

সময়মতো টিকা দিন

আপনার সন্তানকে সর্বোত্তম সুরক্ষা দিন!

Vaccinate on time

Give your baby the best protection

Bengali

টিকা বিনামূল্যে দেয়া হয় ও নিরাপদ এবং তা সবচেয়ে ভালো কাজ করে যখন NSW-এর টিকাদান সময়সূচী অনুযায়ী দেওয়া হয়। শিশুদের দেওয়া প্রতিটি টিকার সময় সাবধানতার সাথে বেছে নেওয়া হয় যাতে শিশুরা সবচেয়ে কম বয়সে সর্বোত্তম সুরক্ষা পায়।

কেন টিকা দেবেন?

শিশুর টিকা:

- তাদেরকে গুরুতর রোগ থেকে রক্ষা করে।
- আপনার সম্প্রদায়কেও রক্ষা করে।
- ক্ষতিকারক রোগ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে।
- চাইল্ড কেয়ার এবং স্কুলে ভর্তির জন্য প্রয়োজনীয়।
- পরিবার সহায়তা অর্থ প্রাপ্তির যোগ্যতা নিশ্চিত করে।

কখন টিকা দিতে হবে?

আপনার শিশুকে এই বয়সে টিকা দেওয়া উচিত:

- জন্মের সময়
- ৬ সপ্তাহ
- ৪ মাস
- ৬ মাস
- ১২ মাস
- ১৮ মাস
- ৪ বছর।

আপনার সন্তানের পরবর্তী টিকা কখন দেওয়ার কথা তা জানতে NSW টিকাদানের সময়সূচীটি দেখুন।

নিচের QR কোডটি স্ক্যান করুন অথবা health.nsw.gov.au/vaccinate ওয়েবসাইটে যান।



আপনি কি জানতেন?

NSW-এ ৯৪% এরও বেশি শিশু সম্পূর্ণরূপে টিকাপ্রাপ্ত।

দেরি করবেন না!

এমনকি যদি আপনার শিশুর নাক দিয়ে পানি পড়ে বা হালকা ঠান্ডা লাগে, তবুও টিকা দেয়া যেতে পারে। আপনার শিশুকে টিকাদানের সময়সূচীতে রাখার জন্য আপনার ডাক্তার বা নার্সের সাথে কথা বলুন।

টিকা দেওয়ার পর

টিকা নিরাপদ, তবে ইনজেকশনের স্থানে ফোলাভাব বা লালভাব দেখা দিতে পারে। যদি আপনি চিন্তিত হন, তাহলে অনুগ্রহ করে আপনার ডাক্তার এবং নার্সের সাথে কথা বলুন।

শিশুদের জন্য ইনফ্লুয়েঞ্জা (ফ্লু) টিকা

৬ মাস থেকে ৫ বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য ফ্লু টিকা বিনামূল্যে দেয়া হয়। এটি গুরুতর ফ্লু থেকে রক্ষা করে এবং প্রতি বছর এটি হালনাগাদ করা প্রয়োজন। ফ্লু টিকা সম্পর্কে আপনার ডাক্তার এবং নার্সকে জিজ্ঞাসা করুন।

একসাথে একাধিক টিকা গ্রহণ

শিশুরা এক ভিজিটে নিরাপদে একাধিক টিকা গ্রহণ করতে পারে, যা অতিরিক্ত অ্যাপয়েন্টমেন্ট ছাড়াই তাদের সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে। কোন টিকা একসাথে দেওয়া যেতে পারে তা পরীক্ষা করার জন্য আপনার ডাক্তার বা নার্সের সাথে কথা বলুন।

আপনার সন্তানকে সর্বোত্তম সুরক্ষা দিন!

টিকাদানের রেকর্ড রাখুন

চাইল্ড কেয়ার, প্রি-স্কুল এবং স্কুলে ভর্তির জন্য আপনার এই টিকাদান রেকর্ডগুলোর প্রয়োজন হবে। আপনি যেকোনো সময় আপনার সন্তানের রেকর্ড দেখতে পারেন:

- অনলাইন: my.gov.au-এ আপনার মেডিকেলার অ্যাকাউন্টের মাধ্যমে।
- অ্যাপ: [মেডিকেলার এক্সপ্রেস প্লাস অ্যাপ ব্যবহার করে।](#)
- ফোন: 1800 653 80 নম্বরে AIR অনুসন্ধান লাইনে কল করে।

কোথায় টিকা দেয়া যাবে?

টিকাদানের সুবিধা এখানে পাওয়া যায়:

- জিপি
- আদিবাসী চিকিৎসা সেবাকেন্দ্র
- কিছু স্থানীয় কাউন্সিল
- কিছু কমিউনিটি স্বাস্থ্য কেন্দ্র

পরিষেবা খুঁজে পেতে সাহায্যের প্রয়োজন? আপনার স্থানীয় Public Health Unit (জনস্বাস্থ্য ইউনিট)-এ 1300 066 055 নম্বরে কল করুন।

