

NSW Aşı Programı

Mevcut NSW Aşı Programı'nı (NSW Immunisation Schedule) görmek için NSW Sağlık sitesine bakınız: www.health.nsw.gov.au/schedule

Aşılarmaya Zaman Ayırınız

Çocuğunuzu ciddi hastalıklara karşı korumanın en iyi yolu, aşıları zamanında yaptırmaktır. 'Save the Date to Vaccinate' telefon programı çocuğunuzun aşılarının zamanında yapıldığını güvenceye almada faydalı olabilir.



Bu programı indirmek ve aileniz için tavsiye edilen bir aşı programı düzenlemek için 'Save the Date to Vaccinate' sitesine bakınız: www.immunisation.health.nsw.gov.au



Kişisel Sağlık Kaydım (Mavi Kitap - Blue Book)

Çocuğunuzun aşılarının doktor/ hemşire tarafından kayda geçilmesi için çocuğunuzun Mavi Kitabını her görüşmeye geldiğinizde yanınızda getirmeniz önemlidir.

Yetişkin Aşı Kayıt Formu

Aşılarınızın kaydını takip etmenize yardımcı olabilecek *Yetişkinler için aşı kaydı (Vaccine administration record for adults)* adlı bir form www.health.nsw.gov.au/recordvaccines sitesinde mevcuttur.

DAHA FAZLA BİLGİ

NSW Sağlık

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Avustralya Aşı Sicili (Australian Immunisation Register)

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

Avustralya Hükümeti Sağlık Bakanlığı

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

NSW Doğum Öncesi Boğmaca Aşısı Programı (NSW Antenatal Pertussis Vaccination Program)

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Hamilelik

Hamilelik öncesinden doğuma kadar koruma ve aşı



HAMİLE OLMANIZDAN ÖNCE

Sizin bağıışıklığınız bebeğinize geeeği ve bebeğinize aşı yapılmadan önceki yaşamının ilk bir kaç haftalık döneminde ona koruma sağlayacağı için hamile olmadan önce aşılarınızın tamamlanmış olması önemlidir. Bazı hastalıklar hamileliğinizin zarar verebilir; bu nedenle hamile kalmadan önce korunmak en iyisidir. Basit bir kan testi sizin korunur durumda olup olmadığınızı gösterecektir.

Kızamık, Kabakulak ve Kızamıkçık (MMR)

Eğer hamilelik döneminde kızamık, kabakulak veya kızamıkçık hastalığına yakalanırsanız, ocuk dşrmeniz veya erken doğum yapmanız söz konusu olabilir ya da bebeğiniz ciddi doğum anormallikleri ile dünyaya gelebilir. Eğer halihazırda korunmanız sağlanmamışsa, aşı olmanız gerekir. **Aşı olduktan sonraki 28 gün içinde hamile kalmamanız** nemlidir.

Suçiçeği (varisella)

Hamilelik döneminde yakalanmanız halinde, suçiçeği ciddi doğum anormalliklerine yol açabilir. Eğer halihazırda korunmanız sağlanmamışsa, aşı olmanız gerekir. **Aşı olduktan sonra 28 gün süreyle hamilelikten kaçınmanız şarttır.**

HAMİLE OLDUĞUNUZ DÖNEMDE

Hepatit B

Doğum sırasında bebeğe geçebileceği için, hamile olan her kadın hepatit B testine tabi tutulur. Eğer sizde hastalık varsa, bir uzman doktoru görmeniz gerekebilir ve bebeğinize doğumunu izleyen 12 saat içinde iki enjeksiyon yapılması gerekecektir. Bu tedavinin uygulanmaması halinde bebeğinizde karaciğer zararı veya karaciğer kanseri gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilecek kronik hepatit B hastalığı ortaya çıkabilir.

Boğmaca (pertusis)

Boğmaca aşısı hamile kadınlara genel olarak her hamileliğin 28 haftalık döneminde verilir (20 ila 32 haftalık dönem içinde herhangi bir zamanda olabilir); ancak erken doğum yapma riskinin yüksek olduğu belirlenen kadınlara mümkün olan en erken dönemde (20nci haftadan itibaren) yapılmalıdır. Bu hem size, hem de antikolar rahimde bebeğe geeeği için, bebeğe koruma sağlayacaktır. Hamilelik döneminde boğmaca aşısı yaptırmak hem anne, hem de henüz doğmamış olan bebeği için güvenlidir.

Ayrıca eşiniz, bebeğinizin büyük ebeveynleri ve diğer yakın yetişkin bakıcılardan sorarak, eğer son 10 yılda boğmaca aşısı yaptırmamışlarsa, bebeğinizin doğumundan en az iki hafta öncesinden aşı olmalarını istemelisiniz.

Grip (influenza)

Hamilelik döneminde grip hastalığı, erken doğum riskini ve diğer şikayetleri artırabilecek derecede ciddi olabilir.

Hamilelik döneminde grip aşısı güvenli ve etkilidir ve her hamile kadına tavsiye edilir. Grip aşısı hamile kadınlar için ücretsizdir ve bebeğinize rahimde olduğu dönemde ve doğumdan sonraki ilk aylarda koruma sağlar.

DOĞUMDAN SONRA

Bebeğinizi emziriyor olsanız bile doğumdan hemen sonra normal aşıları yaptırmamız güvenlidir. Eğer hamileliğiniz döneminde boğmaca aşısı olmamışsanız; bu aşıyı hastaneden çıkmadan önce yaptırmamız gerekir.

Bebeğinizin ilk aşısı olan hepatit B aşısının doğumdan hemen sonra, ve bundan sonraki aşılarının bebeğinizin 6 haftalık olduğu dönemde yapılması gerekir.

Hepatit B hastası olan annelerin bebeklerinin korunmalarının sağlandığını güvenceye almak için hepatit B aşılarını tamamladıktan 3 ay sonra bir kan testi yaptırmaları gerekir. Size ve doktorunuza NSW Sağlık tarafından bir hatırlatma mektubu gönderilecektir.

Bağıışıklığınız bebeğinize geeeği için aşılarınızın tamamlanmış olması önemlidir.