

График иммунизации в штате НЮУ

Посетите сайт NSW Health для ознакомления с текущим графиком иммунизации в штате НЮУ:
www.health.nsw.gov.au/schedule

Зарезервируйте дату для вакцинации

Своевременная вакцинация является наилучшей защитой вашего ребенка от серьезных заболеваний. Приложение 'Save the Date to Vaccinate' (Зарезервируйте дату для вакцинации) может помочь вам обеспечить своевременную вакцинацию вашего ребенка.



Посетите сайт 'Save the Date to Vaccinate' (Зарезервируйте дату для вакцинации) для того, чтобы скачать приложение и создать рекомендуемые графики иммунизации вашей семьи:
www.health.nsw.gov.au/immunisation



Моя личная медицинская карта (синяя книга)

Важно приносить «синюю книгу» вашего ребенка на каждый прием с тем, чтобы врач/медсестра отмечали в ней каждую прививку вашего ребенка.

Форма карты прививок для взрослых

На сайте www.health.nsw.gov.au/recordvaccines приводится форма *Vaccine administration record for adults* (Карта прививок для взрослых), которая может помочь вам вести учет сделанных вам прививок.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

NSW Health

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Australian Childhood Immunisation Register (Австралийский реестр иммунизации)

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

Департамент здравоохранения австралийского правительства

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

Программа штата НЮУ дородовой вакцинации от коклюша

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Беременность

Защита и вакцинация от предзачатия до рождения



ДО БЕРЕМЕННОСТИ

Важно, чтобы до беременности вам были сделаны все необходимые прививки, потому что ваш иммунитет перейдет к ребенку и даст ему защиту первые недели жизни – до тех пор, пока он сам не сможет подвергнуться вакцинации. Некоторые заболевания могут нанести вред беременности, поэтому лучше всего получить такую защиту до беременности. Простой анализ крови может показать, есть ли у вас защита или нет.

Корь, свинка и краснуха (MMR)

Если вы заболете корью, свинкой или краснухой во время беременности, у вас могут случиться выкидыш, преждевременные роды или же ваш ребенок может родиться с серьезными врожденными пороками. Если у вас нет защиты, вам следует подвергнуться вакцинации. Важно **не беременеть в течение 28 дней после вакцинации.**

Ветряная оспа

Ветряная оспа может вызвать серьезные врожденные пороки, если вы ею заболите во время беременности. Если у вас нет защиты, вам следует подвергнуться вакцинации. **После вакцинации вы должны во что бы то ни стало не допускать беременности в течение 28 дней.**

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Гепатит В

Все беременные женщины проходят обследование на инфекцию гепатита В, поскольку ее можно передать ребенку во время родов. Если у вас есть это заболевание, возможно, вам следует обратиться к специалисту, а вашему ребенку следует сделать два укола в первые 12 часов после рождения. Без этого лечения у вашего ребенка может появиться хроническая инфекция гепатита В, что может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, такие как повреждение печени или рак печени.

Коклюш

Прививка от коклюша обычно делается беременным женщинам на 28-й неделе (ее можно делать в любое время между 20-й и 32-й неделей) беременности, причем ее следует делать как можно раньше (от 20 недель) женщинам, которые, как выявлено, подвергаются высокому риску преждевременных родов. Это также даст вам и вашему ребенку защиту, поскольку антитела передаются ребенку в утробе матери. Прививка от коклюша во время беременности безопасна для матери и ее еще неродившегося ребенка.

Вам также следует просить своего партнера, бабушек и дедушек ребенка и всех близких взрослых родственников, которые будут ухаживать за ребенком, подвергнуться вакцинации по крайней мере за две недели до рождения ребенка, если им не делали прививки от коклюша последние 10 лет.

Грипп

Заболевание гриппом во время беременности может иметь серьезные последствия с повышенным риском преждевременных родов и других осложнений. Прививка от гриппа во время беременности безопасна и эффективна и настоятельно рекомендуется всем беременным женщинам. Прививка от гриппа делается беременным женщинам бесплатно и дает защиту ребенку в утробе матери и в течение первых месяцев после родов.

ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ

Подвергаться обычной вакцинации сразу после родов безопасно, даже если вы кормите ребенка грудью. Вам следует получить вакцину от коклюша до выписки из больницы, если вы ее не получили во время беременности.

Первая прививка вашему ребенку – от гепатита В – рекомендуется сразу после родов, а последующие прививки по правилам следует делать по достижении ребенком возраста 6 недель.

Детям, которых родили матери с гепатитом В, необходимо сделать анализ крови через 3 месяца после прохождения курса вакцинации от гепатита В для обеспечения их защиты. Вам и вашему врачу, возможно, направят напоминание от NSW Health.

Важно, чтобы вам своевременно делались прививки, поскольку ваш иммунитет будет передан вашему ребенку.