

Esquema de Imunização de NSW

Visite o sítio web da NSW Health para ver o atual Esquema de Imunização de NSW: www.health.nsw.gov.au/schedule

Reserve a Data para Vacinar

A vacinação dada a tempo fornece a melhor proteção à sua criança contra doenças graves. O aplicativo 'Reserve a Data para Vacinar' (Save the Date to Vaccinate) pode ajudar a garantir que as vacinas da sua criança são dadas a tempo.



Visite o sítio web 'Save the Date to Vaccinate' para descarregar o aplicativo e criar os esquemas de vacinação recomendados da sua família: www.health.nsw.gov.au/immunisation



O meu Registo Pessoal de Saúde (Livro Azul)

É importante levar o Livro Azul da sua criança a cada consulta para que as vacinas da sua criança sejam registadas pelo/a médico/a ou enfermeiro/a.

Impresso de Registo de Vacinação de Adultos

Um impresso de *Registo de administração de vacinas a adultos* está disponível na página www.health.nsw.gov.au/recordvaccines que pode ajudar a manter-se atualizado/a sobre as suas imunizações.

MAIS INFORMAÇÕES

NSW Health

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Registo Australiano de Imunização

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

Departamento de Saúde do Governo Australiano

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

Programa de NSW de Vacinação Pré-natal contra o Pertussis

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Gravidez

Proteção
e vacinação –
da pré-concepção
ao parto



ANTES DE ENGRAVIDAR

É importante que, antes de engravidar, as suas vacinas estejam atualizadas pois a sua imunidade é transmitida ao seu bebé e irá fornecer proteção nas primeiras semanas de vida, antes que o bebé possa ser vacinado. Algumas doenças podem afetar a sua gravidez por isso é melhor proteger-se antes de engravidar. Um simples exame de sangue pode mostrar se está ou não protegida.

Sarampo, Papeira (Caxumba) e Rubéola (MMR)

Se contrair sarampo, papeira ou rubéola durante a gravidez pode sofrer um aborto espontâneo, um parto prematuro ou o seu bebé pode nascer com graves defeitos de nascença. Se não estiver protegida, deve ser vacinada. É importante **não engravidar antes de 28 dias após a vacinação.**

Varicela

A varicela pode causar defeitos de nascença graves se a contrair durante a gravidez. Deve ser vacinada se não estiver protegida.

Após a vacinação, deve evitar engravidar nos 28 dias seguintes.

DURANTE A GRAVIDEZ

Hepatite B

Todas as mulheres grávidas são testadas para a infeção com a hepatite B, pois esta pode ser transmitida ao bebé durante o parto. Se tiver a doença, pode ter de consultar um especialista e o seu bebé ter de receber duas injeções num prazo de 12 horas após o parto. Sem este tratamento, o seu bebé pode desenvolver uma infeção crónica com a hepatite B, a qual pode causar problemas sérios de saúde, tais como degeneração e cancro do fígado.

Tosse convulsa (pertussis)

Normalmente, a vacina contra a tosse convulsa é dada a mulheres grávidas às 28 semanas (pode ser dada a qualquer altura entre as 20 e as 30 semanas) de cada gravidez, e dever ser dada o mais cedo possível (a partir das 20 semanas) a mulheres que tenham sido identificadas como tendo um elevado risco de parto prematuro. Isto fornecerá proteção a si e para o seu bebé à medida que os anticorpos passam para o bebé no útero. A vacina contra a tosse convulsa durante a gravidez é segura para ambos a mãe e o bebé.

Deve também pedir ao seu parceiro, aos avós do seu bebé e a qualquer outro adulto próximo que preste cuidados ao bebé que sejam vacinados pelo menos duas semanas antes de o seu bebé nascer, se estes não tiverem recebido uma vacina contra a tosse convulsa nos últimos 10 anos.

Gripe

A gripe durante a gravidez pode ser séria e com um risco elevado de parto prematuro e outras complicações. A vacina contra a gripe durante a gravidez é segura e eficaz e altamente recomendada para todas as grávidas. A vacina contra a gripe é grátis para grávidas e fornece também proteção ao seu bebé no útero e durante os primeiros meses de vida.

APÓS O PARTO

É seguro receber vacinas de rotina imediatamente após o parto, mesmo se estiver a amamentar. Deve receber a vacina contra tosse convulsa antes de sair do hospital, se não tiver sido vacinada durante a sua gravidez.

É recomendado que a primeira vacina do seu bebé, contra a hepatite B, seja dada imediatamente após o parto. As próximas vacinas programadas devem ser dadas quando o seu bebé tiver 6 semanas de idade.

Bebés de mães infectadas com hepatite B necessitam fazer um teste de sangue 3 meses após terem completado o esquema de vacinação contra a hepatite B para garantir que estão protegidos. A NSW Health enviará uma carta de advertência a si e ao seu médico.

É importante que as suas vacinações estejam atualizadas, pois a sua imunidade será transmitida ao seu bebé.