ਕਿਥੋਂ ਲਗਵਾਈਏ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕੇ

ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕੇ ਮੁਹਈਆ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ:

- ਜੀ ਪੀ
- ਕੁੱਝ ਲੋਕਲ ਕੌਂਸਲਾਂ
- ਕੁੱਝ ਸਮੂਹਕ ਸੇਹਤ ਕੇਂਦਰ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਬਾਰੇ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ **ਆਪਣੇ ਸੱਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨਾਲ 1300 066 055** ਉਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

SAVE THE DATE TO VACCINATE

ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **immunisation.health.nsw.gov.au** ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਤਾਰੇ (ਡਾਊਨਲੋਡਿੰਗ) ਰਾਹੀਂ ਕਾਰਵੰਦ ਭਾਵ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ SAVE THE DATE ਫ਼ੋਨ ਨਿਯੁਕਤੀ ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤਵ ਅਨੁਸੂਚੀ ਦੀ ਛਪਾਈ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕਾ ਲੱਗਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਤਾਰੀਖ ਬਚਾਉ।

NSW GOVERNMENT | Health

SHPN (SRC) 130049

ਬਿਨਾ ਦੇਰੀ ਦੇ ਰੋਗ਼ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉ

ਰੋਗ਼ ਤੋਂ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮੱਦਦ ਕਰੋ

SAVE THE DATE TO VACCINATE

NSW GOVERNMENT | Health

ਵਿਸ਼ੇਸ ਤੱਥ

ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਤੱਤ ਉੱਤਮ ਰੱਖਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਉਹ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪੂਰੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਣ ਵਾਸਤੇ ਦੇਰੀ ਹੋਣ ਲਈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਛੋਟਾ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਸੇਹਤ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ ਇੱਕ ਆਮ ਜਵਾਬ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਚ ਇੱਹ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨੱਕ ਵਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਾਮੂਲੀ ਠੰਡ ਲੱਗੀ ਹੋਵੇ ਉਹ ਤਦ ਵੀ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਰੋਗਾਂ ਤੋਂ ਰੱਖਵਾਲੀ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉੱਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂ ਲਗਵਾਈਏ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਟੀਕੇ

- ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਰੋਗ ਤੋਂ ਬਚਾ ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਤਮ ਤਰੀਕਾ ਹੈ
- ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਰਾਹੀਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਪਣਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਲੱਗਵਾਉਣ ਸਦਕਾ, ਸਾਡੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਤੱਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਰੋਗਾਂ ਲਈ ਸਮਰਥਾ ਬਹੁਤੇਰੀ ਹੋਵੇਗੀ

ਕਦੋਂ ਲੱਗਵਾਈਏ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕੇ

ਐਨ ਐਸ ਡਬਲਯੂ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵਧਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਅਨੁਸੂਚੀ (NSW Immunisation Schedule) ਅਨੁਸਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਲੱਗਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ :

- ਜਨਮ ਸਮੇਂ
- 6–8 ਹਫ਼ਤੇ
- 4 ਮਹੀਨੇ
- 6 ਮਹੀਨੇ
- 12 ਮਹੀਨੇ
- 18 ਮਹੀਨੇ
- 3½–4 ਸਾਲ

ਇਹ ਮਹੱਤਵ ਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਾ ਲੱਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਰ ਲਉ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਲਉ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਤਾਰੀਖ ਬਚਾਉ।

ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਾਰਵੰਦ ਭਾਵ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੱਭਣ ਵਾਲੀ SAVE THE DATE ਫ਼ੋਨ ਨਿਯੁਕਤੀ ਜਾਂ immunisation.health.nsw.gov.au ਉਪਰੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤਵ ਅਨੁਸੂਚੀ ਛਾਪ ਲਉ।

ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਵਾਧੂ ਅਸਰ

ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਤੱਤ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਇਕ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਨਾਲੀ ਦੀ ਟੀਕਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਮਜਬੂਤੀ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰੂ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ, ਦੂਸਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਤਰਾਂ, ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਦੇ ਤੱਤ ਕਦੇ ਕਦੇ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਵਾਧੂ ਅਸਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਰਦ, ਸੋਜ ਅਤੇ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀ ਜਗਾ ਉੱਤੇ ਲਾਲਗੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਵਾਧੂ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘਟ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਾਲ ਲਗਦੇ ਵਾਧੂ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰਾਂ ਵਾਰੇ ਕੋਈ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਰੱਖਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਕਰੋ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੀਕਾਰਡ ਰੱਖੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਰੋਗ ਵਿਰੋਧੀ ਸਰੀਰਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਦਾ ਰੀਕਾਰਡ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਾਂਭ (child care), ਪੂਰਵ-ਸਕੂਲ (preschool) ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਦੇਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਮੂਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਹਿਸਟਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਸਟੇਟਮੈਂਟ ਲੈਣ ਲਈ ਇਮੂਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਰਜਿਸਟਰ ਨਾਲ 1800 653 809 ਉਪਰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।