

TỚI ĐẦU ĐỂ CHỪNG NGỪA

Những nơi có chủng ngừa là:

- Bác sĩ gia đình
- Một số cơ sở tại hội đồng hành chính địa phương
- Một số trung tâm y tế cộng đồng

Nếu quý vị không rõ có những cơ sở nào tại vùng nhà mình, có thể **liên lạc với Trung tâm Y tế Công cộng gần nhất gọi số 1300 066 055.**



TÌM ỨNG DỤNG ĐÀNH CHO...



Muốn biết thêm chi tiết về chủng ngừa hãy thăm trang immunisation.health.nsw.gov.au và ghi lại ngày chủng ngừa bằng cách lấy về Ứng dụng dành cho Điện thoại di động SAVE THE DATE hoặc in ra Thời biểu Chủng ngừa Cá nhân.

KHÔNG CHẬM TRỄ TRONG VIỆC CHỪNG NGỪA
KHÔNG CHO BỆNH THỪA CƠ XÂM NHẬP



SỰ THẬT

Việc chủng ngừa được thực hiện đúng lúc là cách phòng vệ hữu hiệu nhất. Khi đứa con nhỏ đang khỏe thì trì hoãn việc chủng ngừa cũng là điều bình thường. Nhưng sự thật là ngay cả khi trẻ đang sổ mũi hoặc chỉ bị cảm nhẹ thì vẫn có thể cho cháu chích ngừa được. Chủng ngừa đúng lúc là cách tốt nhất để bảo vệ con mình không bị mắc trọng bệnh.

VÌ SAO PHẢI CHỦNG NGỪA



- Chủng ngừa là cách tốt nhất để bảo vệ cho con không bị mắc trọng bệnh
- Cho con mình được chủng ngừa vừa là bảo vệ con vừa là bảo vệ cộng đồng rộng lớn hơn
- Càng có nhiều người cho con được chủng ngừa thì chúng tôi càng có nhiều khả năng kiểm soát những loại trọng bệnh có thể tránh được nhờ chủng ngừa.

PHẢN ỨNG KHÓ CHỊU

Thuốc chủng an toàn và hiệu quả. Công hiệu của chủng ngừa có lợi hơn cho cơ thể so với bất cứ rủi ro nào. Tuy thế, cũng giống như các loại thuốc khác, thuốc chủng đôi khi có thể gây ra những phản ứng khó chịu. Những phản ứng khó chịu thường là nhẹ và không kéo dài như là chỗ chích thuốc bị đau, bị sưng lên hoặc bị nổi mẩn đỏ. Phản ứng khó chịu nghiêm trọng rất hiếm khi xảy ra.

Nếu quý vị còn có bất cứ điều gì băn khoăn xung quanh việc thuốc chủng có thể gây ra phản ứng khó chịu, **hãy nói chuyện với bác sĩ hoặc với cơ sở chủng ngừa.**



KHI NÀO THÌ CHỦNG NGỪA

Thời biểu Chủng ngừa NSW đề nghị trẻ em cần được chích ngừa theo độ tuổi như sau:

- | | | |
|----------------|------------|------------|
| • Lúc mới sinh | • 6 Tháng | • 18 Tháng |
| • 6-8 Tuần | • 12 Tháng | • 3½-4 Năm |
| • 4 Tháng | | |

Điều quan trọng là phải cho con mình được chủng ngừa đúng hạn kỳ. Bởi thế xin quý vị hãy đăng ký để lấy hẹn với bác sĩ gia đình hoặc đăng ký với cơ sở chủng ngừa và ghi nhớ ngày phải cho con đi chủng ngừa.



Lên mạng tìm lấy Chương trình Ứng dụng dành cho Điện thoại di động SAVE THE DATE hoặc in ra Thời biểu Chủng ngừa dành cho Cá nhân tại immunisation.health.nsw.gov.au

GIỮ SỔ Y BẠ

Quý vị sẽ cần phải xuất trình sổ y bạ lưu chi tiết chủng ngừa của con mình khi cho con đi nhà trẻ, đi mẫu giáo và khi đăng ký cho con đi học. Hãy liên lạc với Trung tâm Đăng ký Chủng ngừa số 1800 653 809 để lấy Y bạ Chủng ngừa Chi tiết.

