

रिकॉर्ड (अभिलेख) रखना

चाइल्ड केयर (शिशु देख-रेख), प्रि-स्कूल और विद्यालय में दाखिला लेने के लिए आपको अपने बच्चे को लगवाए गए टीकों का रिकॉर्ड दिखाना होगा। माता-पिता किसी भी समय (अपने बच्चे के 14 वर्ष का होने से पहले) अपने बच्चे की ए आई आर इम्युनाइजेशन हिस्ट्री स्टेटमेंट की एक प्रति प्राप्त करने के लिए आवेदन कर सकते हैं:

- myGov my.gov.au पर जा कर अपने मेडिकेयर ऑनलाइन अकाउंट का इस्तेमाल करके
- humanservices.gov.au/individuals/subjects/express-plus-mobile-apps पर उपलब्ध मेडिकेयर एक्सप्रेस प्लस एप का इस्तेमाल करके
- ए आई आर जनरल इंक्वायरीज लाइन को 1800 653 809 पर फ़ोन करके

क्या आप जानते हैं कि न्यू साउथ वेल्स में **94% से अधिक** बच्चों को उनके पूरे टीके लग चुके हैं?

टीके कहाँ से लगवाएँ

प्रतिरोधक टीके निम्नलिखित द्वारा लगाए जाते हैं:

- सामान्य चिकित्सक (जी पी)
- कुछ स्थानीय कौंसिलों में
- कुछ कम्युनिटी हेल्थ सेंटरों में

यदि आपको अपने क्षेत्र में उपलब्ध सेवाओं की पूरी जानकारी नहीं है तो आप अपने नजदीकी पब्लिक हेल्थ यूनिट (सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई) से 1300 066 055 पर संपर्क कर सकते हैं।

अगला टीका लगवाने की तिथि को नोट कर लें

आपके बच्चे को गंभीर बीमारियों से बचाने का बेहतरीन तरीका उन्हें समय पर टीके लगवाना है



यह चेक करें कि आपके बच्चे को अगला टीका कब लगवाना होगा

health.nsw.gov.au/vaccinate



सितंबर 2021 © NSW Health.
SHPN (HP NSW) 210822-9.

NSW Health

समय पर टीका लगवाएँ

अपने शिशु को सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करें



टीके लगवाने में देरी न करें

टीकों की दवाएँ सुरक्षित होती हैं और यदि टीके एन एस डब्ल्यू इम्यूनाइजेशन शेड्यूल के अनुसार सही समय पर लगवाए जाएँ तो वे आपके बच्चे को सर्वोत्तम सुरक्षा प्रदान करते हैं।

बच्चों को लगाए जाने वाले हर टीके के लगाने का समय विशेषज्ञों द्वारा सोच-समझ कर यह सुनिश्चित करने के लिए चुना जाता है कि बच्चों को उस आयु में सुरक्षा मिल सके जिस आयु में आम तौर पर वह बीमारी सर्वाधिक होती है या अत्यधिक गंभीर होती है।

यदि बच्चे की नाक बह रही हो या उसे हल्का जुकाम हो तो इस कारण से टीका लगवाने में देरी न करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपके बच्चे को जल्दी से जल्दी सुरक्षा मिल सके, अपने चिकित्सक या नर्स से बातचीत करें।

अपने बच्चे को सुरक्षित रखें समय पर टीके लगवाएँ



टीके लगवाने की आवश्यकता क्यों है

- आपके बच्चे को गंभीर बीमारियों से सुरक्षित रखने का सर्वोत्तम उपाय उसे टीके लगवाना है।
- टीका लगवाने से आप अपने बच्चे और समुदाय को सुरक्षित रखते हैं।
- टीके लगवाने से उन गंभीर बीमारियों पर नियंत्रण पाने में सहायता मिलती है जिनसे टीके लगवा कर बचा जा सकता है।

टीके कब लगवाएँ

दि न्यू साउथ वेल्स इम्यूनाइजेशन शेड्यूल (न्यू साउथ वेल्स का प्रतिरोधण कार्यक्रम) यह संस्तुति करता है कि बच्चों को निम्नलिखित आयु पर टीके लगवाए जाएँ:

- जन्म के समय
- 6 सप्ताह
- 4 महीने
- 6 महीने
- 12 महीने
- 18 महीने
- 4 साल

आपके बच्चे को समय पर टीके लगवाना महत्वपूर्ण है। इसलिए समय आने से पहले अपने चिकित्सक या नर्स (परिचारिका) के साथ टीका लगवाने का समय नियत करें और उसे नोट कर लें।

टीका लगवाने के बाद

टीकों की दवाएँ सुरक्षित होती हैं और आपके बच्चे की गंभीर बीमारियों से रक्षा करने में कारगर होती हैं।

कभी-कभी टीका लगवाने के बाद बच्चे को कुछ हल्के दुष्प्रभाव हो सकते हैं, जैसे कि टीका लगाए जाने के स्थान पर दर्द होना, सूजन या लाली आना।

यदि आप संभावित दुष्परिणामों को लेकर चिंतित हैं तो अपने चिकित्सक या नर्स से बातचीत करें।

बच्चों के लिए निःशुल्क फ़्लू का टीका

इंफ़्लुएंज़ा (फ़्लू) का टीका आपके बच्चे को तीक्ष्ण फ़्लू से बचाने का बेहतरीन उपाय है। 6 महीने से लेकर 5 वर्ष से कम आयु के बच्चों को यह टीका निःशुल्क लगाया जाता है। बच्चे को फ़्लू का टीका हर साल लगवाना होता है ताकि वह उस वर्ष के आम तौर पर होने वाले फ़्लू से बच सके। आम तौर पर जहाँ टीके लगाए जाते हैं उन्हीं स्थानों पर फ़्लू का टीका भी उपलब्ध होता है।

अधिक जानकारी के लिए health.nsw.gov.au/flu