

# حاملگی

## محافظت و واکسیناسیون از پیش از حاملگی تا زایمان



### فرم ثبت واکسیناسیون بزرگسالان

یک فرم ثبت امور واکسن برای بزرگسالان در وب سایت [www.health.nsw.gov.au/recordvaccines](http://www.health.nsw.gov.au/recordvaccines) موجود است. این فرم می‌تواند در نگه داشتن حساب ایمن سازی تان کمکتان کند.

### اطلاعات بیشتر

#### بهداشت نیوساوت ویلز

[www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

#### ثبت ایمن سازی استرالیا

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

#### اداره بهداشت دولت استرالیا

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

#### برنامه واکسیناسیون سیاه سرفه پیش از زایمان NSW

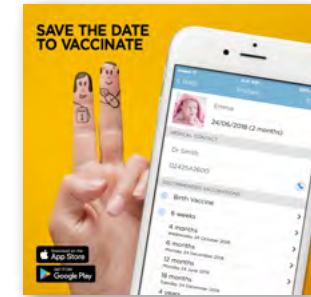
[www.health.nsw.gov.au/protectnewborns](http://www.health.nsw.gov.au/protectnewborns)

### برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز

برای دیدن برنامه ایمن سازی نیوساوت ویلز به وب سایت اداره بهداشت نیوساوت ویلز در [www.health.nsw.gov.au/schedule](http://www.health.nsw.gov.au/schedule) مراجعه کنید.

### تاریخ واکسن زدن ها را حفظ کنید

واکسن به موقع بهترین حفاظت در برابر بیماری های جدی را برای کودکان ایجاد می‌کند. اپ تلفن موبایل به نام "تاریخ واکسن زدن را حفظ کنید" "Save the Date to Vaccinate" می‌تواند کمک کند تا مطمئن شوید واکسن های کودکان به موقع زده میشود.



به تازگی 'Save The Date To Vaccinate' مراجعه کنید تا اپ را دانلود کرده و برنامه واکسیناسیون توصیه شده برای خانواده تان را در آن برنامه ریزی کنید: [www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

### پیشینه بهداشتی شخصی من (کتابچه آبی)

مهم است که کتابچه آبی فرزندتان را به هر قرار ملاقاتی ببرید تا واکسن های او توسط دکتر / پرستار ثبت شود.



## پس از زایمان

پس از زایمان، واکسیناسیون های معمولی برای شما امن است، حتی اگر بچه را شیر می‌دهید. اگر در دوران بارداری تان واکسینه نشده‌اید، باید قبل از ترک بیمارستان در برابر سیاه سرفه واکسینه شوید.

هپاتیت ب که نخستین واکسن نوزاد شما است، درست پس از تولد توصیه می‌شود و واکسیناسیون های بعدی برای وقتی کودکتان به سن ۶ هفتگی برسد برنامه ریزی شده است.

نوزادانی که با عفونت هپاتیت ب بدنیا آمده‌اند باید سه ماه پس از تکمیل دوره واکسن هپاتیت ب یک آزمایش خون بدهند تا اطمینان حاصل شود که محافظت شده‌اند. اداره بهداشت نیو سات ولز (NSW) یک نامه یادآوری برای شما و دکترتان خواهد فرستاد.

## در طول بارداری

### هپاتیت ب

تمام زنان باردار برای عفونت هپاتیت ب آزمایش می‌شوند چون ممکن است این عفونت در طول زایمان به کودک منتقل شود. اگر این بیماری را دارید، ممکن است لازم باشد یک متخصص شما را ببیند و لازم است کودکتان در ظرف ۱۲ ساعت پس از تولد دو تزریق بگیرد. بدون این درمان، کودکتان می‌تواند عفونت شدید هپاتیت ب بگیرد که منجر به مشکلات شدید سلامتی مثل آسیب به کبد یا سرطان کبد می‌شود.

### سیاه سرفه (پرتوسیس)

واکسن سیاه سرفه معمولاً در هفته ۲۸ (هر زمانی بین هفته ۲۰ تا ۳۲) زده می‌شود و به زنانی که معلوم شده است که در خطر زایمان زود هنگام هستند باید هر چه زودتر (از هفته ۲۰) داده شود. این محافظتی برای شما و کودکتان بوجود می‌آورد چون پادتن ها هنگامی که کودک در رحم است، به او منتقل می‌شود. واکسیناسیون سیاه سرفه در طول بارداری برای مادر و کودک در داخل رحم امن است.

شما همچنین باید حد اقل دو هفته پیش از بدنیا آمدن کودک از همسر، پدر بزرگ و مادر بزرگ های کودک و نیز افراد بالغی که از او مراقبت خواهند کرد بخواهید که چنانچه در ۱۰ سال گذشته واکسن سیاه سرفه را نزده‌اند واکسینه شوند.

### فلو (آنفلوانزا)

بیماری آنفلوانزا در دوران بارداری می‌تواند جدی باشد و ریسک بالاتری را در زایمان زودرس و سایر پیچیدگی ها باعث شود. واکسیناسیون آنفلوانزا در دوران بارداری امن و مؤثر است و برای همه زنان حامله توصیه می‌شود. واکسن آنفلوانزا برای زنان باردار رایگان است و همچنین برای کودک شما در رحم و در طول ماه های اولیه زندگی محافظت ایجاد می‌کند.

## پیش از اینکه باردار شوید

پیش از باردار شدن، مهم است که واکسیناسیون شما به روز باشد چون ایمن سازی شما به کودکتان منتقل می‌شود و در هفته های اول پس از تولد که هنوز نوزادتان واکسینه نشده است به او حفاظت می‌دهد. برخی از بیماری ها می‌توانند به حاملگی شما صدمه بزنند بنابراین بهتر این است که شما پیش از حامله شدن ایمن سازی شوید. یک آزمایش خون ساده می‌تواند نشان بدهد که حفاظت دارید یا خیر.

### سرخک، اریون و سرخجه (MMR)

اگر شما در دوران بارداری سرخک، اریون یا سرخجه بگیرید، ممکن است کودکتان را سقط کنید، زایمان زودرس داشته باشید یا کودکتان با نقایص شدیدی به دنیا بیاید. اگر ایمن سازی نشده‌اید، باید واکسینه شوید. خیلی مهم است که تا ۲۸ روز پس از واکسینه شدن حامله نشوید.

### وریسلا (آبله مرغان)

اگر در دوران حاملگی مبتلا به آبله مرغان شوید، این بیماری می‌تواند نقایص مادرزادی شدیدی در کودک ایجاد کند. اگر ایمن سازی نشده‌اید، باید واکسینه شوید. پس از واکسینه شدن، شما باید تا ۲۸ روز از باردار شدن پرهیز کنید.

مهم است که واکسیناسیون شما به روز باشد چون ایمن سازی شما به کودکتان منتقل می‌شود.

