एन एस डब्ल्यू इम्युनाइज़ेशन शेड्यूल (न्यू साउथ वेल्स का प्रतिरोधण कार्यक्रम)

वर्तमान एन एस डब्ल्यू इम्युनाइज़ेशन शेड्यूल देखने के लिए एन एस डब्ल्यू हेल्थ की वेबसाइट पर जाएँ: www.health.nsw.gov.au/schedule

सेव दि डेट टु वैक्सीनेट (टीका लगवाने की अगली तिथि याद रखें)

शिशुओं को घातक बीमारयों से बचाने का सर्वोत्तम तरीका उन्हें समय पर टीके लगवाना है। 'Save The Date To Vaccinate' (सेव दि डेट टु वैक्सीनेट) एप्प आपको यह सुनिश्चित करने में सहायता देगी कि आपके बच्चे को उसके टीके समय पर लगाए जा सकें।

एप्प को डाउनलोड करने और अपने परिवार के लिए संस्तुत टीके लगाने के कार्यक्रम को बनाने के लिए 'Save The Date To Vaccinate' की वेबसाइट पर जाएँ: www.health.nsw.gov.au/immunisation

माई पर्सनल हेल्थ रिकॉर्ड (ब्लू बुक – मेरा व्यक्तिगत स्वास्थ्य अभिलेख – नीली पुस्तिका)

डॉक्टर/नर्स द्वारा आपके बच्चों को लगाए गए सभी टीकों का अभिलेख दर्ज़ करवाने के लिए यह महत्त्वपूर्ण है कि उन्हें मिलते समय, आप हर बार अपने बच्चे की ब्लू बुक (नीली पुस्तिका) साथ लाएँ।

एडल्ट वेक्सीनेशन रिकॉर्ड फ़ॉर्म (वयस्कों के टीकों के अभिलेख का फ़ॉर्म)

Vaccine administration record for adults (वयस्कों को लगाए गए टीकों के अभिलेख) का फ़ॉर्म www.health.nsw.gov.au/recordvaccines पर उपलब्ध है यह आपको आपके टीकों को सही समय पर लगवाने का विवरण देगा।

अधिक जानकारी

एन एस डब्ल्यू हेल्थ

www.health.nsw.gov.au/immunisation

ऑस्ट्रेलियन इम्युनाइज़ेशन रजिस्टर

https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register

ऑस्ट्रेलियन गवर्नमेंट डिपार्टमेंट ऑफ़ हेल्थ

https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation

एन एस डब्ल्यू एंटीनेटल पर्टुसिस वेक्सीनेशन प्रोग्राम

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

SHPN (HP NSW) 190519

July 2019 © NSW Ministry of Health

गर्भावस्था

गर्भधारण से पूर्व के समय से प्रसव तक सरंक्षण और टीके

NSW GOVERNMENT

गर्भ धारण करने से पहले

गर्भ धारण करने से पहले यह महत्त्वपूर्ण है कि आप टीकों के मामले में अप टु डेट हों (आपने सभी संस्तुत टीके समय पर लगवा लिए हों) क्योंकि आपका प्रतिरक्षण आपके शिशु में स्थानांतरित हो जाएगा और उसे जीवन के उन आरंभिक सप्ताहों में सुरक्षा प्रदान करेगा जब वह स्वयं टीके लगवाने के काबिल नहीं होगा। कुछ बीमारियाँ गर्भावस्था के लिए हानिकारक हो सकती हैं, इसलिए गर्भ धारण करने से पहले सुरक्षा प्राप्त करना बेहतरीन होगा। एक आम रक्त की जाँच से यह पता लग सकता है कि आप संरक्षित हैं या नहीं।

मीज़ल्स (शीतला रोग), मम्प्स (कनपेडा) और रूबेला (खसरा) (एम एम आर)

यदि गर्भावस्था के दौरान आपको मीज़ल्स, मम्प्स या रूबेला हो जाए तो आपका गर्भपात हो सकता है, समय से पूर्व प्रसव हो सकता है या आपके शिशु को जन्म से गंभीर विकृतियाँ हो सकती हैं। यदि आप संरक्षित नहीं हैं तो आपको टीका लगवाना चाहिए। यह महत्त्वपूर्ण है कि **टीका लगवाने के बाद आप 28 दिन तक गर्भ धारण न करें।**

वेरीसेल्ला (चिकनपॉक्स – छोटी माता)

