

# Εμβολιασμοί πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη



Ο εμβολιασμός κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι σημαντικός. Τα εμβόλια βοηθούν το σώμα σας να δημιουργήσει αντισώματα που προστατεύουν τόσο εσάς όσο και το μωρό σας. Αυτά τα αντισώματα μεταφέρονται στο μωρό σας πριν από τη γέννηση, διατηρώντας το ασφαλές κατά τους πρώτους μήνες της ζωής του.

Το εμβόλιο για τη γρίπη (Influenza), τον κοκκύτη (Pertussis) και τον αναπνευστικό συγκυτιακό ιό (RSV) διατίθεται δωρεάν στις εγκύους.

## Εμβόλια που πρέπει να γίνουν πριν την εγκυμοσύνη

Ορισμένα εμβόλια είναι καλύτερο να γίνονται πριν από την εγκυμοσύνη. Ρωτήστε τον γιατρό σας εάν τα χρειάζεστε:

- **Εμβόλιο MMR:** Προστατεύει από [την ιλαρά](#)<sup>1</sup>, [την παρωτίτιδα](#)<sup>2</sup> και [την ερυθρά](#)<sup>3</sup>.
- **Εμβόλιο ανεμοβλογιάς:** Προστατεύει από [την ανεμοβλογιά](#)<sup>4</sup>.

## Είναι ασφαλή τα εμβόλια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Ναι, τα συνιστώμενα εμβόλια κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης είναι ασφαλή τόσο για εσάς όσο και για το μωρό σας. Παρέχουν προστασία από σοβαρές ασθένειες, μεταφέροντας τα αντισώματά σας στο μωρό σας πριν από τη γέννηση.

Μπορείτε να εμβολιαστείτε από:

- Τον οικογενειακό γιατρό σας (GP)
- Τον πάροχο μαιευτικής φροντίδας (π.χ. μαία, μαιευτήρα)
- Φαρμακοποιό
- Υπηρεσία ιατρικής περίθαλψης για ιθαγενείς

Εμβόλιο	Πότε να γίνει	Κόστος	Γιατί είναι σημαντικό
<a href="#">Γρίπη</a> <sup>5</sup> (Influenza)	Οποιαδήποτε στιγμή κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης	Δωρεάν*	<p>Η influenza, ή αλλιώς γρίπη, είναι ένας ιός του αναπνευστικού συστήματος που μεταδίδεται εύκολα (με τον βήχα ή το φτέρνισμα) και μπορεί να προκαλέσει πυρετό, βήχα και εξάντληση.</p> <p>Το εμβόλιο σας προστατεύει από τη σοβαρή γρίπη και βοηθά να κρατήσετε το μωρό σας ασφαλές στους πρώτους 6 μήνες της ζωής του, καθώς είναι πολύ μικρό για να κάνει το ίδιο, εμβόλιο κατά της γρίπης. Τα μωρά κάτω των 6 μηνών είναι πιο πιθανό να πάνε στο νοσοκομείο με γρίπη από ό,τι τα μεγαλύτερα παιδιά.</p>
<a href="#">Κοκκύτης</a> <sup>6</sup> (Pertussis)	20-32 εβδομάδες (συνήθως στις 28 εβδομάδες)	Δωρεάν*	<p>Ο κοκκύτης (κοκκύτης) είναι μια πολύ μεταδοτική ασθένεια που κολλάει εύκολα (όπως με το βήχα και το φτέρνισμα). Μπορεί να προκαλέσει σοβαρές κρίσεις βήχα και μπορεί να δυσκολέψει την αναπνοή, ειδικά για τα μωρά. Το εμβόλιο προστατεύει το μωρό σας από τον κοκκύτη μέχρι να μπορέσει να κάνει τα δικά του εμβόλια στην ηλικία των 6 εβδομάδων.</p> <p>Όσοι είναι πιο κοντά στο μωρό σας (όπως ο σύντροφός σας, τα αδέρφια σας ή οι παππούδες του μωρού σας) θα πρέπει επίσης να εμβολιαστούν εάν δεν έχουν λάβει το εμβόλιο τα τελευταία 10 χρόνια.</p>
<a href="#">RSV</a> <sup>7</sup> (Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός)	28-36 εβδομάδες (συνήθως στις 28 εβδομάδες)	Δωρεάν*	<p>Ο RSV είναι ένας κοινός ιός που μπορεί να προκαλέσει κρυολόγημα και αναπνευστικά προβλήματα, ειδικά σε μωρά και μικρά παιδιά.</p> <p>Το εμβόλιο προστατεύει το μωρό σας από τον RSV κατά τους πρώτους 6 μήνες του. Αυτό το εμβόλιο δεν χρειάζεται να γίνει από άλλους φροντιστές.</p>

\*Ορισμένοι πάροχοι μπορεί να χρεώσουν ένα μικρό ποσό για τη χορήγηση του εμβολίου. Ρωτήστε τον γιατρό, τη μαία ή τον φαρμακοποιό σας.

