

孕前、孕期及孕後的疫苗接種



懷孕期間接種疫苗非常重要。疫苗幫助您的身體產生抗體，從而保護您和您的寶寶。這些抗體會隨着胎盤在寶寶出生前傳遞給他們，使他們在出生後的頭幾個月內獲得保護。

孕婦可以免費接種流感、百日咳和呼吸道合胞病毒(RSV)疫苗。

懷孕前應接種的疫苗

有些疫苗最好在懷孕前接種。請諮詢您的醫生是否需要接種下列疫苗：

- **麻腮風 (MMR) 疫苗:** 預防 [麻疹](#)¹、[腮腺炎](#)² 和 [風疹](#)³。
- **水痘 (Varicella) 疫苗:** 預防 [水痘](#)⁴。

懷孕時接種疫苗是否安全？

是的。孕期建議接種的疫苗對您和寶寶都是安全的。這些疫苗能在寶寶出生前將您的抗體傳遞給他們，從而預防嚴重疾病。

您可通過下列方式接種疫苗：

- 全科醫生
- 照顧您的產科醫護人員（如助產士、產科醫生等）
- 藥劑師
- 原住民醫療服務機構

疫苗種類	何時接種	費用	為什麼接種疫苗很重要
流感 ⁵ (influenza)	孕期任何時間	免費*	<p>流行性感冒(流感)是一種極易傳播的呼吸道病毒(可通過咳嗽或打噴嚏等傳播)，可引起高燒、咳嗽和疲勞等症狀。</p> <p>接種流感疫苗不僅可以保護您免受嚴重流感的影響，還能為新生兒在出生後的頭6個月提供保護，因為此時他們尚未達到接種流感疫苗的年齡。未滿6個月的嬰兒會比年齡較大的孩子更容易因流感而住院。</p>
百日咳 ⁶ (pertussis)	第20-32周(通常在第28周)	免費*	<p>百日咳傳染性極強，易通過咳嗽或打噴嚏等途徑傳播，可引發嚴重的咳嗽，並可能導致呼吸困難。嬰兒尤易受到其影響。接種百日咳疫苗可以保護寶寶，直至他們在6周大時能夠接種疫苗為止。</p> <p>寶寶身邊最親近的人(如您的伴侶、兄弟姐妹或外/祖父母等)如果在過去10年內沒有接種過該疫苗，也應該接種，以降低感染和傳播的風險。</p>
RSV ⁷ (呼吸道合胞病毒疫苗)	第28-36周(通常在第28周)	免費*	<p>呼吸道合胞病毒(RSV)為常見病毒，可引起感冒和呼吸問題，嬰幼兒尤易受其影響。</p> <p>該疫苗可在寶寶出生後的前6個月保護他們免受RSV的危害。其他照顧者無需接種此疫苗。</p>

*某些接種機構可能會收取小額接種費用。請向您的醫生、助產士或藥劑師諮詢收費情況。

¹ https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles_factsheet.aspx

² <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/mumps.aspx>

³ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/rubella-german-measles.aspx>

⁴ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Chickenpox.aspx>

⁵ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/Influenza/Pages/default.aspx>

⁶ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/whoopingcough/Pages/default.aspx>

⁷ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/respiratory-syncytial-virus.aspx>

新冠 (COVID-19) 疫苗並非孕期常規推薦接種的疫苗，但建議未接種過該疫苗的孕婦接種，降低患新冠重症的風險。已經接種過新冠疫苗的孕婦可與其醫護人員討論是否需要再次接種。新冠疫苗在懷孕期間任何時候都可免費接種*。

寶寶出生後

您本人

即便您採用母乳餵養，您在分娩後立即接種的大多數疫苗也是安全的。如果您在懷孕時未接種過百日咳疫苗，請在出院前接種。

請諮詢您的醫生或助產士，瞭解您是否可能需要接種其它疫苗。

您的寶寶

按時接種⁸是預防寶寶患上嚴重疾病的最佳保護措施。寶寶在出生後會立即接種乙肝疫苗。

隨後寶寶將于6周大的時候接種疫苗。

如果母親沒有接種過RSV疫苗，或寶寶感染RSV風險較高，這些寶寶可能需要接種嬰兒RSV疫苗 (如nirsevimab)。請諮詢您的醫生或助產士瞭解這是否適用於您的寶寶。

如有疑問

可於每天早上7點至午夜撥打**1800 882 436**諮詢母嬰健康護理師。

其它資源

- [疫苗項目](#)⁹
- [澳大利亞免疫登記冊](#)¹⁰
- [NCIRS – 免疫資訊及資源](#)¹¹
- [澳大利亞聯邦衛生及老年護理部 – 免疫](#)¹²
- [AusVaxSafety](#)¹³
- [MotherSafe](#)¹⁴
- [SKAI](#)¹⁵

*某些接種機構可能會收取小額接種費用。請向您的醫生、助產士或藥劑師諮詢收費情況。

⁸ <https://www.health.nsw.gov.au/vaccinate>

⁹ <https://www.health.nsw.gov.au/immunisation/pages/default.aspx>

¹⁰ <https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

¹¹ <http://www.ncirs.org.au/>

¹² <https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation>

¹³ <https://ausvaxsafety.org.au/>

¹⁴ <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/royal-hospital-for-women/services-clinics/directory/mothersafe>

¹⁵ <https://skai.org.au/pregnancy-and-newborn>



訪問 www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations

