NSW Health

# Vacinações antes, durante e após a gravidez

É importante ser vacinada enquanto grávida. As vacinas ajudam o seu corpo a produzir anticorpos que a protegem a si e ao feto. Estes anticorpos são transmitidos ao feto antes de nascer, mantendo a/o bebé segura/o durante os primeiros meses de vida.

Todas as vacinas contra a gripe, a pertússis (tosse convulsa) e o vírus respiratório sincicial (RSV) são grátis para grávidas.

## Vacinas a tomar antes de engravidar

É melhor tomar algumas vacinas antes de engravidar. Pergunte à/ao sua/seu médica/o se necessita tomar estas:

- **A vacina MMR:** Protege contra o sarampo[1], a papeira/caxumba[2] e a rubéola[3].
- **A vacina contra a varicela:** Protege contra a varicela/catapora[4].

## É seguro tomar vacinas durante a gravidez?

Sim, as vacinas recomendadas para tomar durante a gravidez são seguras para si e para o seu feto. Protegem contra doenças graves através da transmissão de anticorpos ao feto antes do parto.

Pode ser vacinada pela/o sua/seu:

- médica/o de clínica geral (GP)
- prestador/a de cuidados de maternidade (p. ex. parteira/o, obstetra)
- farmaceuta
- Serviço médico aborígene

| Vacina | Quando | Custo | Porque é Importante |
|---|---|---|---|
| Gripe[5] (influença) | A qualquer momento durante a gravidez | Grátis* | A influença, ou gripe, é um vírus respiratório que se espalha facilmente (tal como através de tosse ou espirros) e pode causar febre, tosse e fatiga.<br><br>A vacina protege-a contra a gripe aguda e ajuda a manter a/o sua/seu bebé segura/o durante os primeiros 6 meses enquanto é demasiado jovem para receber a sua própria vacina contra a gripe. As/os bebés com menos de 6 meses de idade têm maior probabilidade de ter de ser hospitalizadas/os com gripe do que crianças mais velhas. |
| Tosse convulsa[6] (pertússis) | 20-32 semanas (normalmente às 28 semanas) | Grátis* | A tosse convulsa (pertússis) é uma doença contagiosa que se espalha facilmente (tal como através de tosse ou espirros). Pode causar ataques de tosse agudos e podem fazer com que seja difícil respirar, especialmente em bebés. A vacina protege a/o sua/seu bebé contra a tosse convulsa até que possa tomar as suas próprias vacinas quando tiver 6 semanas de idade.<br><br>As pessoas mais próximas da/o sua/seu bebé (tal como o seu/sua parceiro/a, irmãs/ãos e avós da/o sua/seu bebé) devem também ser vacinadas/os se não tiverem tomado a vacina nos últimos 10 anos. |
| RSV[7] (Abrysvo) | 28 - 36 semanas (normalmente às 28 semanas) | Grátis* | O RSV é um vírus comum que causa constipações e problemas respiratórios, especialmente em bebés e crianças pequenas.<br><br>A vacina protege a/o sua/seu bebé contra o RSV durante os seus primeiros 6 meses. A vacina não é necessária para outras/os cuidadores. |

*Alguns fornecedores podem cobrar uma pequena taxa para administrar a vacina.
Verifique o custo com a/o sua/seu médica/o, parteira/o ou farmaceuta.

[1] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles_factsheet.aspx
[2] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/mumps.aspx
[3] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/rubella-german-measles.aspx
[4] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Chickenpox.aspx
[5] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/Influenza/Pages/default.aspx
[6] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/whoopingcough/Pages/default.aspx
[7] https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/respiratory-syncytial-virus.aspx

A vacina contra a COVID-19 não é recomendada rotineiramente durante a gravidez, mas é recomendada para grávidas não vacinadas para reduzir o risco de COVID-19 grave. As grávidas que já tenham sido vacinadas podem discutir com o/a seu/ fornecedor/a de cuidados de saúde sobre doses adicionais. A vacina contra a COVID-19 é grátis* a qualquer momento da gravidez.

## Depois da/o bebé nascer

### Para si

A maioria das vacinas são seguras para tomar imediatamente a seguir ao parto, mesmo se estiver a amamentar. Se não tiver tomado a vacina contra a tosse convulsa durante a gravidez, tome-a antes de sair do hospital.

Fale com a/o sua/seu médica/o ou parteiro/a sobre outras vacinas que precise tomar.

### Para a/o sua/seu bebé

A vacinação atempada[8] é a melhor proteção para a/o sua/seu bebé contra doenças graves.

As próximas vacinas da/o sua/seu bebé são às 6 semanas de idade.

Algumas/uns bebés podem necessitar um produto de imunização contra o RSV (nirsevimab) se a mãe não tiver tomado a vacina contra o RSV ou se a/o bebé estiver em alto risco de adoecer devido ao RSV. Pergunte à/ao sua/seu médica/o ou parteiro/a se isto se aplica à/ao sua/seu bebé.

## Tem uma pergunta?

Telefone para um/uma enfermeiro/a de saúde materno-infantil através do **1800 882 436** (das 07h00 até à meia-noite, todos os dias).

## Recursos adicionais

- Programas de imunização[9]
- Registo Australiano de Imunização[10]
- NCIRS – Informação e recursos sobre imunização[11]
- Departamento de Saúde e Cuidados a Idosos - Imunização[12]
- AusVaxSafety[13]
- MotherSafe[14]
- SKAI[15]

*Alguns fornecedores podem cobrar uma pequena taxa para administrar a vacina.
Verifique o custo com a/o sua/seu médica/o, parteira/o ou farmaceuta.

[8] https://www.health.nsw.gov.au/vaccinate
[9] https://www.health.nsw.gov.au/immunisation/pages/default.aspx
[10] https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register
[11] http://www.ncirs.org.au/
[12] https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation
[13] https://ausvaxsafety.org.au/
[14] https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/royal-hospital-for-women/services-clinics/directory/mothersafe
[15] https://skai.org.au/pregnancy-and-newborn

Visite **www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations**

Fevereiro de 2025 © NSW Health. SHPN (HPNSW) 250108