

Programa de vacunación de Nueva Gales del Sur

Visite el sitio web de NSW Health para visualizar el Programa actual de vacunación de NSW; consulte: www.health.nsw.gov.au/schedule

Save the Date to Vaccinate

La vacunación a tiempo es la mejor protección para su hijo/a contra las enfermedades graves. La aplicación para celulares "Save the Date to Vaccinate" puede ayudarle a velar por que su hijo reciba sus vacunas puntualmente.



Consulte el sitio web de "Save the Date to Vaccinate" para descargar la aplicación y crear un programa de vacunación para su familia: www.health.nsw.gov.au/immunisation



Mi Libreta sanitaria (Libro azul)

Es importante que lleve el libro azul "Blue Book" de su hijo a cada cita para que las vacunas administradas al niño sean registradas por el doctor/enfermero.

Formulario de registro de vacunación para adultos

Encontrará el formulario de registro de vacunación para adultos *Vaccine administration record for adults* en www.health.nsw.gov.au/recordvaccines que le permitirá llevar un registro de sus vacunaciones.

MAYOR INFORMACIÓN

NSW Health

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Registro australiano de vacunación

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

Departamento de Salud del Gobierno de Australia

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

Programa de NSW de vacunación prenatal contra la tos convulsiva

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

El embarazo

Protección y vacunación - Antes de concebir hasta el nacimiento



ANTES DE QUEDAR EMBARAZADA

Es importante que sus vacunas estén al día antes de quedar embarazada, ya que su inmunidad será transmitida a su bebé y le brindará protección en las primeras semanas de vida, antes de que pueda ser vacunado. Algunas enfermedades pueden dañar su embarazo, por lo tanto es mejor estar protegida antes de concebir. Un simple análisis de sangre puede indicarle si está protegida o no.

El sarampión, las paperas y la rubéola (la vacuna MMR por sus siglas en inglés)

Si usted contrae sarampión, paperas o rubéola durante el embarazo podría perder el embarazo, tener un parto prematuro o su bebé podría nacer con defectos congénitos graves. Si no está protegida, vacúnese. Es importante que **no quede embarazada durante los primeros 28 días después de la vacunación.**

La varicela

La varicela puede causar defectos congénitos graves si se contrae durante el embarazo. Vacúnese si no está protegida. **Después de la vacunación, debe evitar quedar embarazada por 28 días.**



DURANTE EL EMBARAZO

La hepatitis B

Todas las mujeres embarazadas se someten a una prueba para detectar la infección de hepatitis B ya que ésta puede ser transmitida a su bebé durante el parto. Si usted tiene esta enfermedad tal vez deba ser examinada por un especialista y su bebé tendrá que recibir dos inyecciones dentro de las 12 horas del nacimiento. Sin dicho tratamiento, su bebé podría contraer una infección de hepatitis B crónica, lo cual puede causar graves problemas de salud como daño al hígado o cáncer del hígado.

La tos convulsiva o pertusis

La vacuna contra la tos convulsiva se administra generalmente a la mujer embarazada a las 28 semanas del embarazo; se puede administrar en cualquier momento entre las 20 y 32 semanas de cada embarazo y lo más temprano posible (a partir de la 20ª semana) a las mujeres expuestas a un riesgo elevado de parto prematuro. Ello le proporcionará protección a usted y a su bebé, ya que los anticuerpos pasan a su bebé en el útero. La vacuna contra la tos convulsiva durante el embarazo es segura tanto para la madre como para el feto.

Pida también a su pareja, a los abuelos del bebé y a cualquier otro cuidador adulto que se vacune por lo menos dos semanas antes del nacimiento del bebé si no han recibido la vacuna contra la tos convulsiva en los últimos 10 años.

La gripe (influenza)

La gripe durante el embarazo puede ser grave y aumentar el riesgo de parto prematuro y otras complicaciones. La vacunación contra la gripe durante el embarazo es segura y efectiva y se recomienda vivamente a todas las mujeres embarazadas. La vacuna contra la gripe es gratuita para las mujeres embarazadas y también proporciona protección para el bebé en el útero y durante los primeros meses de vida.

DESPUÉS DEL NACIMIENTO

Usted puede recibir las vacunas de rutina inmediatamente después del nacimiento, aun si está amamantando a su bebé. Hágase vacunar contra la tos convulsiva antes de dejar el hospital si no se vacunó durante el embarazo.

Se recomienda que el bebé reciba su primera vacunación (contra la hepatitis B) justo después del nacimiento y luego las vacunas programadas a las 6 semanas de edad.

Los bebés de madres que tienen hepatitis B necesitan un análisis de sangre 3 meses después de finalizar la serie de vacunas contra la hepatitis B para asegurarse de que estén protegidos. Usted y su médico recibirán una carta recordatoria de NSW Health.

Es importante mantener sus propias vacunas al día ya que su inmunidad será transmitida a su bebé.