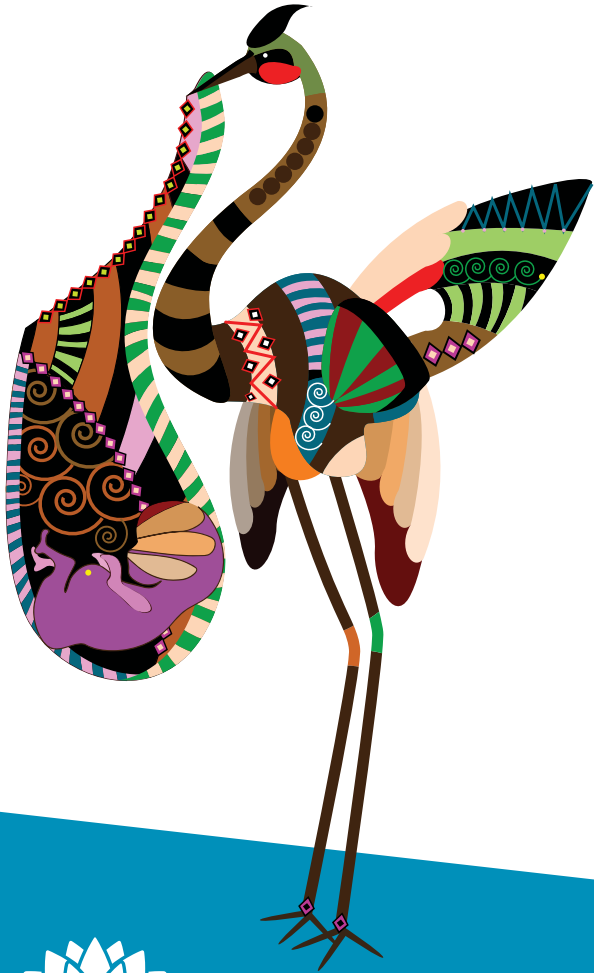


حاملگی

حفاظت و واکسیناسیون از قبل حاملگی تا وقت تولد



واکسیناسیون بزرگسالان و ثبت فورم

یک فورمه ثبت اداری واکسین برای بزرگسالان در ویسایت www.health.nsw.gov.au/recordvaccines فراهم است که امکان دارد شما را در حصه پیگیری و دسترسی واکسیناسیون شما کمک کند.

معلومات بیشتر

صحت NSW

www.health.nsw.gov.au/immunisation

ثبت واکسیناسیون استرالیا

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

وزارت صحت دولت استرالیا

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

پرو گرام واکسین سیاه سرفه ایالت NSW

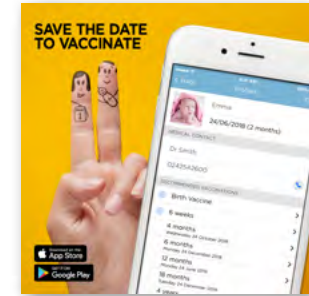
www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

تقسیم اوقات واکسیناسیون NSW

تقسیم اوقات واکسیناسیون NSW به ویسایت صحت NSW به: www.health.nsw.gov.au/schedule

Save the Date to Vaccinate "ثبت تاریخ تطبیق واکسین"

واکسیناسیون به موقع بهترین محافظ فرزند شما در برابر بیماری های جدی است. Save The Date To Vaccinate "آپ ثبت تاریخ وقت واکسیناسیون" می تواند به شما کمک کند تا اطمینان حاصل کنید که واکسیناسیون فرزندتان به موقع انجام شده است.



برای دوند آپ و ایجاد تقسیم اوقات واکسیناسیون توصیه شده برای خانواده خود، به ویسایت 'Save The Date To Vaccinate' "آپ ثبت تاریخ وقت واکسیناسیون" به: www.health.nsw.gov.au/immunisation مراجعه کنید.

ثبت سلامتی شخصی ام (کتاب آبی)

این مهم است که کتاب آبی فرزند خود را در هر وقت ملاقات برای ثبت واکسیناسیون با خود بیاورید تا توسط داکتر / نرس ثبت گردد .



پس از ولادت

برای شما بی خطر است که واکسین های معمولی را بلافاصله پس از ولادت طفل خود دریافت نمائید، حتی اگر شما طفل خود را با شیر مادر تغذیه می نمائید. اگر در دوران حامله گی خود واکسین نشده اید، قبل از ترک شفاخانه باید واکسین سیاه سرفه را داشته باشید.

