

Lịch trình Chủng ngừa NSW

Vào trang mạng của Y tế NSW để xem Lịch trình Chủng ngừa NSW hiện có tại:

www.health.nsw.gov.au/schedule

Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng 'Save the Date to Vaccinate'

Việc tiêm chủng đúng hạn là cách bảo vệ tốt nhất cho con quý vị chống lại các bệnh nguy hiểm. Ứng dụng 'Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng' ('Save the Date to Vaccinate') có thể giúp quý vị đảm bảo con mình được tiêm chủng đúng hạn.



Hãy vào trang mạng 'Ghi nhớ Ngày Tiêm chủng' ('Save the Date to Vaccinate') để tải Ứng dụng này và lập lịch trình tiêm chủng kiến nghị cho gia đình quý vị: www.health.nsw.gov.au/immunisation



Y bạ Cá nhân (Sổ Xanh)

Điều quan trọng là quý vị cần mang theo Sổ Xanh của con mình mỗi khi tới cuộc hẹn để cho bác sĩ/y tá ghi vào sổ những mũi tiêm chủng của con.

Mẫu đơn Hồ sơ Tiêm chủng cho Người lớn

Mẫu đơn *Hồ sơ tiêm chủng cho người lớn* có tại www.health.nsw.gov.au/recordvaccines có thể giúp quý vị theo dõi những chích ngừa của bản thân.

MUỐN BIẾT THÊM CHI TIẾT

Y tế NSW

www.health.nsw.gov.au/immunisation

Sổ bộ Chủng ngừa Úc

<https://www.humanservices.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

Bộ Y tế Liên bang

<https://beta.health.gov.au/health-topics/immunisation>

Chương trình Chủng ngừa Ho gà trước khi sanh của NSW

www.health.nsw.gov.au/protectnewborns

Mang thai

Việc bảo vệ & chủng ngừa từ trước khi có thai cho đến khi sinh con



TRƯỚC KHI CÓ THAI

Trước khi có thai, điều quan trọng là quý vị chích ngừa đầy đủ bởi vì khả năng miễn dịch của quý vị sẽ được truyền cho em bé để em bé cũng được bảo vệ ngay từ những tuần đầu đời trước khi bản thân em được tiêm chủng. Một số chứng bệnh có thể phương hại tới thai nhi cho nên cách tốt nhất là cần bảo vệ mình trước khi có thai. Chỉ cần có một cuộc thử máu đơn giản là đã có thể biết bản thân quý vị có được bảo vệ hay không.

Sởi, Quai bị & Sởi Đức Rubella (MMR)

Nếu bị lên sởi, bị quai bị hoặc bị sởi Đức rubella trong khi đang có thai thì quý vị có thể bị sảy thai, sinh non, hoặc em bé có thể sinh ra bị những bất thường nghiêm trọng. Nếu quý vị không được bảo vệ, thì nên đi tiêm chủng. Điều quan trọng là quý vị **không thụ thai trong vòng 28 ngày tính từ ngày tiêm chủng.**

Varicella (thủy đậu)

Thủy đậu có thể gây ra những vấn đề thai bất thường nghiêm trọng nếu bị bệnh này trong khi mang thai. Quý vị nên tiêm chủng nếu không được bảo vệ. **Sau khi tiêm chủng, quý vị phải tránh thụ thai trong vòng 28 ngày.**

TRONG KHI QUÝ VỊ ĐANG CÓ THAI

Viêm gan B

Tất cả phụ nữ có thai đều được làm xét nghiệm để xác định có bị bệnh nhiễm trùng viêm gan B hay không bởi vì người mẹ có thể truyền bệnh này cho con trong lúc sinh. Nếu bị bệnh này, quý vị có thể cần được bác sĩ chuyên khoa khám bệnh và em bé sẽ cần phải được chích thuốc hai lần trong vòng 12 giờ sau khi sinh. Nếu không được chích thuốc như vậy, em bé có thể bị nhiễm bệnh viêm gan B mãn tính, từ đó có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng như là suy gan hoặc ung thư gan.

Ho gà

Phụ nữ mang thai thường được chủng ngừa ho gà khi có thai được 28 tuần (có thể là bất cứ thời điểm nào trong vòng từ 20-32 tuần) mỗi lần mang thai và nên chủng ngừa càng sớm càng tốt (từ 20 tuần) nếu là người đã được xác định có nguy cơ cao có thể sinh sớm. Điều này sẽ mang lại cho quý vị và em bé sự bảo vệ bởi vì các kháng thể được truyền từ mẹ sang con từ trong bụng mẹ. Chủng ngừa ho gà trong khi đang mang thai là an toàn cho cả mẹ và thai nhi.

Quý vị cũng nên đề nghị người bạn đời và ông bà nội ngoại của con mình cũng như bất cứ người lớn nào là người chăm sóc gần gũi nên đi tiêm chủng chậm nhất là hai tuần trước khi em bé ra đời, nếu họ chưa tiêm chủng vắc xin ho gà trong thời gian 10 năm vừa qua.

Cúm

Bị ốm vì bị cúm lúc mang thai có thể là vấn đề nghiêm trọng vì làm tăng cao mức độ rủi ro bị sinh non và các biến chứng khác. Chủng ngừa cúm trong khi có thai là an toàn và hiệu quả và được khuyến là rất cần thiết cho tất cả phụ nữ có thai. Vắc xin ngừa cúm được miễn phí cho phụ nữ có thai và bảo vệ được cho em bé từ khi còn trong bụng mẹ và những tháng đầu mới sinh.

SAU KHI SINH

Quý vị vẫn an toàn khi được tiêm chủng thường lệ ngay sau khi sinh, ngay cả nếu quý vị đang cho con bú. Quý vị nên được tiêm chủng ho gà trước khi ra viện nếu chưa tiêm chủng trong thời gian mang thai.

Viêm gan B, mũi chích ngừa đầu tiên cho em bé, được kiến nghị nên chích ngay sau khi sinh và trẻ sẽ có các mũi tiêm chủng kế tiếp theo lịch trình vào lúc 6 tuần tuổi.

Trẻ sơ sinh là con của những người mẹ bị viêm gan B cần được thử máu 3 tháng sau khi hoàn tất đợt tiêm chủng viêm gan B để chắc chắn là trẻ được bảo vệ. Quý vị và bác sĩ của quý vị sẽ được Y tế NSW gửi thư nhắc nhở.

Điều quan trọng là quý vị phải chích ngừa đầy đủ vì khả năng đề kháng của quý vị sẽ được truyền cho em bé.