流產、早產或嬰兒出生時可能有嚴重的先天缺陷。如果您沒有保護，您應接受疫苗接種。**您不可以在接受疫苗接種後 28 天內懷孕**，這是很重要的。

### 水痘

如果您在懷孕期間感染水痘，可以導致嬰兒有嚴重的先天缺陷。如果您沒有獲得保護，應接種疫苗。**接種疫苗後，您必須避免在 28 天內懷孕。**



## 在您懷孕期間

### 乙型肝炎

所有孕婦都會接受乙型肝炎感染的檢查，因為乙型肝炎可以在分娩時傳給嬰兒。如果您感染乙型肝炎，應見專科醫生，您的寶寶需要在出生後立即接受一種名為‘免疫球蛋白’的藥物的治療及接種乙型肝炎疫苗。如果不接受治療，您的寶寶會感染慢性乙型肝炎，導致嚴重的健康問題，例如肝臟受損或肝癌。

### 百日咳

每次懷孕時，接種預防百日咳疫苗的最佳時間是在妊娠第三期(最好是在第 28 週)。抗體會傳給在您子宮內的嬰兒，為您和寶寶及早提供保護。在懷孕期間接種百日咳疫苗對於母親和未出生的嬰兒都是安全的。

如果您的配偶、嬰兒的祖父母和其他親近的成年照顧者在過去 10 年沒有接種過百日咳疫苗，您也應該要求他們在您的寶寶誕生最少兩週前接種疫苗。

### 流行性感冒

在懷孕期間感染流感可以是很嚴重的，因為這會增加早產和出生時體重過低的風險。在懷孕期間接種流感疫苗是安全和有效的，強烈建議所有孕婦接種疫苗。流感疫苗是免費提供給孕婦的，而且也保護子宮內的寶寶，以至在出生後達六個月都有保護。

## 在您的寶寶出生之後

即使您餵哺母乳，在分娩後立即接受例行的免疫接種是安全的。如果在妊娠第三期沒有接種過百日咳疫苗，應在離開醫院前接種疫苗。

建議您寶寶在出生後就進行第一次疫苗接種，就是乙型肝炎疫苗，下一次的疫苗接種在寶寶 6-8 個星期大時進行。

感染乙型肝炎的母親所生的嬰兒在完成乙型肝炎疫苗接種後三個月需要驗血，確保他們獲得保護。您和您的醫生可能會收到新州衛生署的提醒信函。

您需要適時接種疫苗，  
因為您的免疫力會傳遞給您的寶寶。