اولین واکسین طفل شما، هپاتیت B است، که فقط بعد از تولد طفل توصیه می شود و سایر واکسین های طفل شما در سن 6 هفته گی تطبیق می گردد.

نوزادانی که از مادران مبتلا به عفونت هپاتیت B تولد شده اند 3 ماه پس از تکمیل کردن دوره واکسین هپاتیت B نیاز به یک آزمایش خون دارند تا از محافظت آنها اطمینان حاصل گردد. به شما و داکتر شما نامه یادآوری از NSW Health ارسال خواهد شد.

وقتیکه حامله هستید

هپاتیت B

همه زنان حامله باید برای آزمایش به عفونت هپاتیت B معاینه شوند زیرا می تواند به نوزاد ایشان در هنگام تولد منتقل گردد. اگر شما این بیماری را دارید، ممکن است ضرورت داشته باشید که یک متخصص را ببینید و طفل شما در خلال 12 ساعت بعد از ولادت به دو نوع تزریق ضرورت دارد. بدون این معالجه، کودک شما می تواند به عفونت مزمن هپاتیت B دچار شود، که این می تواند منجر به مشکلات سلامتی جدی مانند آسیب جگر و یا سرطان جگر گردد.

سیاه سرفه

واکسین سیاه سرفه معمولاً در 28 هفته گی (که می تواند در هر زمان بین هفته 20 تا 32) در هر حامله گی به زنان حامله داده می شود و باید در اسرع وقت (از 20 هفته گی) به زنانی که میزان خطر ولادت پیش از وقت در آنها مشخص شده است، داده شود. این کار با انتقال آنتی بادی ها به کودک در رحم، شما و کودک شما را محافظت می کند. واکسیناسیون سیاه سرفه در دوران حامله گی هم برای مادر و هم برای نوزاد متولد نشده بی خطر است.

شما همچنین باید از شریک زندگی خود، پدر کلان و مادر کلان طفل خود، و دیگر سرپرستان بزرگسال نزدیک خود بخواهید که اگر در ظرف 10 سال گذشته واکسین سیاه سرفه واکسین نشده اند کم از کم دو هفته قبل از تولد طفل خود را واکسین کنند.

فلو (آنفلوانزا)

بیماری آنفلوانزا در دوران حامله گی می تواند خطر جدی زایمان قبل از وقت و عوارض دیگری در هنگام ولادت داشته باشد. واکسین آنفلوانزا در دوران حامله گی بی خطر و موثر است و به شدت برای همه زنان حامله توصیه می شود. واکسین آنفلوانزا برای زنان حامله رایگان است و همچنین کودک شما را در رحم مادر در جریان ماه های اولیه زندگی مصئونیت می دهد.

قبل از اینکه حامله شوید

قبل از اینکه حامله شوید، مهم این است که شما واکسیناسیون خویش را تاکنون تزریق نموده باشید چنانچه معافیت شما به طفل شما انتقال نموده و محافظت را به طفل در هفته های اول از زندگی قبل از اینکه بتوانند واکسین نمایند فراهم مینماید. برخی از امراض می تواند به حاملگی شما آسیب برساند بنابراین بهتر است خود را قبل از اینکه حامله شوید محافظت نمائید. یک آزمایش خون ساده می تواند نشان دهد که آیا شما محافظت شده اید یا نه.

سرخان، کله چرک و سرخانچه (MMR)

اگر شما مبتلا به سرخان، کله چرک یا سرخانچه در دروره حاملگی شوید شما می توانید دچار سقط جنین، زایمان بیش از وقت شده و یا طفل شما می تواند با نقائص جدی هنگام تولد به دنیا بیاید. اگر شما محافظت نشده باشید، شما باید واکسین شوید. این مهم است که شما به مدت 28 روز پس از واکسیناسیون حامله نشوید.

آبله مرغان (چیچک)

ابتداء به آبله مرغان (چیچک) در دوران حامله گی می تواند نقص شدیدی هنگام تولد بار آورد. شما باید واکسین شوید اگر محافظت نشده اید.

پس از تطبیق واکسیناسیون، شما باید از حامله شدن به مدت 28 روز جلو گیری نمائید.

این مهم است که شما واکسین های خود را متواتر تعقیب نمائید چنانچه معافیت شما به کودک شما منتقل می شود.

