

ตารางการฉีดวัคซีนรัฐนิวเซาท์เวลส์

ไปที่เว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์เพื่อดู ตารางการฉีดวัคซีนรัฐนิวเซาท์เวลส์ที่ใช้อยู่ในปัจจุบันที่ : www.health.nsw.gov.au/schedule

นัดวันไปรับวัคซีน (Save the Date to Vaccinate)

การรับวัคซีนตรงตามกำหนดเวลาเป็นวิธีป้องกันโรคอันตราย ต่อบุตรของท่านที่ดีที่สุด แอปสำหรับโทรศัพท์มือถือ 'Save the Date to Vaccinate' จะช่วยให้ท่านมั่นใจได้ว่าบุตรของท่านได้ รับการฉีดวัคซีนตรงตามกำหนดเวลา



เข้าชมเว็บไซต์ของ 'Save the Date to Vaccinate' เพื่อดาวน์โหลดแอปและสร้างตารางการรับวัคซีน ที่แนะนำให้กับครอบครัวของท่านได้ที่ www.health.nsw.gov.au/immunisation



สมุดบันทึกการรับวัคซีนส่วนบุคคล (Blue Book- บลูบุ๊ก)

การนำสมุดบันทึกการรับวัคซีนของ บุตรหรือบลูบุ๊ก ไปในวันนัดหมายฉีด วัคซีนเพื่อให้พยาบาลหรือแพทย์ลง บันทึกไว้มีความสำคัญมาก

แบบฟอร์มบันทึกการรับวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่ ค้นหาแบบฟอร์ม บันทึกการรับวัคซีนสำหรับผู้ใหญ่ ได้ที่ www.health.nsw.gov.au/recordvaccines ซึ่งจะช่วยท่านติดตาม การรับวัคซีนของท่าน

ข้อมูลเพิ่มเติม

กระทรวงสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์ www.health.nsw.gov.au/immunisation

ทะเบียนการฉีดวัคซีนคุ้มครองโรคของ ออสเตรเลีย (Australian Immunisation Register) <https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

กระทรวงสาธารณสุขประเทศออสเตรเลีย <https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

โปรแกรมการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไอกรน ในระยะตั้งครรภ์ของรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Antenatal Pertussis Vaccination Program) www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

๕ การตั้งครรภ์

ภูมิคุ้มกันและการฉีด วัคซีนตั้งแต่ก่อนการตั้ง ครรภ์จนถึงหลังคลอด



ก่อนที่ท่านจะตั้งครรภ์

การฉีดวัคซีนให้ครบก่อนตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญเนื่องจากภูมิคุ้มกันของท่านสามารถส่งผ่านไปให้ทารกได้และจะสร้างภูมิคุ้มกันให้ทารกในช่วงสัปดาห์แรกๆ หลังคลอดก่อนที่จะได้รับการฉีดวัคซีน โรคบางชนิดมีอันตรายต่อการตั้งครรภ์ดังนั้นการป้องกันก่อนการตั้งครรภ์จึงเป็นสิ่งที่ดีที่สุด วิธีการตรวจเลือดอย่างง่ายสามารถบอกได้ว่าท่านมีภูมิคุ้มกันหรือไม่

โรคหัด คางทูม และหัดเยอรมัน Measles

หากท่านเป็นโรคหัด คางทูม หรือหัดเยอรมันระหว่างตั้งครรภ์ ท่านอาจแท้ง คลอดก่อนกำหนด หรือทารกอาจมีความพิการร้ายแรงแต่กำเนิดได้ หากท่านไม่มีภูมิคุ้มกันท่านควรได้รับวัคซีน สิ่งที่สำคัญคือท่านต้อง**ไม่ตั้งครรภ์**ภายหลังการฉีดวัคซีนเป็นเวลา **28 วัน**

โรคอีสุกอีใส

โรคอีสุกอีใสสามารถทำให้ทารกมีความพิการรุนแรงแต่กำเนิดได้หากท่านเป็นโรคนีระหว่างตั้งครรภ์ ท่านควรได้รับวัคซีนหากยังไม่มีภูมิคุ้มกัน **ท่านต้องหลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์** ภายหลังการฉีดวัคซีนเป็นเวลา **28 วัน**

