

Chích ngừa trước, trong và sau khi mang thai



Chích ngừa khi quý vị mang thai là điều quan trọng. Vắc-xin giúp cơ thể quý vị tạo ra kháng thể bảo vệ cả quý vị và em bé. Các kháng thể này được truyền qua em bé trước khi sinh, giúp bé an toàn trong những tháng đầu đời.

Chích ngừa cúm (flu), ho gà (whooping cough) và vi-rút hợp bào hô hấp (RSV) đều miễn phí cho phụ nữ mang thai.

Các loại vắc-xin cần chích trước khi mang thai

Một số vắc-xin tốt nhất nên chích trước khi mang thai. Hỏi bác sĩ xem quý vị cần chích những vắc-xin này hay không:

- **Vắc-xin MMR:** Bảo vệ chống [bệnh sởi](#)¹, [quai bị](#)² và [bệnh sởi Đức](#)³.
- **Vắc-xin Varicella:** Bảo vệ chống [bệnh thủy đậu](#)⁴.

Chích ngừa khi mang thai có an toàn không?

An toàn, các loại vắc-xin được khuyến chích trong khi mang thai đều an toàn cho quý vị và em bé. Vắc-xin bảo vệ khỏi bị các bệnh nặng bằng cách truyền kháng thể của quý vị sang em bé trước khi sinh.

Quý vị có thể chích ngừa tại:

- bác sĩ gia đình (GP)
- người chăm sóc thai sản cho quý vị (ví dụ: y tá hộ sinh, bác sĩ sản khoa)
- dược sĩ
- dịch vụ y tế Thổ dân

Vắc-xin	Khi nào	Chi phí	Tại sao Chích ngừa Quan trọng
Cúm ⁵ (influenza)	Bất cứ lúc nào trong khi mang thai	Miễn phí*	Cúm, hay flu, là một loại vi-rút đường hô hấp dễ lây (chẳng hạn như khi ho và hắt hơi) và có thể làm bị sốt, ho, và mệt mỏi. Vắc-xin bảo vệ quý vị khỏi bị cúm nặng và giúp giữ an toàn cho em bé trong 6 tháng đầu đời vì bé còn quá nhỏ không thể chích ngừa cúm được. Trẻ sơ sinh dưới 6 tháng tuổi có nhiều khả năng phải nhập viện vì cúm hơn là các em lớn hơn.
Ho gà ⁶ (pertussis)	20-32 tuần (thường là ở tuần thứ 28)	Miễn phí*	Ho gà (pertussis) là một căn bệnh rất dễ lây (chẳng hạn như khi ho và hắt hơi). Bệnh có thể gây ra những cơn ho dữ dội và có thể làm khó thở, nhất là đối với trẻ sơ sinh. Vắc-xin bảo vệ em bé khỏi bị bệnh ho gà cho đến khi bé có thể được chích ngừa khi được 6 tuần tuổi. Những người gần bé nhất (như người bạn đời, anh chị em hoặc ông bà của bé) cũng nên chích ngừa nếu chưa được chích vắc-xin này trong 10 năm qua.
RSV ⁷ (Abrysvo)	28 - 36 tuần (thường là ở tuần thứ 28)	Miễn phí*	RSV là loại vi-rút phổ biến có thể làm bị cảm lạnh và các vấn đề về hô hấp, nhất là đối với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Vắc-xin này bảo vệ em bé khỏi bị RSV trong 6 tháng đầu đời. Không cần chích vắc-xin này cho những người chăm sóc khác.

*Một số nhà cung cấp có thể tính một khoản lệ phí nhỏ khi chích ngừa. Hỏi bác sĩ, y tá hộ sinh, hoặc dược sĩ.

¹ https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/measles_factsheet.aspx

² <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/mumps.aspx>

³ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/rubella-german-measles.aspx>

⁴ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/Chickenpox.aspx>

⁵ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/Influenza/Pages/default.aspx>

⁶ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/whoopingcough/Pages/default.aspx>

⁷ <https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/factsheets/Pages/respiratory-syncytial-virus.aspx>

Vắc-xin COVID-19 không phải là loại vắc-xin thường được khuyến nghị chích trong khi mang thai, nhưng được khuyến cáo cho phụ nữ mang thai chưa được chích ngừa để giảm nguy cơ bị COVID-19 nặng. Phụ nữ mang thai đã được chích ngừa có thể bàn với cơ sở chăm sóc sức khỏe cho mình về việc chích ngừa thêm. Vắc-xin COVID-19 miễn phí* bất kỳ lúc nào trong khi mang thai.

Sau khi sinh em bé

Dành cho quý vị

Hầu hết các loại vắc-xin đều an toàn để chích ngay sau khi sinh, ngay cả khi quý vị cho con bú sữa mẹ. Nếu quý vị chưa chích ngừa ho gà trong khi mang thai, hãy chích trước khi rời bệnh viện.

Hỏi bác sĩ hoặc y tá hộ sinh về bất kỳ loại vắc-xin nào khác mà quý vị có thể cần chích.

Cho em bé

Chích ngừa đúng lúc⁸ là sự bảo vệ tốt nhất cho em bé khỏi bị các bệnh nặng. Bé sẽ được chích ngừa viêm gan B ngay sau khi sinh.

Các vắc-xin tiếp theo phải được chích khi em bé được 6 tuần tuổi.

Một số em bé có thể cần thuốc chích ngừa RSV cho trẻ sơ sinh (nirsevimab) nếu người mẹ không chích ngừa RSV hoặc nếu bé có nguy cơ cao bị bệnh nặng vì RSV. Hỏi bác sĩ hoặc y tá hộ sinh xem em bé của quý vị có cần thuốc này hay không.

*Một số nhà cung cấp có thể tính một khoản lệ phí nhỏ khi chích ngừa. Hỏi bác sĩ, y tá hộ sinh, hoặc dược sĩ.

⁸ <https://www.health.nsw.gov.au/vaccinate>

⁹ <https://www.health.nsw.gov.au/immunisation/pages/default.aspx>

¹⁰ <https://www.servicesaustralia.gov.au/individuals/services/medicare/australian-immunisation-register>

¹¹ <http://www.ncirs.org.au/>

¹² <https://www.health.gov.au/health-topics/immunisation>

¹³ <https://ausvaxsafety.org.au/>

¹⁴ <https://www.seslhd.health.nsw.gov.au/royal-hospital-for-women/services-clinics/directory/mothersafe>

¹⁵ <https://skai.org.au/pregnancy-and-newborn>

Có thắc mắc?

Gọi cho y tá sức khỏe bà mẹ trẻ em theo số **1800 882 436** (từ 7 giờ sáng đến nửa đêm, hàng ngày).

Các tài liệu khác

- [Các chương trình chích ngừa](#)⁹
- [Sổ Chích ngừa Úc](#)¹⁰
- [NCIRS - Thông tin và tài liệu về chích ngừa](#)¹¹
- [Bộ Y tế và Chăm sóc Người cao niên Liên bang - Chích ngừa](#)¹²
- [AusVaxSafety](#)¹³
- [MotherSafe](#)¹⁴
- [SKAI](#)¹⁵



Truy cập www.health.nsw.gov.au/pregnancy-vaccinations