गर्भावस्था के दौरान चिकनपॉक्स होने से शिशु को जन्म से गंभीर विकृतियाँ हो सकती हैं। यदि आप संरक्षित नहीं हैं तो आपको टीका लगवाना चाहिए। **टीका लगवाने के बाद आपको 28 दिन तक गर्भ धारण करने से बचना चाहिए।**

गर्भावस्था के दौरान

हेपेटाइटिस बी (यकृत शोथ)

सभी गर्भवती स्त्रियों की हेपेटाइटिस बी के संक्रमण के लिए जाँच की जाती है क्योंकि प्रसव के दौरान यह संक्रमण शिशु में स्थानांतरित हो सकता है। यदि आपको यह रोग है तो आपको एक विशेषज्ञ को दिखाने की आवश्यकता हो सकती है और आपके शिशु को जन्म के 12 घंटे के अंदर दो टीके लगवाने होंगे। यह उपचार न किए जाने पर आपके बच्चे को चिरकालिक हेपेटाइटिस बी का संक्रमण हो सकता है जिससे यकृत को नुकसान या यकृत के कैंसर जैसी घातक स्वास्थ्य समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं।

हूपिंग कफ़ (पर्टुसिस - काली खाँसी)

गर्भवती स्त्रियों को हूपिंग कफ़ का टीका आम तौर पर हर गर्भ के 28वें सप्ताह में लगाया जाता है (यह 20-32वें सप्ताह के दौरान कभी भी लगाया जा सकता है) और जिन स्त्रियों को समय से पूर्व प्रसव का अधिक ख़तरा है, उन्हें यह (20वें सप्ताह के बाद) जितनी जल्दी हो सके, लगा देना चाहिए। इससे आपको और आपके बच्चे को संरक्षण मिलेगा क्योंकि इससे रोग के प्रतिरक्षी गर्भ के दौरान आपसे आपके बच्चे में स्थानांतरित हो जाते हैं। गर्भावस्था में हूपिंग कफ़ का टीका लगवाना माँ और उसके अजन्मे बच्चे, दोनों के लिए सुरक्षित है।

यदि आपके जीवन-साथी, आपके शिशु के दादा, दादी, नाना, नानी और शिशु की नियमित देख-भाल करने वाले अन्य वयस्कों ने पिछले 10 वर्षों में हूपिंग कफ़ का टीका नहीं लगवाया है तो उन्हें शिशु के जन्म से कम से कम दो सप्ताह पहले यह टीका लगवाने के लिए कहें।

फ्लू (इन्फ्लुएंजा)

गर्भावस्था के दौरान फ्लू की बीमारी ख़तरनाक हो सकती है, इससे समय पूर्व प्रसव-पीडा आरंभ होने और अन्य जटिल समस्याओं का ख़तरा बढ़ जाता है। गर्भावस्था में फ्लू का टीका लगवाना सुरक्षित और प्रभावशाली है और सभी गर्भवती स्त्रियों को इसे लगवाने की भरपूर संस्तुति की जाती है। गर्भवती स्त्रियों को फ्लू का टीका नि:शुल्क लगाया जाता है और यह आपके शिशु को गर्भ में भी और उसके जीवन के आरंभिक महीनों में भी सुरक्षा प्रदान करता है।

जन्म के बाद

शिशु के जन्म के तुरंत बाद आपके लिए आम टीके लगवाना सुरक्षित होगा, चाहे आप अपने शिशु को स्तनपान भी करवा रही हों। यदि आपने गर्भावस्था के दौरान हूपिंग कफ़ का टीका नहीं लगवाया था तो अस्पताल से छुट्टी लेने से पहले उसे लगवाएँ।

आपके शिशु को उसका पहला टीका, हेपेटाइटिस बी, जन्म के तुरंत बाद लगाए जाने की संस्तुति है, और जब आपका शिशु 6 सप्ताह का हो जाए तो उसे अगले चरण के टीके लगवाने चाहिएँ।

जिन शिशुओं की माताओं को हेपेटाइटिस बी का संक्रमण रहा हो, उन्हें उनके हेपेटाइटिस बी के टीकों का कोर्स पूरा हो जाने के 3 माह बाद रक्त की जाँच की आवश्यकता होती है जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि वे इस बीमारी से सुरक्षित हैं। एन एस डब्ल्यू हेल्थ द्वारा इस बारे में आपको और आपके चिकित्सक को एक स्मरण पत्र भेजा जाएगा।

टीकों के मामले में आपका अप टु डेट होना (सभी संस्तुत टीके समय पर लगवाना) महत्त्वपूर्ण है क्योंकि आपका प्रतिरक्षण आपके शिशु में स्थानांतरित हो जाएगा।