ในระหว่างที่ท่านตั้งครรภ์

โรคไวรัสตับอักเสบบี

ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ทุกคนจะได้รับการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เพราะเชื้อนี้สามารถส่งไปยังทารกในระหว่างคลอด หากท่านเป็นโรคนีท่านอาจจำเป็นต้องพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และทารกจำเป็นต้องได้รับยาฉีดสองเข็มภายใน 12 ชั่วโมงหลังคลอด หากทารกไม่ได้รับการรักษานี้อาจทำให้เป็นโรคไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังในระยะต่อมา ซึ่งเป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพร้ายแรงตามมา เช่นตับถูกทำลายหรือมะเร็งตับ

โรคไทรอยด์

ปกติหญิงตั้งครรภ์จะได้รับวัคซีนป้องกันโรคไทรอยด์ขณะอายุครรภ์ 28 สัปดาห์ (สามารถรับวัคซีนได้ในช่วงอายุครรภ์ 20-32 สัปดาห์) ของแต่ละการตั้งครรภ์ และควรให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ (หลังจากอายุครรภ์ 20 สัปดาห์) แก่ผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงในการคลอดก่อนกำหนด วิธีนี้จะป้องกันตัวท่านและทารก เพราะสารภูมิต้านทานหรือแอนติบอดีจะถูกส่งไปยังทารกในครรภ์ การฉีดวัคซีนป้องกันโรคไทรอยด์ในขณะที่ตั้งครรภ์มีความปลอดภัยต่อแม่และทารกในครรภ์

ท่านควรขอให้คู่ครอง ปู่ย่าตายายของทารก และผู้ใหญ่ใกล้ชิดท่านใดที่เป็นผู้ช่วยเหลือดูแลเด็ก ไปฉีดวัคซีนอย่างน้อยสองสัปดาห์ก่อนทารกคลอด หากพวกเขายังไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคไทรอยด์ในระยะ 10 ปีที่ผ่านมา

ไขหวัดใหญ่

การป่วยเป็นไขหวัดใหญ่ในระหว่างตั้งครรภ์อาจเป็นอันตรายร้ายแรงทำให้มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นต่อการคลอดก่อนกำหนดและอาการแทรกซ้อนอื่น การฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ในระหว่างตั้งครรภ์ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ และแนะนำให้ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ทุกคนรับวัคซีนนี้ ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์รับวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ได้ฟรีซึ่งจะสามารถสร้างภูมิคุ้มกันให้ทารกในครรภ์ได้ด้วยไปจนถึงอายุหลายเดือนหลังคลอด

ระยะหลังคลอด

ท่านสามารถรับวัคซีนที่กำหนดให้ฉีดตามปกติได้อย่างปลอดภัยทันทีหลังคลอด รวมทั้งในขณะที่ให้นมบุตร ท่านควรรับวัคซีนป้องกันโรคไทรอยด์ก่อนกลับบ้าน หากยังไม่ได้ฉีดในขณะที่ตั้งครรภ์ วัคซีนเข็มแรกที่บุตรของท่านได้รับคือวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งแนะนำให้ฉีดทันทีหลังคลอด และวัคซีนเข็มถัดไปฉีดเมื่อบุตรของท่านอายุ 6 สัปดาห์

ทารกที่เกิดจากมารดาที่มีเชื้อไวรัสตับอักเสบบี จะต้องรับการตรวจเลือด 3 เดือนหลังจากฉีดวัคซีนครบตามกำหนดแล้ว เพื่อให้แน่ใจว่าเด็กทารกมีภูมิคุ้มกัน ท่านและแพทย์ของท่านจะได้รับจดหมายเตือนจากกระทรวงสาธารณสุขนิวเซาท์เวลส์

*การฉีดวัคซีนให้ครบเป็น
สิ่งสำคัญเนื่องจาก
ภูมิคุ้มกันของท่านจะส่ง
ผ่านไปให้ทารกได้*

