

ຕາຕະລາງ ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກ ຂອງ ຣັດ NSW

ເປີດເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຕ໌ຂອງ ກົມ ອະນາໄມ ຣັດ NSW ເພື່ອເບິ່ງຕາຕະລາງ ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກ ທີ່:
www.health.nsw.gov.au/schedule

ຈົ່ງມື້ໄວ້ສັກຢາ (Save the Date to Vaccinate)

ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກໃຫ້ຖືກຕາມກຳນົດເວລາ ເປັນການຄຸ້ມກັນ ທີ່ດີທີ່ສຸດສຳລັບລູກທ່ານຈາກໂຮກທີ່ຮ້າຍແຮງຕ່າງໆ. ໂຟນແອັບ (app) ຂອງ 'Save the Date to Vaccinate' ສາມາດ ຊ່ວຍທ່ານໃຫ້ແນ່ ໃຈວ່າລູກທ່ານໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກ ຖືກຕາມກຳນົດເວລາ.



ເຂົ້າເບິ່ງເວັບໄຊຕ໌ຂອງ 'Save the Date to Vaccinate' ເພື່ອດາວໂຫຼດເອົາແອັບ ແລະ ຈັດຕັ້ງຕາຕະລາງການສັກຢາ ປ້ອງກັນໂຮກທີ່ຖືກແນະນຳ ຂອງຄອບຄົວທ່ານ ໄດ້ທີ່:
www.health.nsw.gov.au/immunisation



ບັນທຶກສຸຂະພາບສ່ວນຕົວ ຂອງຂ້ອຍ (ປຶ້ມຫົວສີຟ້າ - Blue Book)

ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຕ້ອງນຳເອົາປຶ້ມຫົວສີ ຟ້າຂອງລູກທ່ານໄປນຳທຸກໆ ຄັ້ງທີ່ມີນັດ ໝາຍເພື່ອໃຫ້ນາຍໝໍ / ພະຍາບານບັນທຶກ ການສັກຢາຂອງລູກທ່ານ.

ຟອມບັນທຶກການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກຂອງຜູ້ໃຫຍ່

ຟອມບັນທຶກການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກຂອງຜູ້ໃຫຍ່ມີຢູ່ໃນເວັບໄຊຕ໌ www.health.nsw.gov.au/recordvaccines ຊຶ່ງອາດຈະສາມາດຊ່ວຍ ທ່ານຕິດຕາມເບິ່ງການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກຂອງທ່ານໄດ້.

ຂໍ້ມູນເພີ່ມຕື່ມ

ກົມ ອະນາໄມ ຣັດ NSW

www.health.nsw.gov.au/immunisation

ກອງທະບຽນການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກແຫ່ງປະເທດ ອອສເຕຣເລັຍ (Australian Immunisation Register)

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

ກົມອະນາໄມ ຂອງ ຣັດຖະບານອອສເຕຣລຽນ (Australian Government Department of Health)

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

ໂຄງການ ສັກຢາກັນໂຮກໄອໄກ້ຫຼັງການຄອດລູກ ຣັດ NSW

(NSW Antenatal Pertussis Vaccination Program)

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

ການຖືພາ

ການປ້ອງກັນ & ແລະ ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຮກ ເລີ່ມຈາກ ກ່ອນການຖືພາ ຈົນເຖິງຕອນຄອດລູກ



ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະຖືພາ

ກ່ອນທີ່ຈະຖືພາ ມັນເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກຄົບແລ້ວເພາະວ່າພູມຕ້ານທານຂອງທ່ານຈະຖືກຜ່ານໄປຫາລູກທ່ານ ແລະ ຈະໃຫ້ການຄຸ້ມກັນໃນອາທິດຕົ້ນໆ ຂອງຊີວິດກ່ອນທີ່ພວກເຂົາຈະສາມາດສັກຢາໄດ້. ເຊື່ອໂຣກບາງຢ່າງສາມາດເປັນອັນ ຕຣາຍຕໍ່ການຖືພາຂອງທ່ານ ດັ່ງນັ້ນເປັນສິ່ງທີ່ດີທີ່ສຸດທີ່ທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນກ່ອນທ່ານຖືພາ. ການກວດເລືອດແບບງ່າຍໆ ຄັ້ງດຽວສາມາດສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າທ່ານໄດ້ມີການຄຸ້ມກັນຫຼືບໍ່.

