

# 孕期疫苗接種

## 接種疫苗以保護您和寶寶

Pregnancy vaccinations  
Vaccinations to protect you and your baby

Chinese Traditional

### 懷孕之前

接種疫苗有助於您和胎兒預防有害疾病。在懷孕之前及時接種疫苗非常重要。這是因為：

- 某些疾病會影響懷孕造成危害
- 一旦懷孕，接種某些疫苗就不安全了。

做一次簡便的血液檢驗就能顯示您是否受到保護。

疾病	疫苗	信息
麻疹、腮腺炎、風疹 (MMR)	MMR疫苗	在孕期患麻疹、腮腺炎或風疹可能導致流產、早產或嚴重的先天缺陷。
水痘	Varicella疫苗	孕期患水痘可能導致嚴重的先天缺陷。

在接種MMR疫苗或varicella疫苗之後一個月內不能懷孕，因為這些疫苗可能對胎兒有害。

如果您已經懷孕，但沒有接種過MMR疫苗或水痘疫苗，請到醫療機構諮詢。他們可能會：

- 推薦您去驗血，看看您是否已經對這些疾病有抵抗力
- 進一步建議您如何保護自己。

### 孕期接種疫苗

凡是建議您在孕期接種的疫苗（流感、百日咳和 COVID-19疫苗），對您和寶寶都是安全、有效的。孕期接種疫苗有助於您的寶寶預防這些疾病及其併發症。接種疫苗之後，您體內的抗體就會傳遞給腹中的胎兒。

您可以通過以下途徑預約疫苗接種：

- 醫生
- 照顧您的產科醫護人員（如助產士、產科醫生等）
- 參與防疫工作的藥劑師，或
- 土著醫療服務機構。

有關疫苗接種的事項，請跟為您提供醫療服務的機構聯絡。

疫苗	何時接種疫苗	費用	信息
<b>Influenza (流感) 疫苗</b>	每個孕期的任何階段。	孕婦免費*	<p>孕婦比較容易患流感。這可能會給孕婦和寶寶都帶來需要住院治療的風險。</p> <p>流感疫苗有助於您預防發生嚴重的流感併發症，還能在寶寶出生後的頭6個月保護寶寶，直到6個月後寶寶自己可以接種流感疫苗為止。</p> <p>未滿6個月的嬰兒比年齡較大的孩子更容易因流感住院。</p>
<b>Pertussis (百日咳) 疫苗</b>	<p>每個孕期的20週至32週之間(通常在28週時)。</p> <p>早產風險高的婦女可以提前。</p>	孕婦免費*	<p>百日咳傳染性很強。幼嬰感染後會有生命危險。</p> <p>孕期接種百日咳疫苗可以保護寶寶，直到寶寶6週大時可以接種疫苗為止。</p> <p>跟寶寶最親近的人(比如您的伴侶或寶寶的祖父母)如果近10年來沒有接種過疫苗，那麼也應該接種。請他們在寶寶出生前至少提前兩週接種疫苗。</p> <p>確保其他孩子都及時接種該接種的疫苗。</p>
<b>COVID-19 疫苗</b>	孕期的任何階段。	免費*	未接種疫苗的孕婦，患COVID-19重症的風險會增加，所以建議接種2劑疫苗。

\*有些機構可能會收取管理費或診金。請向醫生、助產士或藥劑師查詢是否收費。

## 寶寶出生時

### 產婦

分娩之後，即使採用母乳餵養，產婦立即接種大多數常規疫苗也是安全的。請問醫務人員您可能需要接種哪些疫苗。

### 嬰兒

按時接種疫苗是嬰兒預防可預防的嚴重疾病的最佳保護措施。

澳大利亞為兒童接種的所有疫苗都經過嚴格測試、監控，以確保其安全有效。

## 聯繫電話

- 請打電話**1800 882 436** (懷孕、分娩與嬰兒幫助熱線) 跟母嬰健康護士聯繫。該熱線每天從早上7點至午夜開通。
- Mother Safe**：幫助解決孕期接觸致病因素的問題，包括有關感染與疫苗接種的問題：
  - 悉尼市區 **9382 6539**
  - 非市區 **1800 647 848**。



[health.nsw.gov.au/pregnancyvaccinations](https://health.nsw.gov.au/pregnancyvaccinations)