

孕期疫苗接种

接种疫苗以保护您和宝宝

Pregnancy vaccinations
Vaccinations to protect you and your baby

Chinese Simplified

怀孕之前

接种疫苗有助于您和胎儿预防有害疾病。在怀孕之前及时接种疫苗非常重要。这是因为：

- 某些疾病会影响怀孕造成危害
- 一旦怀孕，接种某些疫苗就不安全了。

做一次简便的血液检验就能显示您是否受到保护。

疾病	疫苗	息
麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR)	MMR疫苗	在孕期患麻疹、腮腺炎或风疹可能导致流产、早产或严重的先天缺陷。
水痘	Varicella疫苗	孕期患水痘可能导致严重的先天缺陷。

在接种MMR疫苗或varicella疫苗之后一个月内不能怀孕，因为这些疫苗可能对胎儿有害。

如果您已经怀孕，但没有接种过MMR疫苗或水痘疫苗，请到医疗机构咨询。他们可能会：

- 推荐您去验血，看看您是否已经对这些疾病有抵抗力
- 进一步建议您如何保护自己。

孕期接种疫苗

凡是建议您在孕期接种的疫苗（流感、百日咳和 COVID-19疫苗），对您和宝宝都是安全、有效的。孕期接种疫苗有助于您的宝宝预防这些疾病及其并发症。接种疫苗之后，您体内的抗体就会传递给腹中的胎儿。

您可以通过以下途径预约疫苗接种：

- 医生
- 照顾您的产科医护人员（如助产士、产科医生等）
- 参与防疫工作的药剂师，或
- 土著医疗服务机构。

有关疫苗接种的事项，请跟为您提供医疗服务的机构联系。

疫苗	何时接种疫苗	费用	信息
Influenza (流感) 疫苗	每个孕期的任何阶段。	孕妇免费*	<p>孕妇比较容易患流感。这可能会给孕妇和宝宝都带来需要住院治疗的风险。</p> <p>流感疫苗有助于您预防发生严重的流感并发症，还能在宝宝出生后的头6个月保护宝宝，直到6个月后宝宝自己可以接种流感疫苗为止。</p> <p>未满6个月的婴儿比年龄较大的孩子更容易因流感住院。</p>
Pertussis (百日咳) 疫苗	<p>每个孕期的20周至32周之间（通常在28周时）。</p> <p>早产风险高的妇女可以提前。</p>	孕妇免费*	<p>百日咳传染性很强。幼婴感染后会有生命危险。</p> <p>孕期接种百日咳疫苗可以保护宝宝，直到宝宝6周大时可以接种疫苗为止。</p> <p>跟宝宝最亲近的人（比如您的伴侣或宝宝的祖父母）如果近10年来没有接种过疫苗，那么也应该接种。请他们在宝宝出生前至少提前两周接种疫苗。</p> <p>确保其他孩子都及时接种该接种的疫苗。</p>
COVID-19 疫苗	孕期的任何阶段。	免费*	未接种疫苗的孕妇，患COVID-19重症的风险会增加，所以建议接种2剂疫苗。

*有些机构可能会收取管理费或诊金。 请向医生、助产士或药剂师查询是否收费。

宝宝出生时

产妇

分娩之后，即使采用母乳喂养，产妇立即接种大多数常规疫苗也是安全的。请问医务人员您可能需要接种哪些疫苗。

婴儿

按时接种疫苗是婴儿预防可预防的严重疾病的最佳保护措施。

澳大利亚为儿童接种的所有疫苗都经过严格测试、监控，以确保其安全有效。

联系电话

- 请打电话**1800 882 436**（怀孕、分娩与婴儿帮助热线）跟母婴健康护士联系。该热线每天从早上7点至午夜开通。
- **Mother Safe**：帮助解决孕期接触致病因素的问题，包括有关感染与疫苗接种的问题：
 - 悉尼市区 **9382 6539**
 - 非市区 **1800 647 848**。



health.nsw.gov.au/pregnancyvaccinations