ໂຣກຫັດ ໂຣກໝາກເບີດ & ໂຣກ ຣູແບລລາ (MMR)

ຖ້າທ່ານຕິດໂຣກຫັດ ໂຣກໝາກເບີດ ຫຼື ໂຣກຣູແບລລາໃນຊ່ວງລະຍະຖືພາ ທ່ານອາດຈະຫຼຸດລູກ ຄອດລູກກ່ອນກໍານົດ ຫຼື ລູກຂອງທ່ານອາດຈະເກີດມາພ້ອມກັບຄວາມບໍ່ສົມປະກອບແບບຮ້າຍແຮງ. ຖ້າທ່ານບໍ່ໄດ້ຖືກຄຸ້ມກັນ ທ່ານຄວນເລີ່ມສັກຢາເລີຍແຕ່ດຽວນີ້. ມັນເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງບໍ່ຖືພາພາຍໃນ 28 ມື້ ຫຼັງຈາກການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກ.

ໂຣກ ວາຣິແຊລລາ (ໂຣກໝາກສຸກ)

ໂຣກໝາກສຸກສາມາດກໍ່ໃຫ້ເກີດລູກທີ່ມີຄວາມບໍ່ສົມປະກອບແບບຮ້າຍແຮງໄດ້ຖ້າທ່ານຕິດໂຣກນີ້ໃນຂະນະທີ່ຖືພາ. ທ່ານຄວນສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກຖ້າທ່ານບໍ່ຖືກຄຸ້ມກັນ. **ຫຼັງຈາກສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກທ່ານຕ້ອງຫຼີກເວັ້ນຈາກການຖືພາພາຍໃນລະຍະ 28 ມື້.**



ໃນຂະນະທີ່ທ່ານຖືພາ

ໂຣກຕັບເອກເສບ ຊະນິດ ບີ

ຜູ້ຍິງທີ່ຖືພາທຸກໆຄົນໄດ້ຖືກກວດເບິ່ງວ່າໄດ້ຕິດໂຣກຕັບອັກເສບ ຊະນິດ ບີ (B) ຫຼືບໍ່ ເພາະວ່າມັນສາມາດຜ່ານຕໍ່ໄປຫາລູກຂອງພວກເຂົາໃນເວລາຄອດ. ຖ້າຫາກທ່ານມີໂຣກນີ້ ທ່ານອາດຈະຕ້ອງການໄປພົບນາຍໝໍ ຊ່ຽວຊານ ສະເພາະ ແລະ ລູກຂອງທ່ານຕ້ອງໄດ້ຮັບການສັກຢາສອງເຂັມພາຍໃນລະຍະ 12 ຊົ່ວໂມງຫຼັງເກີດ. ຖ້າບໍ່ໄດ້ຮັບການຮັກສາດັ່ງກ່າວນີ້ ລູກທ່ານສາມາດຕິດໂຣກຕັບອັກເສບຊະນິດ ບີ ແບບຊໍາເຮື້ອໄດ້ ຊຶ່ງສາມາດນໍາພາໄປສູ່ບັນຫາສຸຂະພາບອັນຮ້າຍແຮງ ເຊັ່ນ ຕັບພິການ ຫຼື ມະເຮັງຕັບ.

ໂຣກ ໄອໂກ່ (pertussis)

ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໄອໂກ່ນີ້ ຕາມທັມມະດາແລ້ວແມ່ນຈະສັກໃຫ້ແມ່ຍິງທີ່ຖືພາໄດ້ 28ອາທິດ (ສາມາດສັກໃຫ້ຍາມໃດກໍໄດ້ເລະຫວ່າງ 20-32ອາທິດ) ຂອງການຖືພາ ແລະ ຄວນສັກໃຫ້ແຕ່ຕົ້ນໆເທົ່າທີ່ເປັນໄປໄດ້ (ນັບຈາກ 20ອາທິດ) ໃຫ້ແມ່ຍິງທີ່ໄດ້ຖືກບັງຄັບມີຄວາມສ່ຽງສູງໃນການ ຄອດໄວກ່ອນກໍານົດ. ການສັກຢານີ້ຈະໃຫ້ການຄຸ້ມກັນສໍາລັບທ່ານ ແລະ ລູກທ່ານ ເພາະວ່າພູມຄຸ້ມກັນຈະຜ່ານເຂົ້າໄປຫາລູກທ່ານທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງ. ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໄອໂກ່ໃນຊ່ວງລະຍະການຖືພາມີຄວາມປອດໄພສໍາລັບທັງແມ່ແລະເດັກທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງອີກດ້ວຍ.

