

NSW Aşı Programı

Mevcut NSW Aşı Programı'nı (NSW Immunisation Schedule) görmek için NSW Sağlık sitesine bakınız:
www.health.nsw.gov.au/immunisation/schedule

Aşılanmaya Zaman Ayırınız

Erken dönemden itibaren bebeklerin korunması ve ciddi hastalıklara yakalanma riski altında olmamaları için aşıların **zamanında** yapıldığını güvenceye almak önemlidir. 'Save the Date to Vaccinate' telefon programı çocuğunuzun aşılarının zamanında yapıldığını güvenceye almada faydalı olabilir.



Çocuğunuz/ çocuklarınız için bir kişisel aşı programı indirme ve videolar gibi faydalı bilgiler ve kaynaklar için 'Save the Date to Vaccinate' sitesine bakınız:
www.immunisation.health.nsw.gov.au



Kişisel Sağlık Kaydım (Mavi Kitap - Blue Book)

Çocuğunuzun aşılarının doktor/ hemşire tarafından kayda geçilmesi için çocuğunuzun Mavi Kitabını her görüşmeye geldiğinizde yanınızda getirmeniz önemlidir.

Yetişkin Aşı Kayıt Formu

Aşılarınızın kaydını takip etmenize yardımcı olabilecek *Yetişkinler için aşı kaydı (Vaccine administration record for adults)* adlı bir form www.health.nsw.gov.au/immunisation sitesinde mevcuttur.

DAHA FAZLA BİLGİ

NSW Sağlık internet sitesi

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Avustralya Çocukluk Dönemi Aşı Sicili (Australian Childhood Immunisation Register) internet sitesi

www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register

Avustralya Hükümeti Sağlık Bakanlığı Avustralya Aşı Programı (Immunise Australia Program)

www.immunise.health.gov.au

NSW Doğum Öncesi Boğmaca Aşısı Programı (NSW Antenatal Pertussis Vaccination Program)

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Hamilelik

Hamilelik öncesinden doğuma kadar koruma ve aşı



HAMİLE OLMANIZDAN ÖNCE

Sizin bağıışıklığınız bebeğinize geeeği ve bebeğinize aşı yapılmadan önceki yaşamının ilk bir kaç haftalık döneminde ona koruma sağlayacağı için hamile olmadan önce aşılarınızın tamamlanmış olması önemlidir. Bazı hastalıklar hamileliğinize zarar verebilir; bu nedenle hamile kalmadan önce korunmak en iyisidir. Basit bir kan testi sizin korunur durumda olup olmadığınızı gösterecektir.

Kızamık, Kabakulak ve Kızamıkçık (MMR)

Eğer hamilelik döneminde kızamık, kabakulak veya kızamıkçık hastalığına yakalanırsanız, ocuk dşurmeniz veya erken doğum yapmanız sözkonusu olabilir ya da bebeğiniz ciddi doğum anormallikleri ile dünyaya gelebilir. Eğer halihazırda korunmanız sağlanmamışsa, aşı olmanız gerekir. **Aşı olduktan sonraki 28 gün içinde hamile kalmamanız** nemlidir.

Sueği (varisella)

Hamilelik döneminde yakalanmanız halinde, sueği ciddi doğum anormalliklerine yol açabilir. Eğer halihazırda korunmanız sağlanmamışsa, aşı olmanız gerekir.

Aşı olduktan sonra 28 gün süreyle hamilelikten kaçınmanız şarttır.

HAMİLE OLDUĞUNUZ DÖNEMDE

Hepatit B

Doğum sırasında bebeğe geçebileceği için, hamile olan her kadın hepatit B testine tabi tutulur. Eğer bir hastalığınız varsa, bir uzman doktorun sizi görmesi gerekir ve bebeğinizin 'immunogloblin' adı verilen bir ilaçla tedavi edilmesi ve doğumdan hemen sonra bebeğe hepatit B aşısı verilmesi gerekecektir. Bu tedavinin uygulanmaması halinde bebeğinizde karaciğer zararı veya karaciğer kanseri gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilecek kronik hepatit B hastalığı ortaya çıkabilir.

Boğmaca (pertusis)

Boğmacaya karşı aşı olunacak en iyi zaman, her hamileliğin cnc çeyreği dönemidir (tercihen 28 haftalık dönemde). Bu hem size, hem de antikorlar rahimde bebeğe geçeceği için, bebeğe erken koruma sağlayacaktır. Hamilelik döneminde boğmaca aşısı yaptırmak hem anne, hem de henüz doğmamış olan bebeği için güvenlidir.

Ayrıca eşiniz, bebeğinizin büyük ebeveynleri ve diğer yakın yetişkin bakıcılardan sorarak, eğer son 10 yılda boğmaca aşısı yaptırmamışlarsa, bebeğinizin doğumundan en az iki hafta öncesinden aşı olmalarını istemelisiniz.

Grip (influenza)

Hamilelik döneminde grip hastalığı, erken doğum ve bebek doğum ağırlığının düşük olma riskini artıracak derecede ciddi olabilir. Hamilelik döneminde grip aşısı güvenli ve etkilidir ve her hamile kadına tavsiye edilir. Grip aşısı hamile kadınlar için ücretsizdir ve bebeğinize rahimde olduğu dönemde ve doğumdan sonraki altı aya kadar koruma sağlar.

BEBEĞİNİZİN DOĞUMUNDAN SONRA

Bebeğinizi emzirdiğiniz dönemde bile doğumdan hemen sonra normal aşıları olmanız güvenlidir. Eğer hamileliğinizin cnc çeyreğinde boğmaca aşısı olmamışsanız; bu aşıyı hastaneden çıkmadan önce olmanız gerekir.

Bebeğinizin ilk aşısı olan hepatit B aşısının doğumdan hemen sonra, ve bundan sonraki aşılarının bebeğinizin 6-8 haftalık olduğu dönemde yapılması gerekir.

Hepatit B hastası olan annelerin bebeklerinin korunmalarının sağlandığını güvenceye almak için hepatit B aşılarını tamamladıktan 3 ay sonra bir kan testi yaptırmaları gerekir. Size ve doktorunuza NSW Sağlık tarafından bir hatırlatma mektubu gönderilebilir.

Bağıışıklığınız bebeğinize geçeceği için aşılarınızın tamamlanmış olması önemlidir.