

## एनएसडब्ल्यू प्रतिरक्षा तालिका

वर्तमान एनएसडब्ल्यू प्रतिरक्षा तालिका हेर्नको निम्ति एनएसडब्ल्यू स्वास्थ्यको वेबसाइट [www.health.nsw.gov.au/immunisation/Pages/schedule.aspx](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation/Pages/schedule.aspx) मा जानु होस्।

## ‘सेव द डेट टु भ्याक्सिनेट’

यो सुनिश्चित गर्नु महत्वपूर्ण छ कि खोपारोपण समयमा नै दिइयोस्, जसले गर्दा शिशुहरू अगाडिनै सुरक्षित हुन्छन् र गम्भीर रोगहरू लाग्ने खतरा हुदैन। ‘सेव द डेट टु भ्याक्सिनेट’ (‘Save the Date to Vaccinate’) फोन ऐप ले बच्चाको खोपारोपण समयमा नै निश्चित गराउन मद्दत गर्न सक्दछ।



उपयोगी जानकारी र श्रोतहरू जस्तै आफ्नो बच्चा/ हरु को निजी प्रतिरक्षा तालिका छाप्ने क्षमता र भिडिओहरू को लागि ‘सेव द डेट टु भ्याक्सिनेट’ को वेबसाइट [www.immunisation.health.nsw.gov.au/](http://www.immunisation.health.nsw.gov.au/) मा गइ हेर्नुहोस्।



## मेरे व्यक्तिगत स्वास्थ्य बिवरण (ब्लू बुक)

चिकित्सक/नर्स बाट बच्चाको खोपारोपणको जानकारी दर्ता गर्न, प्रत्येक भेटमा बच्चाको ब्लू बुक साथमा ल्याउन जरुरि छ।

## थप जानकारीहरू

### एनएसडब्ल्यू स्वास्थ्यको वेबसाइट

[www.health.nsw.gov.au/immunisation](http://www.health.nsw.gov.au/immunisation)

### ऑस्ट्रेलियाई सरकारको स्वास्थ्य विभागको वेबसाइट

[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

### प्रतिरक्षण अनुसंधान एवं निगरानीको लागि राष्ट्रिय केन्द्र (एन सी आइ आर एस)

[www.ncirs.edu.au/about/index.php](http://www.ncirs.edu.au/about/index.php)

### एन सी आइ आर एस हेपेटाइटिस बी तथ्यपत्र

[www.ncirs.edu.au/immunisation/fact-sheets/hepatitis-B-fact-sheet.pdf](http://www.ncirs.edu.au/immunisation/fact-sheets/hepatitis-B-fact-sheet.pdf)

### ऑस्ट्रेलियाई बाल्यावस्था प्रतिरक्षण रजिस्टरको वेबसाइट

[www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register](http://www.humanservices.gov.au/customer/services/medicare/australian-childhood-immunisation-register)

# हेपेटाइटिस बी को खोपारोपण

तपाईंको भर्खरै जन्मेको बच्चाको लागि



## हेपेटाइटिस बी

हेपेटाइटिस बी भाइरसले कलेजोको दिर्घकालिन रोग जस्तै कलेजोको सिरैसस र क्यान्सर लाग्न सक्छ। शिशुहरू, जो हेपेटाइटिस बी द्वारा संक्रमित हुन्छन्, तिनमा जीवन भर चिरकालिन संक्रमण बृद्धी हुने ९०% सम्भावना रहन्छ।

हेपेटाइटिस बी छिट्टै संक्रमण हुने तथा यी द्वारा सजिलै संग फैलन सक्ने हुन्छ:

- एक संक्रमित आमाले भर्खर जन्मेको बच्चामा सार्नु
- फोहर बस्तुहरू जस्तै सुई र छुराहरू द्वारा छालामा प्वाल पर्नु
- संक्रमित व्यक्तिको रगत र खुला घाउ जस्तै कोतारिएको र काटिएको भाग संग सिधा सम्पर्कमा आउंदा
- एक संक्रमित व्यक्तिसंग यौन-क्रिया गर्नाले