ພ້ອມດຽວກັນ ທ່ານຄວນຂໍໃຫ້ຄູ່ຂອງທ່ານ, ພໍ່ເຖົ້າແມ່ເຖົ້າພໍູ່່ແມ່ຍ່າຂອງລູກທ່ານ ແລະ ຜູ້ດູແລທີ່ເປັນຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ໃກ້ຊິດໃຫ້ສັກຢາໄວ້ຢ່າງຕໍ່າສອງອາທິດກ່ອນທີ່ເດັກຈະເກີດມາຖ້າຫາກວ່າພວກເຂົາບໍ່ທັນເຄີຍສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໄອໂກ່ ມາກ່ອນ ໃນລະຍະ 10 ປີທີ່ຜ່ານມາ.

ໂຣກ ໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ (influenza)

ການເປັນໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໃນຂະນະທີ່ພາອາດຈະຮ້າຍແຮງເພາະວ່າອາດຈະເພີ່ມຄວາມສ່ຽງໃນການຄອດລູກກ່ອນກໍານົດ ແລະ ມີຄວາມຫຍຸ້ງຍາກອື່ນໆແຊກແຊງ. ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ໃນຊ່ວງລະຍະຖືພາມີ ຄວາມປອດໄພແລະມີປະສິດທິຜົນແລະ ເປັນທີ່ແນະນໍາຢ່າງແຂງຂັນສໍາລັບ ຜູ້ຍິງທີ່ຖືພາທຸກໆຄົນ. ຢາສັກປ້ອງກັນໂຣກໄຂ້ຫວັດໃຫຍ່ແມ່ນສັກໃຫ້ ຟຣີສໍາລັບຜູ້ຍິງທີ່ຖືພານອກຈາກນີ້ແລ້ວກໍຍັງໃຫ້ການຄຸ້ມກັນແກ່ລູກຂອງທ່ານທີ່ຢູ່ໃນທ້ອງ ແລະ ພາຍໃນຊ່ວງລະຍະເດືອນຕົ້ນໆຂອງຊີວິດ.

ຫຼັງຈາກການເກີດ

ເປັນການປອດໄພສໍາລັບທ່ານທີ່ຈະຮັບການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກທີ່ສັກປະຈໍາທົ່ວໄປ ໃນທັນທີຫຼັງຈາກການຄອດລູກ ເຖິງວ່າທ່ານຈະໃຫ້ລູກກິນນົມທ່ານກໍຕາມ. ທ່ານຄວນສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໄອໂກ່ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະອອກຈາກໂຮງໝໍຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ສັກໃນຊ່ວງລະຍະຂອງການຖືພາຂອງທ່ານ.

ການສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກຄັ້ງທໍາອິດຂອງລູກທ່ານ, ໂຣກຕັບອັກເສບປະເພດບີ (B), ແມ່ນຖືກແນະນໍາໃຫ້ສັກຫຼັງຈາກເກີດມາ ແລະ ກໍານົດການສັກຢາຄັ້ງຕໍ່ໆ ໄປແມ່ນໃນເວລາທີ່ລູກທ່ານມີອາຍຸ 6 ອາທິດ.

ເດັກທາຣົກທີ່ເກີດຈາກແມ່ທີ່ມີໂຣກຕັບອັກເສບປະເພດບີ (B) ຕ້ອງມີການກວດເລືອດ 3 ເດືອນ ຫຼັງຈາກສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກຕັບອັກເສບປະເພດບີ (B) ຄົບຊຸດ ເພື່ອໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າພວກເຂົາໄດ້ຮັບການຄຸ້ມກັນ. ທ່ານ ແລະ ນາຍໝໍຂອງທ່ານຈະໄດ້ຮັບຈົດໝາຍເຕືອນຈາກກົມອະນາໄມ ຣັດ NSW.

ມັນເປັນສິ່ງສໍາຄັນທີ່ທ່ານຕ້ອງສັກຢາປ້ອງກັນໂຣກໃຫ້ຄົບເພາະວ່າພູມຄຸ້ມກັນຂອງທ່ານຈະຜ່ານໄປຫາລູກຂອງທ່ານ.