

임신전, 임신중, 임신후의 백신접종



임신 중 백신접종을 하는 것이 중요합니다. 백신은 당신의 몸이 당신과 당신 아기를 보호할 항체를 만드는 것을 돕습니다. 이 항체들은 아기 출생 전에 당신 아기에게 전해져 출생 후 첫 몇 달간 아기를 안전하게 보호해 줍니다.

인플루엔자 (독감), 백일해 (백일기침) 및 호흡기 세포융합 바이러스 (RSV) 모두 임신한 여성들에게 무료입니다.

임신 전에 접종할 백신들

어떤 백신들은 임신 전에 접종해야 제일 좋습니다. 다음과 같은 백신접종이 필요한지 담당의사에게 문의해 보십시오:

- **MMR 백신:** 홍역¹, 유행성이하선염² 및 풍진³ 으로부터 보호.
- **수두 백신:** 수두⁴ 로부터 보호.

임신 중 백신접종이 안전한가?

그렇습니다, 임신 중 접종이 권장되는 백신들은 당신이나 당신의 아기에게 안전합니다. 이 백신들은 출생전 당신이 가진 항체들을 아기에게 전해줌으로써 심각한 질환으로부터 아기를 보호해줍니다.

백신접종이 가능한 곳들은 다음과 같습니다:

- 일반의 (GP)
- 당신을 돌보는 산전후 관리 담당자 (예로 조산사, 산과의)
- 약사
- 호주원주민 의료서비스

백신	시기	비용	중요한 이유
독감⁵ (인플루엔자)	임신중 언제라도	무료*	인플루엔자, 혹은 독감은 호흡기 바이러스이며 (기침이나 재채기 등을 통해) 쉽게 퍼지고 발열, 기침 및 피로감을 유발할 수 있습니다. 백신접종을 하면 임신부가 심한 독감에 걸리지 않게 보호해주며 당신의 아기가 태어난 후 첫 6개월동안 아직 너무 어려서 독감 백신접종을 할 수 없는 당신의 아기를 안전하게 지키는 데 도움을 줍니다. 생후 6개월 미만의 아기들은 더 나이 든 아동들에 비해 독감으로 병원에 가야 할 확률이 더 높습니다.
백일기침⁶ (백일해)	20-32주 (보통 28주에)	무료*	백일기침 (백일해)은 (기침이나 재채기 등으로) 쉽게 퍼지는 전염성이 아주 강한 질병입니다. 발작적인 심한 기침을 유발하며 특히 아기들에게 호흡 곤란을 일으킬 수 있습니다. 백신접종을 하면 아기가 6주가 되어 스스로 백일해 예방접종을 할 수 있을 때까지 당신의 아기를 백일해로부터 보호해 줍니다. 당신의 아기에게 아주 가까운 사람들 (즉 당신의 배우자, 형제자매 혹은 아기의 조부모들)도 지난 10년간 이 백신을 접종하지 않았다면 반드시 이 백신 접종이 필요합니다.
RSV⁷ (아브리소브)	28-36주 (보통 28주에)	무료*	RSV 는 특히 아기나 아동들에게 감기 및 호흡 문제를 야기시킬 수 있는 보편적인 바이러스입니다. 이 백신은 당신의 아기를 첫 6개월동안 RSV 로부터 보호해줍니다. 이 백신은 아기를 돌보는 다른 사람들은 접종할 필요가 없습니다.

*어떤 의료서비스 제공자들은 백신접종에 약간의 비용을 부과하기도 합니다. 당신의 의사, 조산사 혹은 약사에게 알아 보십시오.

¹ https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles_factsheet.aspx

² <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/mumps.aspx>

³ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/rubella-german-measles.aspx>

⁴ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Chickenpox.aspx>

⁵ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/Influenza/Pages/default.aspx>

⁶ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/whoopingcough/Pages/default.aspx>

⁷ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/respiratory-syncytial-virus.aspx>

코비드-19 백신은 임신중에 의례껏 권장되는 백신은 아니지만 백신접종을 하지 않은 임산부가 심한 코비드-19으로 고생할 위험을 줄이기 위해 권장됩니다. 이미 백신을 접종한 임산부들은 자신을 돌보는 의료서비스 제공자들과 추가접종에 관해 상의해 보면 됩니다. 코비드-19 백신은 임신중 언제라도 무료로* 제공됩니다.

아기가 태어난 후

산모를 위해

대부분의 백신접종은 출산 바로 후에 심지어 수유를 하고 있다 해도 안전합니다. 임신중 백일기침 백신접종을 놓쳤다면, 출산후 퇴원 이전에 접종하십시오.

혹시 본인이 접종해야 할 기타 백신들이 있는지 당신의 담당의나 조산사와 상의하십시오.

아기를 위해

심한 질병으로부터 당신의 아기를 지키는 가장 최상의 방법은 정기 예방접종⁸입니다. 아기들은 출생 직후 B형 간염 백신을 접종합니다.

당신의 아기가 다음 백신접종을 해야 하는 시기는 6주 때입니다.

어떤 아기들은 산모가 RSV 백신접종을 하지 않았거나 아기가 RSV 로 심하게 앓을 위험성이 클 때 유아RSV 예방접종약 (니르세비맵)을 필요로 하기도 합니다. 당신의 아기가 이런 경우에 해당하는지 당신의 의사나 조산사에게 문의해 보십시오.

질문이 있으세요?

산모 및 아기 보건 간호사에게 **1800 882 436**으로 (매일, 오전 7시에서 자정까지) 전화하십시오.

추가 자료

- [예방접종 프로그램](#)⁹
- [호주 예방접종 등록부](#)¹⁰
- [NCIRS - 예방접종 정보 및 자료](#)¹¹
- [연방 보건 및 노인 케어부 - 예방접종](#)¹²
- [호주백신안전](#)¹³
- [마더세이프](#)¹⁴
- [SKAI](#)¹⁵

*어떤 의료서비스 제공자들은 백신접종에 약간의 비용을 부과하기도 합니다. 당신의 의사, 조산사 혹은 약사에게 알아 보십시오.

⁸ <https://www.health.nsw.gov.au/vaccinate>

⁹ <https://www.health.nsw.gov.au/immunisation/pages/default.aspx>

¹⁰ <https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

¹¹ <http://www.ncirs.org.au/>

¹² <https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation>

¹³ <https://ausvaxsafety.org.au/>

¹⁴ <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/royal-hospital-for-women/services-clinics/directory/mothersafe>

¹⁵ <https://skai.org.au/pregnancy-and-newborn>



www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations 를 방문하세요