## गर्भावस्थामा परीक्षण

सबै महिलाले गर्भावस्थाको नियमित परीक्षण गर्ने बेलामा हेपेटाइटिस बी को लागि पनि जाचनु पर्दछ। यदि परीक्षण सकारात्मक भएमा, बच्चालाई संक्रमण र कलेजोको चिरकालिन रोगको खतरा बाट बचाउन उपचार गर्नु पर्ने हुन्छ। आमामाको उपचारको लागि पनि सिफारिश गर्न सकिन्छ।

## निवारण

हेपेटाइटिस बी खोप अस्ट्रेलिया भरि १९८० को शुरु देखि नै प्रयोग हुँदै आइरहेको छ र रोग बाट बचाउने सबै भन्दा उचित उपाय खोपारोपण हो।

## नवजात शिशुको लागि हेपेटाइटिस बी को खोप

सबै नवजात शिशुलाई जन्मदा हेपेटाइटिस बी को खोप प्रदान गरिन्छ किन कि:

- संक्रमित आमाबाट उनको बच्चामा रोग लाई सर्न बाट बचाउन। कहिले काहिँ आमा लाई आफूलाई रोग लागेको थाहा नहुन सक्छ; र
- संक्रमित व्यक्तिबाट एउटै घरमा बस्ने अरुलाई पहिलो महिनामा रोग लाई फैलन बाट बचाउन वा अरुहरू जो संक्रमित हुन सक्छन्।

## हेपेटाइटिस बी को खोपारोपण तालिका

यो सल्लाह छ कि तपाईंको बच्चालाई जन्मदा या जन्मेको ७ दिन भित्रमा हेपेटाइटिस बी खोपको मात्रा दिइनु पर्छ, त्यसपछि थपेर हेपेटाइटिस बी खोपारोपणको तीन मात्राहरू, ६ हफ्ता, ४ र ६ महिनाको उमेर हुँदा दिनु पर्दछ।

## हेपेटाइटिस बी खोप र सुरक्षा

लामो अनुभवले देखाउदछ कि हेपेटाइटिस बी को खोप नवजात शिशुहरूको लागि सुरक्षित र उनीहरूले राम्रो सँग बहन गर्न सक्ने खालको छ। यो खोपको अत्यन्त धेरै देखा पर्ने दुष्प्रभावहरू भनेको सुई दिएको भागमा सुन्निने र रातोपना देखिनु हो। हेपेटाइटिस बी को खोपले स्तनपान गर्नमा हस्तक्षेप गर्दैन।

## हेपेटाइटिस बी पोजिटिव भएका आमाहरू बाट जन्मिएका बच्चाहरूको उपचार

हेपेटाइटिस बी को खोप शिशुहरू लाई जन्मदा दिएता पनि, हेपेटाइटिस बी संक्रमण लागेको आमा द्वारा जन्मिएको बच्चालाई थप सुरक्षाको लागि 'हेपेटाइटिस बी इम्युनोग्लोबुलिन' भन्ने औषधि, जन्मेको १२ घण्टा भित्रमा दिइन्छ। लामो समय सम्मको सुरक्षाको लागि यो जरुरि छ कि पुर्ण मात्रामा हेपेटाइटिस बी खोप को पुरा होस्।

## हेपेटाइटिस बी पोजिटिव भएका आमाहरू बाट जन्मिएका शिशुहरू को अगाडीको जांच

हेपेटाइटिस बी को संक्रमण भएको आमा द्वारा जन्मिएको बच्चालाई हेपेटाइटिस बी खोपारोपणको क्रम सकिएको ३ महिना पछि यो थाहा पाउन को लागि जाचनु आवश्यक छ कि, यदि उनीहरू सुरक्षित छन्। एनएसडब्ल्यू स्वास्थ्यले तपाईं र तपाईंको चिकित्सकलाई स्मरण पत्र पठाउन सक्छ।