<sup>1</sup> [https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles\\_factsheet.aspx](https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles_factsheet.aspx)

<sup>2</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/mumps.aspx>

<sup>3</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/rubella-german-measles.aspx>

<sup>4</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Chickenpox.aspx>

<sup>5</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/Influenza/Pages/default.aspx>

<sup>6</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/whoopingcough/Pages/default.aspx>

<sup>7</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/respiratory-syncytial-virus.aspx>

Το εμβόλιο COVID-19 δεν αποτελεί ρουτίνα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, αλλά προτείνεται σε ανεμβολίαστες εγκύους για να μειωθεί ο κίνδυνος σοβαρής νόσησης. Οι έγκυοι που έχουν ήδη εμβολιαστεί μπορούν να συζητήσουν με τον γιατρό τους για πρόσθετες δόσεις. Το εμβόλιο COVID-19 είναι δωρεάν\* οποιαδήποτε στιγμή κατά την εγκυμοσύνη.

## Μετά τη γέννηση του μωρού

### Για εσάς

Τα περισσότερα εμβόλια είναι ασφαλή αμέσως μετά τον τοκετό, ακόμη και αν θηλάζετε. Εάν δεν κάνετε το εμβόλιο για τον κοκκύτη κατά την εγκυμοσύνη, κάντε το πριν φύγετε από το νοσοκομείο.

Ρωτήστε τον γιατρό ή τη μαία σας για άλλα εμβόλια που μπορεί να χρειάζεστε.

### Για το μωρό

Ο έγκαιρος εμβολιασμός<sup>8</sup> είναι η καλύτερη προστασία του μωρού σας από σοβαρές ασθένειες. Το πρώτο εμβόλιο του μωρού για την ηπατίτιδα Β, γίνεται αμέσως μετά τη γέννηση.

Τα επόμενα εμβόλια του μωρού είναι προγραμματισμένα για τις 6 εβδομάδες.

Ορισμένα βρέφη μπορεί να χρειαστούν το παθητικό εμβόλιο RSV (nirsevimab) εάν η μητέρα δεν εμβολιάστηκε για RSV ή αν το βρέφος διατρέχει αυξημένο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης. Συζητήστε με τον γιατρό ή τη μαία σας εάν αυτό ισχύει για το μωρό σας.

\*Ορισμένοι πάροχοι μπορεί να χρεώσουν ένα μικρό ποσό για τη χορήγηση του εμβολίου. Ρωτήστε τον γιατρό, τη μαία ή τον φαρμακοποιό σας.

## Έχετε ερωτήσεις;

Καλέστε μια νοσοκόμα μητρικής και παιδικής υγείας στο **1800 882 436** (7 π.μ. - μεσάνυχτα, κάθε μέρα).

## Επιπλέον Πηγές

- [Προγράμματα Εμβολιασμού](#)<sup>9</sup>
- [Αυστραλιανό Μητρώο Εμβολιασμών](#)<sup>10</sup>
- [NCIRS - Πληροφορίες για τον Εμβολιασμό και Πηγές](#)<sup>11</sup>
- [Υπουργείο Υγείας & Φροντίδας Ηλικιωμένων - Εμβολιασμός](#)<sup>12</sup>
- [AusVaxSafety](#)<sup>13</sup>
- [MotherSafe](#)<sup>14</sup>
- [SKAI](#)<sup>15</sup>

<sup>8</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/vaccinate>

<sup>9</sup> <https://www.health.nsw.gov.au/immunisation/pages/default.aspx>

<sup>10</sup> <https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

<sup>11</sup> <http://www.ncirs.org.au/>

<sup>12</sup> <https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation>

<sup>13</sup> <https://ausvaxsafety.org.au/>

<sup>14</sup> <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/royal-hospital-for-women/services-clinics/directory/mothersafe>

<sup>15</sup> <https://skai.org.au/pregnancy-and-newborn>



Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:  
[www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations](http://www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations)

